

金色纽带



机关工会工作暂行条例

成都分院工会领导慰问一线科研工作者

光电所举办“中华小当家”厨艺大赛

成都生物所召开 2015 年工会干部、工会小组长培训

成都山地所举办“奋斗的青春最美丽”主题摄影比赛

中国科学院成都分院

院第六届职工田径运动会花絮



Contents 目录

金色纽带

(内部通讯)

2015 年 12 月 31 日 第 4 期 (总第二十期)

中国科学院成都分院工会主办

编 委 会

主 任：王学定

副主任：陈 锋

委 员：魏全忠 叶 彦 文安邦 王公应

王 伟 吕亚东 曾文华

编 辑 部

主 编：陈 锋

副主编：田 敏 岳奎元

编 辑：王 倩 刘 丽 蔡长江 张元慧

罗东明 葛 娟 陈 方 刘志刚

彭 鹏 冯海燕

本期执行编辑：岳奎元

主办单位：中国科学院成都分院工会委员会

编辑部通讯

地址：成都市人民南路四段 9 号

邮编：610041

电话：(028) 85223697 (传真)

邮箱：pengpeng@cdb.ac.cn

卷首语

3 切实保持和增强工会工作的政治性

工作在线

5 成都分院工会领导慰问一线科研工作者

6 成都分院组团参加中科院第六届职工运动会

基层信息

7 光电所举办“中华小当家”厨艺大赛

8 光电所举办第 28 届职工运动会

9 凝心聚力 共谋发展

——光电所组织科研人员进行户外拓展培训

- 11 成都生物所组织全所职工和学生开展登山活动
- 12 成都生物所召开 2015 年工会干部培训
- 13 成都山地所举办“奋斗的青春最美丽”主题摄影比赛
- 14 成都山地所举行“2015 厨神争霸赛”活动
- 15 第二届“中科杯”职工羽毛球联谊赛成功举办
- 16 成都信息公司工会开展“勿忘历史，奋发图强，凝心聚力，共促发展”主题活动
- 16 成都信息公司工会开展“捐款扶贫送温暖”活动
- 17 成都唯实公司举办主题培训活动
- 18 成都文献情报中心举行第三届羽毛球比赛

理论研讨

- 19 工会服务要突出职工群众的主角地位

法律法规

- 22 机关工会工作暂行条例

健康生活

- 27 久坐成病 三种错误坐姿你中招了吗？

封面 中科院第六届职工田径运动会合影

封二 院第六届职工田径运动会花絮

封三 职工活动

封底 职工摄影作品

切实保持和增强工会工作的政治性

在中央党的群团工会会议上，习近平总书记鲜明地提出了切实保持和增强群团组织和群团工作的政治性、先进性、群众性的要求。这“三性”，抓住了群团工作的本质属性，确立了群团组织的基本定位，深刻回答了群团事业坚持什么原则、朝着什么目标努力的问题。其中，政治性是群团组织的灵魂，是第一位的。离开了政治性，群团组织就容易产生脱离党的领导的倾向，就会庸俗化，就会成为一般社会组织，甚至会走向邪路。工会是党领导的工人阶级群众组织，是党联系职工群众的桥梁和纽带，是国家政权的重要社会支柱，必须始终保持和增强工会工作的政治性。

保持和增强工会工作的政治性，必须自觉坚持中国共产党的领导。中国共产党是中国特色社会主义事业的坚强领导核心，也是中国工运事业的坚强领导核心。我国现代工人运动是在中国共产党的直接领导下发展壮大起来的，中国工会自

诞生之日起就将自己同党的事业紧密相联在一起，并团结动员广大工人群众为实现党的中心任务而奋斗。坚持自觉接受党的领导，是做好工会工作的根本保证，是必须坚持的正确政治方向，是中国工会的历史选择，也是中国工运事业胜利前进的根本保证。如果没有或者离开党的领导，工人阶级就会成为一盘散沙，工会工作就会陷入在黑暗中摸索。只有坚持党的领导，工会工作才能方向明确、不走偏路；才能做得有声有色、扎实有效。工会要永远保持自觉坚持党的领导这一优良传统，在思想上、政治上、行动上始终同党中央保持高度一致，自觉维护党中央权威，坚决贯彻党的意志和主张，严守政治纪律和政治规矩，经得住各种风浪考验，在大是大非问题面前立场坚定、旗帜鲜明、在关键时刻敢于冲锋陷阵、发声亮剑。

保持和增强工会工作的政治性，必须要承担起引导群众听党话、跟党走的政治任务。这是工会组织同一般社会组织的根本区别，也是衡量工会工作做得好不好的政治标准。工会是发挥党联系职工群众的桥梁纽带和社会主义国家政权的重要社会支柱作用，这是在我国工运发展历史中所形成的，也是工会组织的政治责任。工会只有发挥好上情下达、下情上达这样一种独特的桥梁纽带作用，只有把职工群众的愿望和诉求及时地反映给党和政府，维护好职工群众当家作主的权利；把党的关怀送到职工群众中去；把党的决策部署变成职工群众的自觉行动，才能最广泛地把职工群众团结凝聚在党的周围，巩固党执政的阶级基础和群众基础，才能真正成为社会主义国家政权的重要社会支柱。

工会要自觉承担起引导职工群众听党话、跟党走的政治任务，把这个政治标准牢固树立起来、始终坚持下去，任何时候都绝不忽视、绝不淡化、绝不遗忘。要始终把组织、动员、团结职工群众作为最重要的基础工作，抓紧抓实、常做常新。通过扎实有效的工作把坚持党的领导和社会主义制度落实到广大职工群众中去，生根发芽，落地开花。

保持和增强工会工作的政治性，必须把正方向，引对道路。做好工会工作，必须毫不动摇坚持中国特色社会主义群团发展道路，全面把握“六个坚持”的基本要求和“三统一”的基本特质。

“六个坚持”就是坚持党对群团工作的统一领导；坚持发挥桥梁和纽带作用；坚持围绕中心、服务大局；坚持服务群众的工作生命线；坚持与时俱进、改革创新；坚持依法依规独立自主开展工作。

“三统一”就是各群团自觉接受党的领导、团结服务所联系群众和依法依规开展工作相统一。

我国工人运动是在独特的历史和国情条件下产生和发展起来的，我国工会成立 90 年来，工运事业之所以历经风雨不断壮大，根本在于始终坚持在中国共产党领导下，把马克思主义工运理论同我国工人运动的具体实际相结合，坚定不移地走自己的路，这就是中国特色社会主义工会发展道路。工会组织要始终保持政治清醒、增强政治定力，坚持中国特色社会主义群团发展道路，在实践中不断丰富和拓展中国特色社会主义工会发展道路，把自觉接受党的领导、团结服务职工群众、依法依规开展工作有机统一起来，努力把工会工作做得更加深入、更加主动、更加务实、更加有效。

成都分院工会领导慰问一线科研工作者

11月11日，成都分院副院长、工会主席陈锋带队慰问中科院茂县山地生态系统定位研究站的科技工作者。

中国科学院茂县山地生态系统定位研究站位于四川省阿坝州茂县凤仪镇，海拔1826m。台站的科研工作者们克服各种困难，长期坚持在远离城市的艰苦环境下开展科学观测、试验、研究工作，形成了“以站为家，甘于寂寞，艰苦创业，团结协作，科学严谨，善于创新，勇于开拓，无私奉献，长期坚持”的工作精神。

走访慰问中，陈锋代表成都分院和分院工会感谢他们对科技发展付出的努力和贡献，并详细询问了他们的工作、生活情况，希望他们立足本职、努力工作、开拓创新、勇于创造，在生态环境方面多出成果，为推动成都分院科技事业发展做出更大的贡献。

成都生物所党委书记、工会主席叶彦及分院和所工会有关人员参加了慰问。

（成都分院工会）



走访台站



看望科研工作者

成都分院组团参加 中科院第六届职工运动会

10月17日，成都分院组团参加了在国家奥林匹克体育中心举办的中科院第六届暨京区第十四届职工田径运动会。

中科院院长、运动会组委会名誉主任白春礼宣布运动会开幕，中科院党组成员、秘书长邓麦村主持开幕式，中科院党组成员、院体协主席、工会主席、运动会组委会主任何岩致开幕辞，国家体育总局党组成员、局长助理李颖川出席开幕式并致辞。来自全院72个代表团的3000多名运动员和3000余名观众参加了运动会。

成都分院党组书记、常务副院长王学定，副院长、工会主席陈锋带领来自院属成都、重庆地区各单位的38名运动员参加了多个项目的比赛。经过努力拼搏，成都山地所罗晓梅获得女子领导甲组1分钟跳绳第一名、60米托球跑第五名，成都有机化学公司曾凡琼获得女子领导甲组60米托球跑第一名、1分钟跳绳第二名，成都有机化学公司倪宏志获得男子领导甲组60米托球跑第五名，重庆研究院冯玉润获得女子甲组1500米第二名，光电所彭勇获得男子乙组100米第五名、跳远第八名，山地所姚卫烈获得女子丁组1500米第五名，光电所戴仪获得女子甲组1分钟跳绳第七名。成都分院被大会组委会授予“优秀组织奖”。

运动会开幕式上表彰了一批长期在职工体育工作岗位、从事职工体育工作成绩突出的人员。组委会副主任、院人事局局长李和风宣读了表彰决定，成都生物所刘丽和成都信息公司罗东明获

此殊荣。



运动会开幕式



成都分院代表队入场



荣获优秀组织奖

(成都分院工会)

光电所举办“中华小当家”厨艺大赛

10月11日下午，以“中华小当家”为主题的中国科学院光电技术研究所厨艺大赛拉开帷幕。来自不同地域的同学们带来了40多道美味菜肴参与比赛。

比赛正式开始之后，40多名研究生带着自己的参赛作品陆续进场并向评委介绍自己的菜肴，其中有家常菜“青椒肉丝”，“西红柿炒鸡蛋”，“回锅肉”等，还有充满诗意的菜名如“热恋”，“藕遇”“圆满”等。每一道菜一上桌都得到同学们的哄抢，评委们吃着赞不绝口，同学们吃得享受。为增加比赛的参与性和趣味性，在厨艺竞技之后还安排了游戏环节，同学们玩得不亦乐乎。大厨黄师傅也拿出了自己的绝活，现场为大家做了一道拿手菜，赢得同学们连声叫好。

经过评委认真评比，比赛评选出了一二三等獎。最后厨艺大赛在所有获奖人员和评委愉快合影中落下帷幕。

（光电所工会）



参赛厨艺作品一



参赛厨艺作品二



评委认真评选

光电所举办第 28 届职工运动会

11 月 5 日，光电所第 28 届职工运动会顺利开幕。所党委书记杨虎致开幕辞，所党委副书记、工会主席魏全忠，科技处处长刘恩海，职代会常设主席团副主席唐小萍，成都分院工会副主席田敏等出席开幕式。

开幕式上方阵入场环节，由研究生组成的红旗方队护拥着国旗，迈着矫健的步伐走入运动场，展示了光电所开拓创新，勇往直前的精神风貌。紧接着，科研代表队、总公司代表队、所机关代表队喊着各自统一而响亮的口号依次经过主席台，体现着光电所严谨求实，团结奋进的工作作风。

本届职工运动会包含多个竞赛类项目和趣味项目。来自科研部、总公司、所机关的 700 余名职工报名参加了运动会。比赛精彩纷呈，场面十分热烈，吸引了不少职工及家属观看并为运动员呐喊助威。

忠为获奖代表队颁发奖杯及奖品。



精神抖擞



奋力跃起



红旗方阵入场

经过团结协作和激烈比拼，总公司代表队以优异的表现获得本届运动会团体冠军，亚军和季军分别归属于科研代表队和总公司代表队。魏全



财源滚滚

(光电所工会)

凝心聚力 共谋发展

——光电所组织科研人员进行户外拓展培训

11月20日，光电所组织青年科研人员开展户外拓展培训活动。来自四个研究室的近百名科研人员参与了本次活动。



设计队名和口号

活动以“凝心聚力”为主题，希望通过发挥科研团队的凝聚力和创造性，共同完成拓展任务。从“破冰”环节开始，全体光电所活动成员就表现出了良好的协作性。“破冰”环节要求成员们以“零误差”完成目标，大家通过探索和尝试不同方法，以较高效率完成了“破冰”任务。

随后，成员们被分为四组参与“穿越火线”和“七巧板”项目。他们身着不同颜色队服，并设计了创意队名和口号。两个项目都要求成员能够通力合作，角色分配合理，并强调领导力和执

行性，甚至需要部分成员做出一定的牺牲。项目结束后，培训教练与成员们结合工作实际共同分享项目心得体会，寻找团队发展症结所在，并能够举一反三，力求指导实际工作，使科研团队效率最大化。

最后一个项目“火海逃生”要求全体成员共同参与，光电所科研人员们只利用了规定时间的一半就圆满完成了“逃生”任务，赢得了欢呼喝彩。



“七巧板”

光电所科研人员们对本次拓展培训全情投入，并积极总结培训心得。现摘录部分培训感言，以飨读者。

——“面对项目要统一协调，深入沟通，把

握关键，注重细节，时刻不忘自己是团队一分子，心要拧成一股绳，发挥团队的力量才能逆袭成功！”

——“只要不内耗，速度再慢也是进步；只要不合作，拿再高分也是失败。”

——“对于个人，自警自律；对于别人，沟通协调；从小处看，谨慎细微；从大处看，掌控

全局。”

——“合作、 奋力 、感恩！”

——“要想火车跑得快，团队都得出来办。

一人犯错，全队惩罚！我们的设备，光机电算，少一个螺丝钉，缺一个电阻，少一行代码，出来就是次品。拿出我们的绝活，干出我们的精品！”



“火海逃生”



拓展圆满完成

(光电所工会)

成都生物所组织全所职工和学生开展登山活动

11月5日，中国科学院成都生物研究所登山活动在都江堰灵岩山举行。党委书记、副所长、工会主席叶彦，所长助理刘刚君，工会副主席刘丽带领职工和学生近200人参加了此次登山活动。

整座灵岩山风景宜人，郁郁葱葱的参天大树使人心旷神怡。大家沿着登山公路一路而上，树林的茂密、陡峭的山势让大家一饱眼福。在分享着平日工作生活中的趣闻趣事，讨论着业务中的技巧、难点中，大家一路欢歌笑语、相互鼓励向着终点进发。登山活动驱散了工作的疲惫，拉近了同事间的距离。大家纷纷表示，参加登山活动非常有意义，起到了凝聚正能量，提振精气神的作用。

此次活动由所工会、团委联合主办，旨在倡导“我运动、我健康、我快乐、我奉献”的时代理念，深化全民健身运动，打造健康身心，培养和弘扬成都生物所职工和学生积极向上、勇于攀登、开拓创新的精神。通过此次活动，既锻炼了身体，又呼吸了山上新鲜的空气，饱览了秀美景色，激发了工作斗志。



活动剪影

（成都生物所工会）

成都生物所举办 2015 年 工会干部培训

11 月 18 日，中科院成都生物所工会举办了工会干部培训，工会委员会委员及各工会小组长参加了培训。会议由党委书记、副所长、工会主席叶彦主持。

工会副主席刘丽作了工会基础知识专题培训报告，内容包括工会（职代会）的职能、职权及基本任务，工会经费收支管理原则及范围，国家法律规定的职工福利以及我所职工福利待遇管理办法等。

叶彦作了题为“推进民主管理、维护职工权益，为研究所改革发展做贡献”的报告。报告指出，在研究所的改革发展中，工会（职代会）应当发挥更大更好的作用，要以高度的主人翁责任感，坚持“爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献”的精神，不断加强自身建设、提升业务能力；要以《工会法》、《四川省职工代表条例》和中科院《研究所综合管理条例》等法律法规为准绳，切实保障职工的民主权利，加强研究所民主管理，更加有效地落实职工的知情权、参与权、表达权、监督权，不断激发全所职工的工作热情和创造活力，把全所职工凝聚到推动研究所事业上来；要以更加高涨的热情去关心、关爱职工，建设好“职工之家”，丰富职工的业余文体活动，为职工排忧解难，使工会、职代会成为全所职工可信赖的“娘家”，为研究所的文化建设做贡献。

农业生物技术研究中心上一届工会小组长潘志芬为大家分享了十多年工会工作的心得体会，她希望新上任的工作小组长们能够加强学习、增进交流，提升能力、积极工作。

与会人员结合研究所“十三五”规划及叶彦的报告，就如何能够积极争取到重大科研项目、引进尖端人才、加强合作交流等问题，纷纷发表自己的意见和建议。并就如何更好地开展工会活动、提升自身素质等方面进行了交流和讨论。会上，所工会还为新一届的工会委员会委员、工会小组长分别发放了《怎样当好基层工会干部》、《怎样当好工会小组长》等书籍。

此次专题培训使新一届的工会委员会委员、工会小组长对工会相关知识有了较为系统、深刻的认识，使大家能够尽快进入工会工作的新角色。



会议现场

（成都生物所工会）

成都山地所举办“奋斗的青春最美丽”主题摄影比赛

为充分展示青年职工和研究生在工作和生活中拼搏奋进的青春风采，由中国科学院水利部成都山地灾害与环境研究所团委举办，面向全所职工、广大青年和研究生，主题为“奋斗的青春最美丽”的摄影比赛从10月开始，日前落下帷幕。此次比赛历时一个月，共征集到来自52名职工265幅摄影作品，照片生动活泼，形象地展示了青年职工和研究生在工作和生活中拼搏奋进的青春风采。经过评委组的认真评选，评选了一等奖两名，二等奖三名，三等奖五名。

不同于以往的摄影展，这次比赛定位于人物摄影，以“奋斗的青春最美丽”为主题，力求真实展示山地青年在野外及日常工作生活中的精彩瞬间。成都山地所正处于创新发展的关键时期，作为青年，希望以自己的激情和勇敢，努力担当起时代使命，以实际行动，助力特色所发展。

青年是成都山地所发展的未来和希望，所团委希望通过形式多样的活动加强青年的团队意识，增强集体荣誉感，凝聚青春的力量。



一路向前（摄影：周公旦）



长征路上的科研工作者（摄影：边金虎）



山地精神（摄影：孙玉莲）

（成都山地所工会）

成都山地所举行“2015 厨神争霸赛”活动

为展示“美好生活，和谐山地”的创新生态文化，更大程度地丰富职工文化生活，增强团队协作配合力，培养职工健康生活的饮食习惯，11月4日，成都山地所工会在成都秀丽东方公园举行大型秋游活动——“2015 厨神争霸赛”。所工会副主席蔡长江主持了活动。

来自研究所科研、管理和支撑服务系统的120余名职工分成5个小组比拼厨艺，尽展技能风采。灶台前，各小组磨拳擦掌，厨具整洁明亮，像等待检阅的士兵摆的整整齐齐，桌面上摆满了各类新鲜食材和调味品，切菜声、油炸声、欢笑声此起彼伏，奏响了一曲锅碗瓢盆的交响乐。选手们十分珍惜此次比赛机会，每道菜都精心设计，匠心独运。小组成员间分工合作，相互配合，一道道菜肴色香味美，香气四溢。

不到1个小时，各参赛队的“作品”让评委和现场观众惊叹不已，色香味一点都不输专业厨师。经过评委团的综合评价，最终环境重点实验室联队、山区发展与数字山地联队推荐的菜品“贡嘎牛肉”和“板栗烧鸡”脱颖而出，勇夺

“厨神”称号。比赛还评选出了“厨王”、“大厨师”等选手。

所长邓伟、党委副书记罗晓梅和评委代表一道分别向获得“厨神”“厨王”和“大厨师”称号的选手颁发了奖品。



邓伟所长为“厨神”作品颁奖



厨艺大比拼

(成都山地所工会)

第二届“中科杯” 职工羽毛球联谊赛成功举办

为加强成都分院地区兄弟单位基层工会及职工之间的联系和交流，活跃职工生活，成都有机化学公司联合成都信息公司和成都唯实公司于12月4日举办了第二届“中科杯”职工羽毛球联谊赛。

本着“友谊第一，比赛第二”的运动精神，来自3家公司的运动员分别组成3支代表队进行了

单循环比赛，按照男单、男双、女双、混双项目进行。比赛中，选手们斗志昂扬，奋尽全力，充分展示了自身的实力和对羽毛球运动的热爱，弘扬了顽强拼搏的体育精神。

本次羽毛球联谊赛不仅调动了大家参与体育锻炼的积极性，更增进了3家转制企业之间的了解和友谊。



成都信息公司工会开展“勿忘历史，奋发图强，凝心聚力，共促发展”主题活动

为纪念抗战胜利 70 周年和建国 66 周年，成都信息公司工会在 2015 年国庆前夕开展了“勿忘历史，奋发图强，凝心聚力，共促发展”主题座谈活动。

活动以工会小组为单位，通过讲抗战故事，回顾抗战历史和回顾建国以来国家各方面取得的丰硕成果，以及公司成立以来所取得的优异成绩，

增强职工对铭记历史、珍爱和平重要性的认识。此项活动进一步弘扬爱国主义和奋发向上的时代精神，从而提升了职工亲国、爱岗、敬业的工作热情，有力促进了企业的健康和谐发展。活动取得了很好的效果，受到全体职工的热烈欢迎。

（成都信息公司工会）

成都信息公司工会开展“捐款扶贫送温暖”活动

为响应四川省办公厅、四川省直机关工委和中科院成都分院深入推进精准扶贫的倡议，近日，成都信息公司工会积极组织开展定向扶贫工作，为广元市利州区龙池村 2 组极贫户郑朝清家庭募捐。

募捐活动以工会小组为单位，由公司领导带头，全员参与，上下联动，参与募捐员工达 213 人，总计捐款 38880 元。除个人捐款外，根据成都分院安排，成都信息公司还为精准扶贫家庭捐款 1 万元。募捐款项统一交成都分院，并将捐款

明细、捐款收据予以公示。

扶贫济困、崇德向善，是中华民族的传统美德，也是社会主义核心价值观的重要内容；乐善好施、助人为乐，是社会倡导的时代新风，也是实践中国梦的时代要求。大家的点滴善举，将温暖护佑弱者前行，让阳光照进贫困者梦想，最终助力贫困群众加快脱贫致富的步伐，共享改革发展成果，早日实现全面小康。

（成都信息公司工会）

成都唯实公司举办主题培训活动

10月31日，龙泉驿阳光体育城的篮球场上充满着欢声笑语，公司“增强团队凝聚，激发工作热情，打造学习型组织”主题培训活动正在这里开展，虽然寒风瑟瑟，但深秋的寒意却难以阻挡员工们参与学习培训的激情。

根据公司人才队伍建设的工作目标，为不断提升公司管理、技术、生产、销售各类人员队伍的综合素质，充分调动员工的工作积极性和创造性，提高员工对终身学习、工作学习化、学习工作化的认识，培养相互合作、相互支持的团队精神，营造积极向上的文化氛围，公司结合工作实际，决定分期组织开展“增强团队凝聚，激发工作热情，打造学习型团队”系列主题培训活动，此次首先参加培训的主要是来自于公司工程技术岗位及事业部管理、技术支持、销售、班组长岗位的中青年骨干。

为取得较好的培训效果，公司高度重视此次培训活动，精心组织策划，优选培训方案，以专题内训和拓展培训的创新方式，力求让参与本次主题培训的所有员工收获一次记忆深刻的学习经历。公司党委书记、常务副总经理蒋红雨也来到培训现场，为大家加油鼓劲。她在动员讲话中强调，员工的学习成长是公司创新发展、基业长青的不竭动力，公司将完善培训体系的建设，让各类技术培训、管理培训、文化培训成为常态，培养员工积极向上、勤奋踏实的工作作风，形成团结协作的企业文化，为员工更好更快的提升和企业的快速发展创造条件。

上午，为多家世界500强企业提供过系统培训的董安宏老师以“打造学习型组织”为主题为参训员工带来了一堂精彩的授课，深入浅出的讲解、丰富详实的案例诠释了世界最前沿的管理理论—学习型组织理论，让学员们领悟了终身学习和企业的竞争最终是学习力的竞争等理念，了解

了学习型组织五项修炼的深刻含义。

下午，以团队为参与方式的拓展训练展现出了培训活动轻松活泼、寓教于乐的另一面。“闪电、闪电，一闪就亮”的闪电队和“奔跑、奔跑，向梦想奔跑”的梦想队充分展现出团队的力量和精神。“开营破冰”诞生了各团队的队长、队歌、队徽和口号，打破了学员之间的隔阂，进一步激发了团队的培训热情，让来自公司不同部门可能还不太熟悉的学员们成为了亲密的“战友”。由“不倒森林、一圈到底、能量传输、鼓动人心、激情节拍”五个项目组成的“挑战150”激发了每个人的挑战意志和热情，强化团队的合作与沟通，促使团队为实现更快更高更强的目标而拼搏奋进。布满地雷的“雷阵”帮助学员们理解团队中组织计划、合理分配资源的重要性，以及如何创造性地解决问题实现共同突破。

虽然有的项目闯关并未成功，但活跃的气氛、亲历的感受给学员们留下了深刻印象，教官的点评和团队的自我总结又启发着学员们对工作和生活进行思考。

时光匆匆而过，在寒风的考验中此次主题培训活动圆满结束，参训员工们满载着一天的收获踏上了回家的路，但中科唯实公司的员工培训工作则刚刚开启了一段新的征程。



(成都唯实公司)

成都文献情报中心举行第三届羽毛球比赛

12月4日，成都文献情报中心第三届羽毛球比赛在四川省体育馆羽毛球馆举行。比赛由中心工会和羽毛球协会联合主办。全中心近六十余名职工和部分研究生参加了比赛。

本次比赛从10月份开始策划，旨在全中心倡导全民健身理念，增强职工的身体素质和各部门之间的交流。赛前一段时间，各工会小组以不同形式组织了训练选拔活动。

本届比赛采取混合团体赛循环赛的方式，以工会小组组队参赛，每轮设置5场比赛（女双、男双、混双、女单、男单）。比赛过程中，各参赛队伍充分发扬团结协作精神，精心组织、排兵布阵，努力为本部门争取荣誉；参赛队员精神饱满、斗志昂扬，充分体现了顽强拼搏精神；未上场的职工则做好服务工作、当好啦啦队，为场上的队员加油鼓劲、呐喊助威，整个赛场洋溢着团结拼搏的热烈气氛。最终，第三工会小组（情报研究部、编辑出版部）赢得第一名，第二工会小组（信息服务部、学科咨询服务部）获第二名，第四工会小组（信息技术部、业务处、区域合作发展部）和第一工会小组（综合办公室、财务资产处）分获三、四名。比赛结束后，由工会主席曾文华为获奖队伍颁奖。

赛前，曾文华进行了比赛动员。他首先介绍了本次比赛的筹备情况，希望大家赛出水平，赛出风格，赛出好心情；同时要注意做好准备活动，

避免发生意外伤害。他说，举行羽毛球比赛活动只是一种形式，主要在于引导健身习惯、增进职工之间的交流，当然也要努力争取荣誉。比赛中，运动员全力以赴完成比赛，裁判员认真负责、公正裁决，工作人员做好各项服务工作，共同彰显了中心职工的集体荣誉感和良好风貌。赛后，大家纷纷表示中心应多举办此类体育活动，在强身健体的同时，也为枯燥的工作增添不少乐趣。



比赛现场



颁奖现场

（成都文献情报中心）

工会服务要突出职工群众的主角地位

崔盛杰

习近平总书记在中央党的群团工作会议指出：“群团组织开展工作和活动要以群众为中心，让群众当主角，而不能让群众当配角、当观众”。让群众唱主角，这一要求为我们进一步做好工会工作指明了方向，也为我们进一步服务职工搭建了更广阔的舞台。

一、工会服务职工，必须让职工群众当主角

首先，职工群众的主角地位是工人阶级主人翁地位的必然反映。我国工人阶级的主人翁地位，是由我国的国家性质、工人阶级的历史贡献等决定的。新中国 66 年的历史，就是中国工人阶级作为国家的领导阶级，在政治、经济、文化、社会建设等方面发挥主人翁作用，为建设富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家而顽强奋斗、艰苦奋斗、不懈奋斗的历史。改革开放以来，特别是社会主义市场经济体制建立以后，我国经济社会发生了很大变化，产生了一些新的社会阶层，但是我国的人民民主专政的国体没有变化，工人阶级的先锋队中国共产党的执政地位没有变化，工人阶级在国家各项建设中的主体作用没有变化，因此，职工群众作为人民群众的基本

力量，其在经济社会中的主角地位没有也不应该发生变化，这是我们工会组织做好服务职工工作的首要前提和根本出发点。

其次，突出职工群众主角地位，是工会履行自身职责的必然要求。《中华人民共和国工会法》规定，工会是职工自愿结合的工人阶级的群众组织，维护职工合法权益是工会的基本职责。工会作为群众组织必须始终牢记自己的职责定位，把自己当作职工群众的贴心人和“娘家人”，工会一切的活动，尤其是直接服务职工的各种举措，都必须围绕职工群众这个主角来策划和运作，组织活动请职工群众一起设计，部署任务请职工群众一起参与，表彰先进请群众一起评议，把以职工群众为本的理念真正落到实处。

再次，突出职工群众主角地位，也是推进工会服务职工工作精细化、普惠化的必然趋势。伴随着经济新常态的到来，企业结构性分化将加剧，不同类型、不同结构企业的经营效益、用工方式、职工收入待遇等的差别将更加明显；伴随着社会利益格局的深刻调整，职工群众需求的多样化、多层次趋势将更加显著；伴随着“互联网+”时

代渐入佳境，职工互动交流、反映诉求的渠道更加宽广，速度更加惊人。这一切都迫切要求工会服务职工工作更加尊重职工的意愿，努力拓展工会服务领域，不断提升普惠化、精细化、个性化的程度。具体而言，就是要从注重困难职工帮扶向服务全体职工会员转变，从“工会有什么做什么”向“职工需要什么做什么”转变，从工会单一性服务向社会化服务转变，从季节性帮扶向常态化服务转变，从活动型服务向制度化服务转变，逐步实现让广大职工体面劳动、舒心工作、全面发展的目标。

二、工会服务职工，如何让职工群众当上主角

职工群众的主角地位不是空洞的口号，必须细化为各项实打实的权利，转化为实打实的行动。让职工群众当主角，应当全国保障职工群众享有和实现如下权利：

第一，保障职工群众的知情权和选择权。让职工唱主角，工会的各项服务职工活动就要自觉、坚决地克服过去那种闭门造车，让群众被动接受服务的工作方式，从源头上保障职工群众的知情权和选择权。工会要搞什么样的活动、打算怎样搞，都要事先公诸于众，让群众心里有数，给群众留足足够的思考和建议的时间，也要让职工群众从自身实际出发，选择和定制合适的服务项目和服务套餐，避免资源运用冷热不均，避免有限的工会资源遭受浪费。

第二，保障职工群众的表达权和建议权。对于自身的利益诉求、需求愿望，任何一位职工都

享有通过合法合理的渠道和途径，向工会组织表达和反映的权利；对于工会已经开展和即将开展的服务职工的活动，任何一位职工都有提出活动内容、活动步骤、活动覆盖范围等方面的建议的权利。而对于职工群众的意见和建议，各级工会组织都必须始终秉持让职工唱主角的信念，主动运用各种途径和方式，尤其要注重“互联网+”时代线上和线下相结合的互动方式，充分地、全面地听取职工群众的意见和建议，为做好服务职工工作提供必不可少的“情报”和信息。

第三，保障职工群众的监督权和评价权。让职工唱主角，工会的各项服务职工活动就要自觉接受职工群众的全过程、全方位的监督，确保好钢用在刀刃上、工会经费用到实处上，确保服务工作不流于形式、不走过场。对于服务的实际成效，要让职工群众及时全面进行评价，对职工群众满意度较高的方面要一如既往保持下去，对职工群众提出的不足方面要积极主动查找原因，分清责任，明确改进和努力的方向。要推进互联互通及与主流媒体、门户网站的合作，加强网宣队伍建设，综合运用维权热线和网络论坛、手机报、微博、微信等新媒体平台，让职工主动发声、及时发声，成为评价工会工作的最佳“评委”和监督员。

三、工会服务职工，如何让职工群众当好主角

让职工群众当主角，是一个长期的、动态的过程，既要与经济社会发展水平相适应，又要随着经济社会的变化发展不断丰富内涵、提升品质、

强化服务。要让职工群众的主角位置当得现实、当得安稳、当得长久，工会在服务职工的过程中，既要大胆履责、积极作为，又要积极稳妥、循序渐进，认真思考和处理好这样几对关系：

一是职工所盼和工会所能的关系。尊重职工的主体地位，意味着工会要竭尽所能、尽心尽责地为职工群众做好事、办实事、解难事；但是，工会为职工提供服务，也要同时尊重客观实际、尊重工作规律，量力而行，不好高骛远，不脱离实际。对于工会能够直接办到的事情，比如说发放一些慰问款物、开展培训、组织文艺活动，当然要毫不含糊地去做；对于通过协调社会各界和有关部门，能够很快解决的问题，比如说举办一些优惠活动，当然要宜早不宜迟地去做；而对于牵涉到较复杂的社会问题，或者超出资金和人力实际能力的一些要求建议，相当长的一段时间里没有解决可能或者解决难度很大的时候，工会就要对职工群众解释清楚，暂时放一放，集中力量解决当前职工最急、最忧、最怨的问题。

二是集思广益和优化取舍的关系。常言道，物之不齐，物之情也。不同的职工个体、职工群体都有这样那样的需求期盼，工会在服务职工的时候，要尽量覆盖更多的职工人群，尽量满足职工多层次、多方面的需求。在思考服务职工实事项目的时候，要注重开门征求职工群众的意见建

议，征集尽可能多的备选项目；在确定服务项目的时候，要按照一定的归类原则，分清轻重缓急，敢于精简，善于合并，做到普惠化和个性化合理兼顾，相互促进。

三是保持传统和勇于创新的关系。宁波工会这些年来，在党政和上级工会的统一部署下，在自身不断努力推进下，形成和深化了众多的服务职工品牌，唱响了冬送温暖、春送岗位、夏送清凉、秋送助党的“四季歌”，开创了5.1服务卡、甬工惠等点对点智慧服务载体，构建了和谐企业创建、社会化劳动争议调处机制等全国知名的亮点。时代在发展、社会在进步，特别是在经济步入新常态、群团工作的重要性充分凸显的背景下，如何推动工会服务职工工作与时俱进、开拓创新，始终是摆在工们面前的一个重要课题。尊重职工群众的主体地位，实际上告诉我们，对于受到职工群众欢迎、已经有了较好口碑和社会影响力的传统品牌，不但不能淡化、不能丢掉，还应当持之以恒、再接再厉地推行下去；在保持传统的同时，也要把服务工作创新摆在更加突出的位置，根据市情和民心不断推出新的服务项目、运用新的服务手段、覆盖新的人群，对于传统项目也要不断赋予新的时代内涵，使之不断保持旺盛的生命力。

（中国工运）

机关工会工作暂行条例

第一章 总 则

第一条 为加强机关工会工作制度化、规范化建设，充分发挥机关工会作用，根据《中华人民共和国工会法》和《中国工会章程》，制定本条例。

第二条 机关工会是指党的机关、人大机关、行政机关、政协机关、审判机关、检察机关，各民主党派和工商联的机关，以及使用国家行政编制的人民团体和群众团体机关等依法建立的工会组织。

第三条 机关工会必须坚持党的领导，在同级机关党组织领导下，依照法律和《中国工会章程》独立自主地开展工作，依法行使权利和履行义务。

第四条 机关工会以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，深入贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，坚持正确政治方向，在思想上、政治上、行动上同党中央保持一致，坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路，认真履行工会各项社会职能，团结动员机关职工为完成机关各

项任务作贡献，在全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的历史进程中充分发挥作用。

第五条 机关工会坚持以改革创新精神加强自身建设，坚持群众化、民主化、制度化，改进工作作风，保持同职工的密切联系，依靠职工开展工作，把机关工会组织建设成职工群众信赖的“职工之家”，把工会干部锤炼成听党话、跟党走、职工群众信赖的“娘家人”。

第二章 组织建设

第六条 机关单位应当依法建立工会组织。有会员二十五人以上的，应当建立机关工会委员会；不足二十五人的，可以单独建立机关工会委员会，也可以由两个以上单位的会员联合建立机关工会委员会，也可以选举工会主席一人，主持工会工作。

机关内设部门及机构，可以建立机关工会分会或者工会小组。

会员人数较多的工会组织，可以根据需要设立相应的专门工作委员会，承担工会委员会的有关工作。

第七条 机关工会组织按照民主集中制原则建立。工会委员会由会员大会或者会员代表大会民主选举产生，选举结果报上一级工会批准。

机关工会接受同级机关党组织和上级工会双重领导，以同级机关党组织领导为主。

第八条 机关工会委员会每届任期三至五年，具体任期由会员大会或者会员代表大会决定。

机关工会委员会应当按期换届。因故提前或者延期换届的，应当报上一级工会批准。任期届满未换届的，上级工会有权督促其限期进行换届。

第九条 机关工会委员会具备条件的，应当依法申请取得工会法人资格，工会主席或者主持工作的副主席为法定代表人。

第十条 各省、自治区、直辖市，设区的市（地）和自治州（盟），县（区、旗）、自治县、不设区的市所属机关，经同级地方工会或者其派出机关批准，成立机关工会委员会或者联合机关工会委员会。

各省、自治区、直辖市，设区的市（地）和自治州（盟），县（区、旗）、自治县、不设区的市，经同级地方工会批准，可以成立地方机关工会联合会，也可以设立地方机关工会工作委员会，领导本级各机关工会委员会或者联合机关工会委员会。

地方机关工会联合会或者地方机关工会工作委员会以同级地方直属机关党的工作委员会领导为主，同时接受地方工会的领导。

第十一条 中央直属机关工会联合会、中央国家机关工会联合会的建立，由中华全国总工会

批准。中央直属机关工会联合会、中央国家机关工会联合会以中央直属机关工作委员会、中央国家机关工作委员会领导为主，同时接受中华全国总工会的领导。

中央和国家机关各部委、各人民团体机关，经中央直属机关工会联合会或者中央国家机关工会联合会批准，成立机关工会委员会。

第三章 工作职责

第十二条 机关工会的职责是：

（一）加强对职工进行中国特色社会主义理论体系教育，深入开展党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验、基本要求教育，培育和践行社会主义核心价值观，不断提高机关职工政治理论、思想道德、科学文化和业务素质水平。

（二）动员组织职工围绕机关中心工作，开展创先争优活动，做好先进工作者的评选、表彰、培养、管理和服务工作。

（三）加强和改进职工思想政治工作，注重人文关怀和心理疏导，开展群众性精神文明创建、文化体育活动，丰富职工精神文化生活，推动机关文化建设。

（四）配合党政机关贯彻落实《中华人民共和国公务员法》等法律法规，维护机关职工合法权益，协助党政机关解决涉及职工切身利益的问题。做好困难职工帮扶工作，组织职工参加疗养、休养及健康体检，努力为职工办实事、做好事、解难事，促进和谐机关建设。

（五）加强调查研究，反映机关职工意见和建议，参与机关内部事务民主管理、民主监督，促进机关内部事务公开，保障职工的知情权、参与权、表达权、监督权，推进机关廉政建设。

（六）加强工会组织建设，健全工会民主制度，做好会员的发展、接收、教育和会籍管理工作，加强对专（兼）职工会干部和工会积极分子的培养，深入开展建设职工之家活动。

（七）依法收好、管好、用好工会经费，管理好工会资产。

第四章 组织制度

第十三条 机关工会每年至少召开一次会员大会或者会员代表大会。经机关工会委员会或者三分之一以上会员提议，可以临时召开会议。会员在一百人以下的应当召开会员大会。

会员大会和会员代表大会的主要任务是：传达党组织、上级工会的重要指示精神；审议和批准工会委员会工作报告；审议和批准工会委员会的经费收支情况报告和经费审查委员会的工作报告；选举工会委员会、经费审查委员会；讨论决定工会工作的重大问题；公开工会内部事务；民主评议监督工会工作和工会领导人。

会员代表大会代表实行常任制，任期与工会委员会相同。

第十四条 机关工会委员会主持会员大会或者会员代表大会的日常工作，向会员大会或者会员代表大会负责并报告工作，接受会员监督。

第十五条 机关工会委员会的主要任务是：

负责贯彻党组织和上级工会工作部署、会员大会或者会员代表大会决议；向党组织和上级工会请示报告有关召开会员大会或者会员代表大会的重要事宜；研究制定工会工作计划和重大活动方案，提出工作报告；编制和执行工会经费预算，编报工会经费决算，审批重大支出项目；讨论和决定其他重要事项。

第十六条 机关工会委员会向同级机关党组织请示汇报以下事项：贯彻上级党组织对工会工作重要指示和上级工会重要工作部署的意见；召开会员大会或者会员代表大会的方案、工会工作报告、工作安排、重要活动及主要领导成员的推荐人选；涉及职工切身利益的重大问题及思想和生活情况；推荐表彰先进等事项。

第五章 干部队伍

第十七条 机关工会应当根据职工人数相应配备专（兼）职工会干部。职工人数较多的，可以配备专职工会主席。

第十八条 机关工会设专职主席的，一般按同级机关党组织副职领导干部配备；设专职副主席的，一般按相应职级的干部配备。机关工会主席是党员的，应当具备提名作为同级机关党组织常委、委员候选人的条件。

第十九条 机关工会主席、副主席和委员实行任期制，可以连选连任。

工会主席、副主席因工作需要调动时，应当征得本级工会委员会和上一级工会的同意。

工会主席、副主席缺额时，应当及时补选，

空缺时间不超过半年。

第六章 工会经费和资产

第二十条 工会会员按规定标准按月缴纳会费。

建立工会组织的机关，按每月全部职工工资总额的百分之二向机关工会拨缴工会经费；由财政统一划拨经费的，工会经费列入同级财政预算，按财政统一划拨方式执行。

机关工会可以按照《中华人民共和国工会法》有关规定，向机关单位申请经费补助，以弥补工会经费不足。

上级工会有权对下级工会所在机关拨缴工会经费情况进行监督检查。对无正当理由拖延或者拒不拨缴工会经费的单位，依据《中华人民共和国工会法》相关规定处理。

第二十一条 具备社团法人资格的机关工会可以设立独立经费账户。费用支出实行工会主席签批制度。工会经费主要用于为职工服务和工会活动。

机关工会应当按照有关规定收缴、上解工会经费，依法独立管理和使用工会经费。任何组织和个人不得截留、挪用、侵占工会经费。

第二十二条 机关工会应当根据经费独立原则建立预算、决算和经费审查制度，坚持量入为出、厉行节约、收支平衡的原则。

工会经费的收支情况应当由同级工会经费审查委员会审查，并定期向会员大会或者会员代表

大会报告，采取一定方式公开，接受会员监督。工会经费的审查工作按照有关法律、规定和工会经费审查制度进行。

工会主席任期届满或者任期内离任的，应当按照规定进行经济责任审计。

第二十三条 各级人民政府和机关单位应当依法为工会办公和开展活动提供必要的设施和活动场所等物质条件。

工会经费、资产和国家拨给工会的不动产及拨付资金形成的资产，任何单位和个人不得侵占、挪用和任意调拨；未经批准，工会所属的为职工服务的企业、事业单位，其隶属关系和产权关系不得改变。

第七章 工会经费审查审计

第二十四条 会员大会或者会员代表大会在选举机关工会委员会的同时，选举产生经费审查委员会，会员人数较少的，可以选举经费审查委员一人。

经费审查委员会主任、副主任由经费审查委员会全体会议选举产生。经费审查委员会主任按同级工会副职级配备。

经费审查委员会或者经费审查委员的选举结果，与机关工会委员会的选举结果同时报上一级工会批准。

第二十五条 机关工会经费审查委员会的任期与机关工会委员会相同，向同级会员大会或者会员代表大会负责并报告工作；在会员大会或

者会员代表大会闭会期间，向同级工会委员会负责并报告工作。

第二十六条 机关工会经费审查委员会审查审计同级工会组织的经费收支、资产管理等全部经济活动。

经费审查委员会对审查审计工作中的重大事项，有权向同级工会委员会和上一级经费审查委员会报告。

机关工会经费审查委员会应当接受上级工会经费审查委员会的业务指导和督促检查。

第八章 女职工工作

第二十七条 机关工会有女会员十人以上的建立女职工委员会，不足十人的设女职工委员。

女职工委员会由同级机关工会委员会提名，在充分协商的基础上组成或者选举产生，女职工委员会与工会委员会同时建立，在同级工会委员会领导下开展工作，接受上级工会女职工委员会指导，任期与同级工会委员会相同。

女职工委员会主任由机关工会女主席或者女副主席担任，也可以经民主协商，按照同级工会副主席相应条件配备女职工委员会主任。

第二十八条 机关工会女职工委员会的任务是：依法维护女职工的合法权益和特殊利益；组织开展女职工岗位建功活动；开展教育培训，全

面提高女职工的思想道德、科学文化、业务技能和健康素质；关心女职工成长进步，积极发现、培养、推荐女性人才。

第二十九条 机关工会女职工委员会定期研究涉及女职工的有关问题，向机关工会委员会和上级工会女职工委员会报告工作。

机关工会应当支持女职工委员会根据女职工的特点开展工作，并提供必要的活动场地和经费。

第三十条 机关工会女职工委员会通过县级以上地方工会接受妇联的业务指导。

第九章 附 则

第三十一条 参照《中华人民共和国公务员法》管理的事业单位，适用本条例。机关直属企业和实行企业化管理的事业单位工会，依照《企业工会工作条例》执行。

第三十二条 各省、自治区、直辖市总工会，中央直属机关工会联合会、中央国家机关工会联合会可以依据本条例，制定具体实施办法。

第三十三条 本条例由中华全国总工会负责解释。

第三十四条 本条例自公布之日起施行。

（自总工发〔2015〕27号中华全总工会关于印发《机关工会工作暂行条例》的通知）

久坐成病

三种错误坐姿你中招了吗？

核心提示：人的一生大部分时间都在坐着，特别是白领，每天至少坐上8个小时。坐着的时候，错误坐姿腰椎所承受的负担会比正确坐姿所负担的大很多。所以，坐着也要坐得正确才行。

仔细一想，从早晨起床开始算起，吃早点要坐着；上班乘车要坐着；如果你是办公室一族，工作时间要连续做8个小时左右；忙碌了一天下班回家时在公车上或地铁上找一个座位坐着；回

到家打开门立即扑倒柔软的沙发上坐一会；吃过晚饭后，无论是上网还是看电视，依然是坐着……如果你是这样的，那么你就是个不折不扣的久坐族！



研究表明，坐着前倾时腰椎所受的负担，较站着前倾时的负担大，而站着前倾的负担又比正确坐姿的负担大，正确坐姿的负担又比正确站姿的负担大，而正确站姿的负担又比平躺时的负担大。总之，以前倾坐着时腰椎的负担为最大。另外，坐在椅子边缘，头颈前伸，胸部内扣，这样的坐姿也会使腰背部肌肉紧张。

研究显示，多数办公室人员肌肉疼痛与不正确的坐姿和不健康的工作习惯有关。科学家把这些不正确的坐姿分为形象的三大类。

第一类：“懒洋洋型”

这类坐姿的标准形象是：弯着腰瘫坐在椅子上，后背的中部抵住椅子靠背，两手前伸握住鼠标。这类坐姿非常容易导致腰疼和消化不良。

第二类：“电脑迷型”

人们常常在电影和电视里看到这类电脑迷的形象：他们的脸紧紧靠向电脑显示器，两肩高耸，两只手缩在电脑键盘上。因为这类坐姿会使背部肌肉过于紧张，它常常会引起后背和脖子疼，导致颈椎问题。

第三类：“绘图员型”

这种姿势常见于电脑绘图员。他们往往把一

只手长时间地放在鼠标上，这会导致背中部痛。

如果你的坐姿出现问题，也容易引发腰背痛，或颈椎病，甚至腰椎间盘突出，应该予以纠正。工作生活中还应该避免久坐，每 45 分钟左右就要站起来休息 5-10 分钟，活动一下腰部，使肌肉得到放松。

下面告诉你正确的坐姿：

下肢并拢双脚着地

座位高度合适，上身挺直，收腹，下颌微收。两下肢并拢，双脚稳稳地放在地面上，尽量整个脚掌着地，避免过高或过低引起跑绳肌紧张牵拉骨盆，导致下腰部的旋转和紧张。经常伸展腿部并改变腿的姿势。最好在双脚下面垫一块脚凳或脚踏，使膝部略微高于臀部。

支撑身体

伏案工作时上肢应适当支撑一部分身体重量。还有一个注意的事项就是不要将箱子或其他物品放置在桌下，这样会限制腿部的活动空间，不利于双腿伸展。另外，腰椎间盘突出症病人不宜坐低于 20cm 的矮凳，应坐在有靠背的椅子上，因为这样靠背可以承担躯体的部分重量，使腹背部肌肉处于相对松弛状态，减少腰背劳损的机会。



光电所“中华小当家”厨艺大赛

职工活动



光电所“凝心聚力 共谋发展”拓展培训
——“穿越电网”



成都山地所“厨神争霸赛”



第二届“中科杯”职工羽毛球联谊赛

职工摄影作品



《割麦前的动员》/风情类/生物所 陈笺科



《弱水夕照》/风情类/光电所 范天泉



《专注》/科研工作类/信息公司 罗嘉礼



《敬业》/风情类/文献中心 王桦



《勤劳的纳西族妇女——清晨丽江街头一瞥》
/风情类/有机公司 徐若璞



《看我上篮》/科研工作类/唯实公司 葛娟