

金色纽带



本期导读

习近平在庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上的讲话
成都分院工会召开第七届二次全体委员（扩大）会
光电所胡松、成都有机化学公司瞿美臻获得四川省第七届劳动模范荣誉称号

中国科学院成都分院

四川省第七届劳动模范



四川省第七届劳动模范——胡松



四川省第七届劳动模范——瞿美臻

Contents 目录

金色纽带

(内部通讯)

2015 年 6 月 31 日 第 2 期 (总第十八期)

中国科学院成都分院工会主办

编 委 会

主 任：王学定

副主任：陈 锋

委 员：魏全忠 叶 彦 文安邦 王公应
王 伟 吕亚东 曾文华

编 辑 部

主 编：陈 锋

副主编：田 敏 岳奎元

编 辑：王 倩 刘 丽 蔡长江 张元慧
罗东明 葛 娟 陈 方 刘志刚
彭 鹏 岳奎元

本期执行编辑：冯海燕

主办单位：中国科学院成都分院工会委员会

编辑部通讯

地址：成都市人民南路四段 9 号

邮编：610041

电话：(028) 85223697 (传真)

邮箱：pengpeng@cdb.ac.cn

卷首语

- 3 在实现中国梦伟大征程上阔步前进
——2015 年全国劳动模范和先进工作者倡议书

领导讲话

- 4 习近平在庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上的讲话
8 新一轮科技革命将深刻影响世界力量格局创造未来的科技发展新趋势/白春礼

工作在线

- 11 成都分院工会召开第七届二次全体委员（扩大）会
12 成都分院工会举办工会干部培训班
12 成都分院工会开展“六一”慰问活动

创先争优

- 13 光电所胡松、成都有机化学公司瞿美臻获得“四川省第七届劳动模范”荣誉称号
- 14 成都分院和成都生物所获中科院 2014 年“全民健身日”活动先进单位称号
- 14 成都分院 8 人新入选四川省学术和技术带头人及有突出贡献的优秀专家

基层信息

- 15 光电所举办读书系列活动——全民阅读、书香光电
- 16 成都生物所举办庆祝“三八”妇女节活动
- 17 成都山地所召开第八届职工代表大会第二次全体会议
- 19 重庆研究院“污染物转化与利用的电化学过程调控原理”成果获重庆市自然科学奖励二等奖
- 20 成都有机化学公司举办首届员工岗位操作技能竞赛
- 21 成都有机化学公司开展“文明行动接力承诺”活动
- 21 成都有机化学公司重视生产一线员工职业卫

生防治工作

- 22 成都信息公司工会召开年度工作会
- 23 成都文献情报中心组织初夏赏花活动
- 24 成都分院机关工会组织登山活动

理论探索

- 25 围绕中心扎实工作不断开创工会工作新局面——中科院成都信息技术股份有限公司创建“全国模范职工之家”纪实

法律法规

- 28 关于印发《关于进一步加强工会经费管理的规定》的通知

健康生活

- 30 三伏天 三豆汤

- 封面 成都分院工会开展六一慰问活动
- 封二 四川省第七届劳动模范
- 封三 职工活动
- 封底 职工摄影作品

在实现中国梦伟大征程上阔步前进

——2015年全国劳动模范和先进工作者倡议书

(2015年4月28日)

全国各行各业的同志们：

今天，党中央、国务院隆重召开大会，庆祝“五一”国际劳动节，表彰全国劳动模范和先进工作者，充分体现了党和政府对广大劳动群众的亲切关怀，我们深受鼓舞、倍感振奋。当前，全面建成小康社会进入决定性阶段，我国经济发展进入新常态，改革发展稳定的任务艰巨繁重。协调推进“四个全面”战略布局，保持经济平稳健康发展和社会和谐稳定，全国广大劳动群众使命重大、责无旁贷。为此，我们提出如下倡议：

一、坚定不移走中国特色社会主义道路。牢固树立中国特色社会主义理想信念，坚定永远跟党走信念，坚决拥护社会主义制度，坚决拥护改革开放，坚决贯彻执行党的路线方针政策，在思想上、政治上、行动上与习近平总书记为总书记的党中央保持高度一致，始终做坚持中国道路、弘扬中国精神、凝聚中国力量的楷模，以国家主人翁姿态为坚持和发展中国特色社会主义创造新业绩。

二、自觉践行社会主义核心价值观。积极参加社会主义核心价值观的学习教育，弘扬中华优秀传统文化，投身群众性精神文明创建活动，培育良好的社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德，把社会主义核心价值观转化为自觉行动。充分发扬工人阶级识大体、顾大局的光荣传统，正确对待利益调整，处理好国家、集体和个人的利益关系，用先进思想、模范行动影响和带动全社会，促进社会和谐稳定。

三、用劳动为实现中国梦添砖加瓦。弘扬劳模精神、劳动精神和我国工人阶级的伟大品格，

牢固树立劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的观念，唱响“中国梦·劳动美”主旋律，立足本职、胸怀全局，自觉做到辛勤劳动、诚实劳动、科学劳动，把人生理想、家庭幸福融入国家富强、民族复兴的伟业之中，把个人梦与中国梦紧密联系在一起，通过劳动创造更加美好的生活。

四、在推进“四个全面”伟大实践中建功立业。深刻认识全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党的战略布局，把思想和行动统一到党中央重大决策部署上来，增强发展信心、凝聚改革共识、弘扬法治精神，自觉做协调推进“四个全面”伟大实践的拥护者、支持者、参与者，以饱满的劳动热情，积极投身经济社会发展的火热实践。

五、争做有智慧、有技术、能发明、会创新的劳动者。树立终身学习理念，勤于学习、善于实践，积极参加职工素质建设工程，努力提高科学文化素养。强化与时俱进的创新意识，掌握新知识、锻造新技能、增长新本领，以实际行动投身大众创业、万众创新的时代洪流。积极参加以技术创新为重点的社会主义劳动竞赛，不断激发创新活力和创造潜能，充分发挥伟大创造力量。

新的蓝图在激励我们，新的使命在召唤我们。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为总书记的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，开拓创新，携手共进，昂首阔步迈上实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦的新征程。

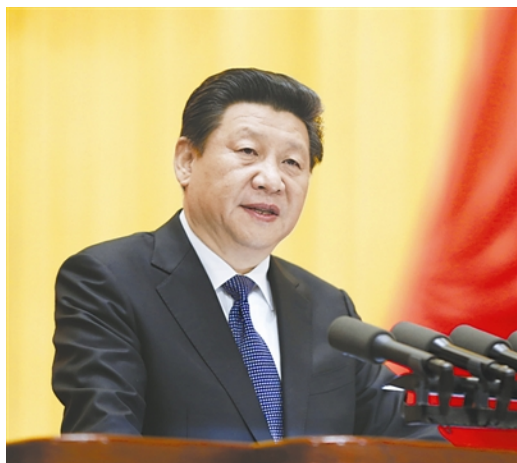
(转载)

习近平在庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上的讲话

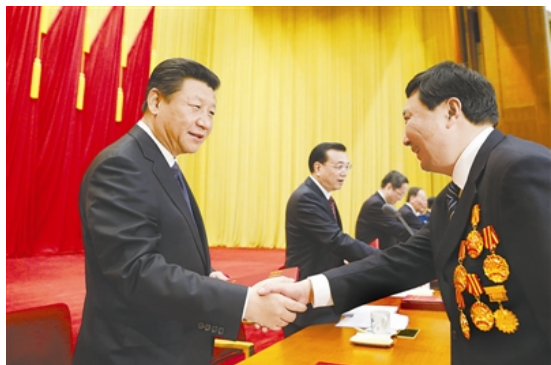
(2015年4月28日)

同志们：

今天，我们在这里隆重集会，纪念全世界工人阶级和劳动群众的盛大节日——“五一”国际劳动节，表彰全国劳动模范和先进工作者，目的是弘扬劳模精神，弘扬劳动精神，弘扬我国工人阶级和广大劳动群众的伟大品格。



4月28日，2015年庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表重要讲话。新华社记者 鞠鹏 摄



4月28日，2015年庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会在北京人民大会堂隆重举行。习近平等党和国家领导人向全国劳动模范和先进工作者颁发荣誉证书。新华社记者 鞠鹏 摄

首先，我代表党中央、国务院，向全国各族工人、农民、知识分子和其他各阶层劳动群众，向人民解放军指战员、武警部队官兵和公安民警，向香港同胞、澳门同胞、台湾同胞和海外侨胞，致以节日的祝贺！向为改革开放和社会主义现代化建设作出突出贡献的劳动模范和先进工作者，致以崇高的敬意！在这里，我代表中国工人阶级和广大劳动群众，向全世界工人阶级和广大劳动群众，致以诚挚的问候！

“五一”国际劳动节，是全世界劳动人民共同的节日。从恩格斯领导成立的第二国际明确将1890年5月1日定为第一个国际劳动节起，历史车轮已走过125年。我们党历来高度重视通过纪念“五一”国际劳动节，启发职工群众觉悟，教育引导劳动群众，团结带领工人阶级和广大劳动群众为民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福而奋斗。新中国成立后，我国工人阶级成为国家的领导阶级，我国工人阶级和广大劳动群众成为国家的主人，我们纪念“五一”国际劳动节有了新的时代意义。

我们所处的时代是催人奋进的伟大时代，我们进行的事业是前无古人的伟大事业，我们正在从事的中国特色社会主义事业是全体人民的共同事业。全面建成小康社会，进而建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家，根本上靠劳动、靠劳动者创造。因此，无论时代条件如何变化，我们始终都要崇尚劳动、尊重劳动者，始终重视发挥工人阶级和广大劳动群众的主力军作用。这就是我们今天纪念“五一”国际劳动节的重大意义。

同志们！

党的十八大以来，党中央从坚持和发展中国特色社会主义全局出发，提出并形成了全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面

从严治党的战略布局，确立了新形势下党和国家各项工作的战略目标和战略举措，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦提供了理论指导和实践指南。

历史赋予工人阶级和广大劳动群众伟大而艰巨的使命，时代召唤工人阶级和广大劳动群众谱写壮丽而崭新的篇章。我国工人阶级和广大劳动群众一定要以国家主人翁姿态，积极投身经济社会发展的火热实践，为共同创造我们的幸福生活和美好未来作出新的贡献。

——在前进道路上，我们要始终弘扬劳模精神、劳动精神，为中国经济社会发展汇聚强大正能量。劳动是人类的本质活动，劳动光荣、创造伟大是对人类文明进步规律的重要诠释。“民生在勤，勤则不匮。”中华民族是勤于劳动、善于创造的民族。正是因为劳动创造，我们拥有了历史的辉煌；也正是因为劳动创造，我们拥有了今天的成就。

中国特色社会主义事业大厦是靠一砖一瓦砌成的，人民的幸福是靠一点一滴创造得来的。劳动模范和先进工作者是坚持中国道路、弘扬中国精神、凝聚中国力量的楷模，他们以高度的主人翁责任感、卓越的劳动创造、忘我的拼搏奉献，为全国各族人民树立了学习的榜样。“爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神，生动诠释了社会主义核心价值观，是我们的宝贵精神财富和强大精神力量。今天受到表彰的全国劳动模范和先进工作者，就是我国亿万劳动人民的杰出代表。党和人民感谢你们！全社会都要向你们学习！

伟大的事业需要伟大的精神，伟大的精神来自于伟大的人民。我们一定要在全社会大力弘扬劳模精神、劳动精神，大力宣传劳动模范和其他典型的先进事迹，引导广大人民群众树立辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动的理念，让劳动光荣、创造伟大成为铿锵的时代强音，让劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽蔚然成风。要教育孩子们从小热爱劳动、热爱创造，通过劳

动和创造播种希望、收获果实，也通过劳动和创造磨炼意志、提高自己。

我们的根扎在劳动人民之中。在我们社会主义国家，一切劳动，无论是体力劳动还是脑力劳动，都值得尊重和鼓励；一切创造，无论是个人创造还是集体创造，也都值得尊重和鼓励。全社会都要贯彻尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的重大方针，全社会都要以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，任何时候任何人都不能看不起普通劳动者，都不能贪图不劳而获的生活。

荣誉是继续前行的动力。广大劳动模范和先进工作者要珍惜荣誉、再接再厉，爱岗敬业、争创一流，用工人阶级的优秀品格、模范行动引导和鼓舞全体人民，再立新功、再创佳绩。各级党委、政府和工会组织要做好劳模管理服务工作，为他们干事创业创造环境和条件，更好发挥劳模的榜样、示范、引领作用。

——在前进道路上，我们要始终坚持人民主体地位，充分调动工人阶级和广大劳动群众的积极性、主动性、创造性。人民是历史的创造者，是推动我国经济社会发展的基本力量和基本依靠。推进“四个全面”战略布局，必须充分调动广大人民群众的积极性、主动性、创造性。

我们一定要发展社会主义民主，切实保障和不断发展工人阶级和广大劳动群众的民主权利。要坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，坚持工人阶级的国家领导阶级地位，加快推进社会主义民主政治制度化、规范化、程序化，坚持和完善人民代表大会制度，推进协商民主广泛多层制度化发展，促进人民依法、有序、广泛参与管理国家事务和社会事务、管理经济和文化事业。要推进基层民主建设，健全以职工代表大会为基本形式的企事业单位民主管理制度，更加有效地落实职工群众的知情权、参与权、表达权、监督权。要尊重人民首创精神，甘当人民群众小学生，把蕴藏于工人阶级和广大劳动群众中的无穷创造活力焕发出来，把工人阶级和广大劳动群众智慧和力量凝聚到推动各项事业上来。

我国工人阶级和广大劳动群众要增强历史使命感和责任感，立足本职、胸怀全局，自觉把人生理想、家庭幸福融入国家富强、民族复兴的伟业之中，把个人梦与中国梦紧密联系在一起，把实现党和国家确立的发展目标变成自己的自觉行动。

——在前进道路上，我们要始终实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益，让改革发展成果更多更公平惠及人民。人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。全心全意为工人阶级和广大劳动群众谋利益，是我国社会主义制度的根本要求，是党和国家的神圣职责，也是发挥我国工人阶级和广大劳动群众主力军作用最重要最基础的工作。

国家建设是全体人民共同的事业，国家发展过程也是全体人民共享成果的过程。我们一定要适应改革开放和发展社会主义市场经济的新形势，从政治、经济、社会、文化、法律、行政等各方面采取有力措施，促进社会公平正义，实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益，特别是要实现好、维护好、发展好广大普通劳动者根本利益。

党和国家要实施积极的就业政策，创造更多就业岗位，改善就业环境，提高就业质量，不断增加劳动者特别是一线劳动者劳动报酬。要建立健全党和政府主导的维护群众权益机制，抓住劳动就业、技能培训、收入分配、社会保障、安全卫生等问题，关注一线职工、农民工、困难职工等群体，完善制度，排除阻碍劳动者参与发展、分享发展成果的障碍，努力让劳动者实现体面劳动、全面发展。要面对面、心贴心、实打实做好群众工作，把人民群众安危冷暖放在心上，雪中送炭，纾难解困，扎扎实实解决好群众最关心最直接最现实的利益问题、最困难最忧虑最急迫的实际问题。

劳动关系是最基本的社会关系之一。要最大限度增加和谐因素、最大限度减少不和谐因素，构建和发展和谐劳动关系，促进社会和谐。要依法保障职工基本权益，健全劳动关系协调机制，

及时正确处理劳动关系矛盾纠纷。我国工人阶级和广大劳动群众要发扬识大体、顾大局的光荣传统，正确认识和对待改革发展过程中利益关系和利益格局的调整，正确处理个人利益和集体利益、局部利益和全局利益、眼前利益和长远利益的关系，树立法治观念，增强法律意识，自觉维护社会和谐稳定。

——在前进道路上，我们要始终高度重视提高劳动者素质，培养宏大的高素质劳动者大军。劳动者素质对一个国家、一个民族发展至关重要。劳动者的知识和才能积累越多，创造能力就越大。提高包括广大劳动者在内的全民族文明素质，是民族发展的长远大计。面对日趋激烈的国际竞争，一个国家发展能否抢占先机、赢得主动，越来越取决于国民素质特别是广大劳动者素质。要实施职工素质建设工程，推动建设宏大的知识型、技术型、创新型劳动者大军。

我们一定要深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，把提高职工队伍整体素质作为一项战略任务抓紧抓好，帮助职工学习新知识、掌握新技能、增长新本领，拓展广大职工和劳动者成长成才空间，引导广大职工和劳动者树立终身学习理念，不断提高思想道德素质和科学文化素质。要深入开展中国特色社会主义理想信念教育，培育和践行社会主义核心价值观，弘扬中华优秀传统文化，开展以职业道德为重点的“四德”教育，深化“中国梦·劳动美”教育实践活动，不断引导广大群众增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信。要创新思想政治工作方式方法，加强人文关怀和心理疏导，打造健康文明、昂扬向上的职工文化，丰富职工精神文化生活，不断满足广大职工群众精神文化需求。

三百六十行，行行出状元。任何一名劳动者，要想在百舸争流、千帆竞发的洪流中勇立潮头，在不进则退、不强则弱的竞争中赢得优势，在报效祖国、服务人民的人生中有所作为，就要孜孜不倦学习、勤勉奋发干事。一切劳动者，只要肯学肯干肯钻研，练就一身真本领，掌握一手好技

术，就能立足岗位成长成才，就都能在劳动中发现广阔的天地，在劳动中体现价值、展现风采、感受快乐。

同志们！

我国工人阶级是我们党最坚实最可靠的阶级基础。我国工人阶级从来都具有走在前列、勇挑重担的光荣传统，我国工人运动从来都同党的中心任务紧密联系在一起。在当代中国，工人阶级和广大劳动群众始终是推动我国经济社会发展、维护社会安定团结的根本力量。那种无视我国工人阶级成长进步的观点，那种无视我国工人阶级主力军作用的观点，那种以为科技进步条件下工人阶级越来越无足轻重的观点，都是错误的、有害的。不论时代怎样变迁，不论社会怎样变化，我们党全心全意依靠工人阶级的根本方针都不能忘记、不能淡化，我国工人阶级地位和作用都不容动摇、不容忽视。

全心全意依靠工人阶级，要解决认识问题，更要解决实践问题。各级党委和政府要把全心全意依靠工人阶级的根本方针贯彻到经济、政治、文化、社会、生态文明建设以及党的建设各方面，落实到党和国家制定政策、推进工作全过程，体现到企业生产经营各环节。要不断营造环境、搭建平台、畅通渠道、创新方式，为广大职工成长成才、就业创业、报效国家、服务社会创造更多机会，为广大职工参与企事业单位民主管理、参与国家治理和社会治理打开更广阔的通道。

同志们！

今年是中华全国总工会成立 90 周年。90 年来，在中国共产党领导下，中华全国总工会及其各工会组织为我国革命、建设、改革事业作出了重大贡献。在此，我代表党中央、国务院，向为党的工运事业作出卓越贡献的老一代工会工作者，向全国各级工会组织和广大工会干部，向广大职工和工会积极分子，表示热烈的祝贺！

工会是党联系职工群众的桥梁和纽带，工会工作是党的群团工作、群众工作的重要组成部分，是党治国理政的一项经常性、基础性工作。新形势下，工会工作只能加强，不能削弱；只能改进

提高，不能停滞不前。希望各级工会组织和广大工会干部坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路，坚守工会工作的主战场，狠抓工会工作的中心任务，模范履行工会组织的政治责任，更好发挥工会组织作用。要坚持自觉接受党的领导，发扬优良传统，牢牢把握正确政治方向，牢牢把握我国工人运动的时代主题，带领亿万职工群众坚定不移跟党走。要坚决履行维护职工合法权益的基本职责，把竭诚为职工群众服务作为工会一切工作的出发点和落脚点，帮助职工群众通过正常途径依法表达利益诉求，把党和政府的关怀送到广大劳动群众心坎上，不断赢得职工群众的信赖和支持。要坚持把群众路线作为工会工作的生命线和根本工作路线，把工作重心放在最广大普通职工身上，着力强化服务意识、提高维权能力，改进工作作风，破除衙门作风，坚决克服机关化、脱离职工群众现象，让职工群众真正感受到工会是“职工之家”，工会干部是最可信赖的“娘家人”。要自觉运用改革精神谋划推进工会工作，创新组织体制、运行机制、活动方式、工作方法，推动工会工作再上新台阶。要发挥民间外交优势，增进我国工人阶级同各国工人阶级的友谊，发展同各国工会组织、国际和区域工会组织的关系，为维护世界和平、促进共同发展作出新的更大贡献。

各级党委要加强和改善对工会的领导，注重发挥工会组织的作用，健全组织制度，完善工作机制，加大对工会工作的支持保障力度，及时研究解决工会工作中的重大问题，热情关心、严格要求、重视培养工会干部，为工会工作创造更加有利的条件。

同志们！

伟大的事业呼唤着我们，庄严的使命激励着我们。我国工人阶级和广大劳动群众要更加紧密地团结在党中央周围，勤奋劳动、扎实工作，锐意进取、勇于创新，在实现“两个一百年”奋斗目标的伟大征程上再创新的业绩，以劳动托起中国梦！

（转载）

新一轮科技革命将深刻影响世界力量格局 创造未来的科技发展新趋势

白春礼

当前，全球新一轮科技革命和产业变革方兴未艾，科技创新正加速推进，并深度融合、广泛渗透到人类社会的各个方面，成为重塑世界格局、创造人类未来的主导力量。我们只有认清趋势、前瞻谋划，才能顺势而为、抢抓机遇。从宏观视角和战略层面看，当今世界科技发展正呈现以下十大新趋势。

颠覆性技术层出不穷，将催生产业重大变革，成为社会生产力新飞跃的突破口。作为全球研发投入最集中的领域，信息网络、生物科技、清洁能源、新材料与先进制造等正孕育一批具有重大产业变革前景的颠覆性技术。量子计算机与量子通信、干细胞与再生医学、合成生物和“人造叶绿体”、纳米科技和量子点技术、石墨烯材料等，已展现出诱人的应用前景。先进制造正向结构功能一体化、材料器件一体化方向发展，极端制造技术向极大（如航母、极大规模集成电路等）和极小（如微纳芯片等）方向迅速推进。人机共融的智能制造模式、智能材料与3D打印结合形成的4D打印技术，将推动工业品由大批量集中式生产向定制化分布式生产转变，引领“数码世界物质化”和“物质世界智能化”。这些颠覆性技术将不断创造新产品、新需求、新业态，为经济社会发展提供前所未有的驱动力，推动经济格局和产业形态深刻调整，成为创新驱动发展和国家竞争力的关键所在。

科技更加以人为本，绿色、健康、智能成为引领科技创新的重点方向。未来科技将更加重视生态环境保护与修复，致力于研发低能耗、高效能的绿色技术与产品。以分子模块设计育种、加速光合作用、智能技术等研发应用为重点，绿色农业将创造农业生物新品种，提高农产品产量和品质，保障粮食和食品安全。基因测序、干细胞与再生医学、分子靶向治疗、远程医疗等技术大规模应用，医学模式将进入个性化精准诊治和低成本普惠医疗的新阶段。智能化成为继机械化、电气化、自动化之后的新“工业革命”，工业生产向更绿色、更轻便、更高效的方向发展。服务机器人、自动驾驶汽车、快递无人机、智能穿戴设备等的普及，将持续提升人类生活质量，提升人的解放程度。科技创新在满足人类不断增长的个性化多样化需求、增进人类福祉方面，将展现出超乎想象的神奇魅力。

“互联网+”蓬勃发展，将全方位改变人类生产生活。新一代信息技术发展和无线传输、无线充电等技术实用化，为实现从人与人、人与物、物与物、人与服务互联向“互联网+”发展提供丰富高效的工具与平台。随着大数据普及，人类活动将全面数据化，云计算为数据的大规模生产、分享和应用提供了基础。工业互联网、能源互联网、车联网、物联网、太空互联网等新网络形态不断涌现，智慧地球、智慧城市、智慧物流、智

能生活等应用技术不断拓展，将形成无时不在、无处不在的信息网络环境，对人们的交流、教育、交通、通信、医疗、物流、金融等各种工作和生活需求作出全方位及时智能响应，推动人类生产方式、商业模式、生活方式、学习和思维方式等发生深刻变革。互联网的力量将借此全面重塑这个世界和社会，使人类文明继农业革命、工业革命之后迈向新的“智业革命”时代。

国际科技竞争日趋激烈，科技制高点向深空、深海、深地、深蓝拓进。空间进入、利用和控制技术是空间科技竞争的焦点，天基与地基相结合的观测系统、大尺度星座观测体系等立体和全局性观测网络将有效提升对地观测、全球定位与导航、深空探测、综合信息利用能力。海洋新技术突破正催生新型蓝色经济的兴起与发展，多功能水下缆控机器人、高精度水下自航器、深海海底观测系统、深海空间站等海洋新技术的研发应用，将为深海海洋监测、资源综合开发利用、海洋安全保障提供核心支撑。地质勘探技术和装备研制技术不断升级，将使地球更加透明，人类对地球深部结构和资源的认识日益深化，为开辟新的资源能源提供条件。量子计算机、非硅信息功能材料、第五代移动通信技术（5G）等下一代信息技术向更高速度、更大容量、更低功耗发展。第五代移动通信技术有望成为未来数字经济乃至数字社会的“大脑”和“神经系统”，帮助人类实现“信息随心至、万物触手及”的用户体验，并带来一系列产业创新和巨大经济及战略利益。

前沿基础研究向宏观拓展、微观深入和极端条件方向交叉融合发展，一些基本科学问题正在孕育重大突破。随着观测技术手段的不断进步，人类对宇宙起源和演化、暗物质与暗能量、微观物质结构、极端条件下的奇异物理现象、复杂系统等的认知将越来越深入，把人类对客观物质世界的认识提升到前所未有的新高度。合成生物学

进入快速发展阶段，从系统整体的角度和量子的微观层面认识生命活动的规律，为探索生命起源和进化开辟了崭新途径，将掀起新一轮生物技术的浪潮。人类脑科学研究将取得突破，有望描绘出人脑活动图谱和工作机理，有可能揭开意识起源之谜，极大带动人工智能、复杂网络理论与技术发展。前沿基础研究的重大突破可能改变和丰富人类对客观世界与主观世界的基本认知，不同领域的交叉融合发展可望催生新的重大科学思想和科学理论。

国防科技创新加速推进，军民融合向全要素、多领域、高效益深度发展。受世界竞争格局调整、军事变革深化和未来战争新形态等影响，主要国家将重点围绕极地、空间、网络等领域加快发展“一体化”国防科技，信息化战争、数字化战场、智能化装备、新概念武器将成为国防科技创新的主要方向。大数据技术将使未来战争的决策指挥能力实现根本性飞跃，推动现代作战由力量联合向数据融合方向发展，自主式作战平台将成为未来作战行动的主体。军民科技深度融合、协同创新，在人才、平台、技术等方面的界限日益模糊。随着脑科学与认知技术、仿生技术、量子通信、超级计算、材料基因组、纳米技术、智能机器人、先进制造与电子元器件、先进核能与动力技术、导航定位和空间遥感等的重大突破，将研发更多高效能、低成本、智能化、微小型、抗毁性武器装备，前所未有地提升国防科技水平，并带动众多科技领域实现重大创新突破。

国际科技合作重点围绕全球共同挑战，向更高层次和更大范围发展。全球气候变化、能源资源短缺、粮食和食品安全、网络信息安全、大气海洋等生态环境污染、重大自然灾害、传染病疫情和贫困等一系列重要问题，事关人类共同安危，携手合作应对挑战成为世界各国的共同选择。太阳能、风能、地热能等可再生能源开发、

存贮和传输技术的进步，将提升新能源利用效率和经济社会效益，深刻改变现有能源结构，大幅提高能源自给率。据国际能源署（IEA）预测，到2035年可再生能源将占全球能源的31%，成为世界主要能源。极富发展潜能的新一代能源技术将取得重大突破，氢能源和核聚变能可望成为解决人类基本能源需求的主要方向。人类面临共同挑战的复杂性和风险性、科学研究的艰巨性和成本之高昂，使相互依存与协同日趋加深，将大大促进合作研究和资源共享，推动高水平科技合作广泛深入开展，并更多上升到国家和地区层面甚至成为全球共同行动。

科技创新活动日益社会化、大众化、网络化，新型研发组织和创新模式将显著改变创新生态。网络信息技术、大型科研设施开放共享、智能制造技术提供了功能强大的研发工具和前所未有的创新平台，使创新门槛迅速降低，协同创新不断深化，创新生活实验室、制造实验室、众筹、众包、众智等多样化新型创新平台和模式不断涌现，科研和创新活动向个性化、开放化、网络化、集群化方向发展，催生越来越多的新型科研机构和组织。以“创客运动”为代表的小微型创新正在全球范围掀起新一轮创新创业热潮，以互联网技术为依托的“软件创业”方兴未艾，由新技术驱动、以极客和创客为重要参与群体的“新硬件时代”正在开启。这些趋势将带来人类科研和创新活动理念及组织模式的深刻变革，激发出前所未有的创新活力。

科技创新资源全球流动形成浪潮，优秀科技人才成为竞相争夺的焦点。一方面，经济全球化对创新资源配置日益产生重大影响，人才、资本、技术、产品、信息等创新要素全球流动，速度、范围和规模都将达到空前水平，技术转移和产业重组不断加快。另一方面，科技发达国家强化知

识产权战略，主导全球标准制定，构筑技术和创新壁垒，力图在全球创新网络中保持主导地位，新技术应用不均衡状态进一步加剧，发达国家与发展中国家的“技术鸿沟”不断扩大。发达国家利用优势地位，通过放宽技术移民政策、开放国民教育、设立合作研究项目、提供丰厚薪酬待遇等方式，持续增强对全球优秀科技人才的吸引力。新兴国家也纷纷推出各类创新政策和人才计划，积极参与科技资源和优秀人才的全球化竞争。

全球科技创新格局出现重大调整，将由以欧美为中心向北美、东亚、欧盟“三足鼎立”的方向加速发展。随着经济全球化进程加快和新兴经济体崛起，特别是国际金融危机以来，全球科技创新力量对比悄然发生变化，开始从发达国家向发展中国家扩散。从2001年到2011年，美国研发投入占全球比重由37%下降到30%，欧洲从26%下降到22%。虽然以美国为代表的发达国家目前在科技创新上仍处于无可争议的领先地位，但优势正逐渐缩小，中国、印度、巴西、俄罗斯等新兴经济体已成为科技创新的活化地带，在全球科技创新“蛋糕”中所占份额持续增长，对世界科技创新的贡献率也快速上升。全球创新中心由欧美向亚太、由大西洋向太平洋扩散的趋势总体持续发展，未来20—30年内，北美、东亚、欧盟三个世界科技中心将鼎足而立，主导全球创新格局。

正如雨果所说：与有待创造的东西相比，已经创造出来的东西是微不足道的。科技创新的前沿永无止境，科技创新的未来激动人心。我们要准确把握世界科技发展新趋势，树立创新自信，抢抓战略机遇，实施创新驱动发展战略，加快建成世界科技强国，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供强有力科技支撑。

（作者为中国科学院院长）

成都分院工会召开第七届二次全体委员（扩大）会

3月31日，成都分院工会召开第七届二次全体委员（扩大）会。成都分院党组书记、常务副院长王学定，成都分院副院长、工会主席陈锋出席会议。分院工会副主席田敏主持会议。

陈锋主席作了《把握新形势、加强自身建设、为推动科技事业跨越发展而努力奋斗》的工作报告。报告从加强工会自身建设、开展帮扶慰问活动、加强精神文明建设、开展职工劳动竞赛等四个方面进行总结，并提出了分院工会2015年工作思路。今年将从打造工会服务品牌、全面提升服务效能，拓展思想文化主阵地、满足职工精神需求，拓展创新职工服务、不断夯实服务基础等方面进一步加强和改进分院工会工作。

经审委副主任罗桦和工会财务干部彭鹏分别作了2014年工会经审和财务报告。院属成都地区各单位汇报了本单位2014年工会工作。

大会期间审议通过了有关人事事项，并对获得全国“五一巾帼标兵”和院体协2014年“全民健身日”活动先进单位的个人和单位颁发了奖牌和证书。

陈锋希望，各单位工会要进一步加强自身建设，特别是工会干部要进一步加强学习，不断提升综合素质，通过努力，打造成成都分院工会有影响力的工作服务平台，不断增强工会的凝聚力，为推进“四个率先”做出贡献。

王学定传达了院体协六届三次全会精神。他指出，成都分院工会2014年的工作成绩显著，各具特色。他要求工会干部要加强如何在新形势新常态下开展工会工作的研究，把握工会工作的政治性、群众性和职业性规律，开展一些有特色、有亮点、职工需要、党政希望的工会活动，在服

务社会、服务科研、服务职工、构建和谐分院中发挥工会组织的重要作用。

院属成都地区各单位工会主席、副主席以及工会委员、工会干部40余人参加了会议。

（成都分院工会）



会议现场



为先进个人颁奖



为先进单位颁奖

成都分院工会举办工会干部培训班

3月31日，成都分院工会举办工会干部培训班，特邀全国工会学研究会副会长、四川省总工会干部学校万群定教授授课。他以“坚持工会发展道路，努力做好工会工作”为主题，结合实例进行了专题培训。成都分院副院长、工会主席陈锋参加培训。

万群定从工会中国特色发展道路的提出、基本内涵及工会的性质特点、职能职责等方面进行深入浅出的讲解，他认为，工会干部要把握工会工作的正确方向，始终坚持中国特色社会主义理论体系，不断创新工作思想和工作方法，创造有利于工作开展的良好环境。

通过此次培训，加深了成都分院工会干部对基层工会工作内容、性质的理解，增强了对做好工会工作的信心。



培训会现场

院属成都地区各单位工会主席、副主席、工会干部等40余人参加了培训。

（成都分院工会）

成都分院工会开展“六一”慰问活动

在“六一”国际儿童节来临之际，中科院成都分院副院长、工会主席陈锋应邀出席科分院实验幼儿园举办的“六一”暨毕业庆典。

陈锋代表成都分院向小朋友们致以节日的祝贺，对幼儿园过去一年里取得的成绩给予了充分肯定，向辛勤培育祖国花朵的教师、员工致以崇高敬意和诚挚问候，并代表分院工会给小朋友们送上节日的礼物。

成都分院工会副主席田敏参加了光电所幼儿园的“六一”暨毕业庆典。



（成都分院工会）

光电所胡松、成都有机化学公司瞿美臻获得 “四川省第七届劳动模范”荣誉称号

4月27日，在“五一”国际劳动节来临之际，四川省第七届劳动模范和先进工作者表彰大会在成都金牛宾馆隆重召开。



胡松

胡松研究员是光电所微电子装备研究室主任，是四川省有突出贡献优秀专家，四川省学术技术带头人后备人选，博士生导师。他长期从事微细光学技术与专用设备、生命科学仪器的研制工作。先后承担三十多项国家科技攻关、中科院重大项目、国家“863”项目、国家重大科技专项、国家重大仪器专项、国家自然科学基金等。获国家科技进步三等奖两项，中科院科技进步二等奖、三等奖各一项，四川省科技进步二等奖一项、三等奖两项。

他主持研发系列光刻机、生物芯片仪器、精密工件台等，拥有完全自主知识产权，开创中国光机史上多个第一，掌握多项核心关键技术，结束了光刻设备完全依赖进口且受制于人的历史，带动了微电子相关产业发展。

他发表科技论文 150 余篇，作为副主编出版专著一本，授权专利 30 余项。他培养硕士研究生 22 名，博士生 15 名，多次被评为科学院、分院

中国科学院光电技术研究所研究员胡松和中国科学院成都有机化学有限公司研究员瞿美臻被授予四川省第七届劳动模范荣誉称号。



瞿美臻

及研究所先进工作者、优秀共产党员、优秀导师和标兵。

瞿美臻研究员是成都有机化学公司（中国科学院成都有机化学研究所）培养的博士研究生，1991 年至今一直在成都有机化学公司从事科研开发和科技管理工作，现任公司董事、党委委员、催化研究中心主任、纳米碳材料事业部经理。他长期坚持纳米碳材料和锂离子电池电极材料领域的研究开发工作，成功探索出一条从实验室研究到科研成果规模产业化的新路，在国内最早实现了碳纳米管的规模化生产和碳纳米管在锂离子电池中的工业化应用，创造了良好的经济效益和社会效益。

瞿美臻研究员先后主持或参与了中国科学院知识创新工程项目课题、国家“863”计划项目课题、国家重大科学研究计划项目课题以及多项企业委托课题，在碳纳米管和锂离子电池电极材料的制备与应用研究方面取得多项成果，发表学术

论文 100 余篇，申请专利 39 项，已获授权专利 12 项；主持发明了达到国际先进水平的移动床催化裂解技术，在国际上率先实现设计规格碳纳米管的批量制备；领导的研发团队目前已达到 90 余人，业务涉及碳纳米管生产、销售、研发以及锂离子电池电极材料制备研究等，在锂离子电池电极材料和纳米碳材料制备与应用研究方面做出了富有特色的工作。依托该研究团队开发的技术，与企业合作先后创办了多家公司，并在成都有机化学公司设立了中科时代纳米材料研发中心，开发出 8 个系列 100 余种碳纳米管产品及石墨烯产品，建成了碳纳米管工业生产线，使中国科学院成都有机化学有限公司成为世界上碳纳米管的主

要生产商和供应商，为国内外近 3000 家用户提供各种规格碳纳米管及石墨烯试剂。同时为成都晶元新材料有限公司等多家企业提供技术支持，提升了企业的技术水平和产品市场竞争力。

瞿美臻同志在日常工作中任劳任怨、甘于奉献，淡泊名利、廉洁自律，起到了共产党员的先锋模范作用，为公司的成果转化与产业化做出了重要贡献，深得广大职工的信任和拥护，连续三届当选为公司党委委员和职工董事，多次评为公司优秀员工、优秀党员以及成都分院优秀党员，2013 年曾获得成都有机化学有限公司总经理特别奖，2014 年评为四川省直机关工委优秀党员。

（成都分院工会办公室）

成都分院和成都生物所获中科院 2014 年“全民健身日”活动先进单位称号

日前，中国科学院体育协会颁布了《关于表彰 2014 年“全民健身日”活动先进单位的决定》。

成都分院和成都生物研究所荣获 2014 年“全民健身日”活动先进单位称号。

（成都分院工会）

成都分院 8 人新入选四川省学术和技术带头人及有突出贡献的优秀专家

近日，四川省委、省人民政府公布了第十一批四川省学术和技术带头人及第十二批四川省有突出贡献的优秀专家名单。

成都分院 5 人入选第十一批四川省学术和技术带头人，分别为（按姓氏笔画排序）：朱瑾、江建平、陈晓清、赵海、潘开文；3 人入选第十

二批四川省有突出贡献的优秀专家，分别为（按姓氏笔画排序）：何思明、李伟、胡凯衡。

截止目前，成都分院共 69 人入选四川省学术和技术带头人，39 人入选四川省有突出贡献的优秀专家。

（成都分院工会）

光电所举办读书系列活动

——全民阅读、书香光电

为认真贯彻落实党的十八大“开展全民阅读活动”和国家“倡导全民阅读，建设书香社会”的精神，推进学习型社会建设，5月27日，光电技术研究所园区内成功举办了“全民阅读、书香光电”活动。

本次活动由光电所党委办公室、光电所科技信息与情报中心、研究生部悦读会和新华文轩西南购书中心联合举办。活动内容丰富多样，包括“我与图书——与好书为伴，与文明同行”征文活动、读书感想分享与留存、图书推荐、现场阅书与购书以及抽奖互动等环节。

活动得到了广大职工的积极参与和响应，在“我与图书——与好书为伴，与文明同行”征文活动中共收到文章30余篇，从中精选了12篇优秀文章以专栏的形式在活动现场进行了张贴展示，引来不少读者赏析。

活动现场，包括所领导、科研人员、技能人才、研究生、退休职工等在内的近200名员工分享了自己的读书心得与感想，彰显了我所广大员工喜爱阅读、推崇“多读书、读好书”以提升个人文化素质、道德修养的良好风貌。此外，广大职工还积极参与现场读书、购书和荐书活动。最后的抽奖互动环节将整个活动推向高潮。

书香人生，止于至善。光电所全民读书活动虽然落幕，但全民阅读却没有止境。阅读是一个民族持久的功课，是建设学习型社会的重要环节，也是形成良好舆论氛围和文明风尚的有效举措。愿书香永远弥漫四周，让阅读成为我们的一种生

活方式、一种生活习惯。

（光电所工会）



党委副书记、副所长魏全忠题写读书感言



科技处副处长高晓东留读书感悟



职工读书感言留存

成都生物所举办庆祝“三八”妇女节活动

3月6日，为迎接一年一度的“三八”妇女节，中国科学院成都生物研究所工会和团委在龙泉共同举办了成都生物所在职女职工和女学生“先进女职工”表彰大会。党委书记叶彦、副所长刘庆出席会议，成都生物所90多名女职工和女同学参加了表彰大会。会议由工会副主席刘丽主持。

表彰大会前，成都分院工会主席陈锋、工会副主席田敏向成都生物所全体女职工赠送了《花开女人》书籍。陈锋代表成都分院工会向成都生物所全体女同志表示节日的问候！愿每位女同志象花一样美丽。他希望广大女同志通过不断学习，提升自身素质，处理好工作、生活及家庭的关系，做一名自尊、自信、自立、自强的新时代女性。

叶彦书记宣读了关于表彰“先进女职工”的决定，授予曾晓茂、周华、高信芬、马欣荣、何晓红、汪智姝、方冬梅、梁健、罗傲霜、邹红、梁进、张泓等12名同志“先进女职工”称号并予以奖励。所领导及成都分院工会领导向获奖女职工进行了颁奖。

先进女职工代表高信芬、梁进和周华分别在大会上作了交流发言。高信芬研究员重点讲述了“怎样做一个孝道的女儿”；梁进工程师用自己的亲身经历为我们讲述了“做一个自信的人”；周华副研究馆员为我们分享了一段精彩的“幸福在哪里”。让听众们尤其是年轻的女职工感触良多，收获颇丰。

刘庆在讲话中提到，2015年是国家全面深化改革的关键之年，习总书记提出了“四个全面”。中科院也确立了新时期的办院方针：“三个面向”和“四个率先”。成都生物所也要建设特色研究所，在新的时期里更要充分发挥女同志的重要作用。在此，衷心感谢成都生物所女职工为研究所的发展做出的突出贡献，并向12名获得“先进女职工”的员工表示祝贺！祝全体女同胞“三八节”快乐！

叶彦代表所党委祝贺成都生物所女同胞“三八”劳动妇女快乐！感谢成都生物所全体女职工在过去、现在、未来对成都生物所发展所做出的贡献！希望受表彰的先进女职工戒骄戒躁，珍惜荣誉，再接再厉。2015年成都生物所面临繁重的任务，“一三五”规划要接受评估；九月份，要编制和完成成都生物所未来五年科技发展规划。成都生物所的发展就是由女同志和男同志共同来承担的，面对新的形式和新的任务，他希望女同志在工作中做出新的贡献。

所长赵新全因有公务不能参加活动，特委托工会副主席刘丽转达他对成都生物所女职工和女学生们节日的问候。衷心感谢成都生物所女职工为研究所的发展做出的突出贡献。

会后，成都生物所、成都有机化学公司举行了庆祝“三八妇女节”联谊会。双方领导及女同胞们表演了精彩的节目。通过此次联谊活动，进一步增进了成都生物所与成都有机化学公司友谊。

（成都生物所工会）



分院工会领导和所领导为先进女职工颁发荣誉证书



成都分院副院长、工会主席陈锋
向成都生物所女职工赠书

成都山地所召开第八届职工代表大会 第二次全体会议

4月20日，成都山地所召开第八届职工代表大会第二次全体会议，听取并审议了所长邓伟代表所务会所作的《坚定改革信念，乘势创新发展》的工作报告，审议研究所财务预决算报告，听取了副所长、职代会主席文安邦代表职代会主席团作的职代会工作报告，重点围绕特色研究所建设进行安排部署。所领导班子成员和全体职工代表、特邀代表参加了会议。文安邦主持大会。

邓伟在报告中科学全面地分析了研究所当前面临的改革形势和发展机遇，客观实际地阐述了特色研究所建设需要应对的各种挑战，同时对2015年推进特色研究所建设工作进行了安排部署，重点做好改革创新与特色所建设工作，系统总结“十二五”创新成果，积极谋划和争取“十三五”重大科技任务，进一步加强科技联盟建设，推动科技合作，认真开展山区国情与发展战略咨询研究，不断强化特色研究所人才队伍建设，探索和建立高效配套的特色研究所制度体系。报告强调，研究所当前面对的机遇千载一时、稍纵即逝，面临的形势千帆竞发、时不我待，全所上下要一鼓作气，顺势而为，奋发前行，在以“四个率先”为目标导向的分类改革中，勇当排头兵，为建设一个山地特色所，为建设国际一流的国立研究机构，主动构建好发展的大格局和基本定势，坚定改革发展信心和勇气，坚持学科自信，坚持方向自信，坚持发展自信，最终实现跨越式发展，真正做强做大山地所。

与会代表对研究所工作报告和财务报告进行了分组审议。代表们对研究所工作报告高度认同，倍感振奋，认为该报告充分体现了所领导对山地所深化改革和创新发展的科学规划，也充分体现了所领导班子对特色研究所建设的信心和决心。大家一致认为邓伟所作的工作报告对山地所全面推进特色研究所建设作出了认真细致的安排，内容全面、亮点凸显、重点突出、鼓舞人心，是一份真实展现成都山地所发展态势、前瞻谋划特色研究所建设路径的高质量的报告。讨论中，与会代表还围绕深化科技体制改革、推进特色研究所建设、“一三五”规划实施、高层次人才引进、科研管理与评价机制改革等提出了积极的意见和建议。

在会议的第二阶段，各小组召集人还就分组审议讨论意见向大会进行了报告，邓伟围绕特色研究所建设有关问题作了积极回应。职代会副主席蔡长江代表职代会常设主席团向大会通报了职工提案征集及处理情况。

经大会表决，以全票通过了邓伟作的研究所工作报告和陈洁处长作的财务预决算报告。

副书记罗晓梅向大会的成功召开表示热烈祝贺。她表示，此次职代会全体会议从会议召开形式、代表参与性、审议方法等方面体现了新一届职代会创新民主管理方式的转变。她指出，此次会议的召开，进一步统一了改革发展的思想认识和道路选择，在推进特色研究所建设方面达成了深度共识，全所职工要认清形势、抓住机遇、迎

接挑战，加强在体制机制改革方面的创新探索，进一步转变观念，明确目标，通过特色研究所建设，把规划目标落实到具体的改革举措和工作行动中。同时，希望所职代会要进一步围绕特色研究所建设凝聚人心，充分发挥上情下达、下情上传的纽带作用，依法参政议政，积极建言献策、共谋发展，引导职工在实施“率先行动”计划中

建功立业，积极调动各类人员支持和促进特色研究所建设。

文安邦在会议总结中表示，所职代会今年将继续围绕特色研究所建设的发展大局，积极建言献策，履职尽责，齐心协力为建设山地特色研究所做出积极贡献。

会议在高昂的《国际歌》中胜利闭幕。

(成都山地所工会)



集中审议与分组讨论相结合



大会闭幕现场

重庆研究院“污染物转化与利用的电化学过程调控原理”成果获重庆市自然科学奖励二等奖

近日，由重庆院与中山大学共同完成的“污染物转化与利用的电化学过程调控原理”获重庆市自然科学奖二等奖。该成果由重庆院水污染过程与治理研究中心刘鸿研究员为第一完成人主持完成。

高浓度有机废水一直是废水处理领域的难题。高浓度有机废水处理的关键在于去除其中的有毒难降解有机污染物。电化学方法处理有毒难降解有机污染物的原理是：利用直流电提供的电子，通过一系列电化学反应过程，在废水中直接制取污染物转化与资源化利用所必需的高活性氧化剂，从而实现水质的改善。电化学方法能够最大限度地避免投加化学药剂带来的化学残留和二次污染，是一种环境友好、可持续的废水处理方法。

然而，废水电化学处理技术体系中，单一的电流/电压调节开关难以有效调控污染物转化与利用复杂电极过程，从而导致氧化性活性物种制取的能耗高、效率低。这是严重制约电化学废水

处理技术进一步发展和应用的关键科学问题。

近年来，重庆院水污染过程与治理研究中心在国家自然科学基金项目、中科院“百人计划”、重庆市科技攻关项目等的资助下，围绕上述关键科学问题，与中山大学及国内外的其他同行通力合作，在“速率控制步骤判定”、“电极副反应抑制”和“电极产物有效利用”三个方面开展了系统研究，提出了以强化废水中的氧还原反应、提高电子利用效率为核心的复杂电极过程调控原理。成果鉴定委员会一致认为，该成果“在电化学过程调控原理方面取得创新成果，总体达到国际先进水平，其中速率控制步骤理论及反应控制型 pH 调节新原理为原创性成果并达到国际领先水平”。成果提交的 8 篇代表性论文 SCI 他引 371 次，单篇最高他引 110 次。该成果已经在重庆市垃圾渗滤液处理、炼油和纺织行业废水的处理方面取得了良好的应用示范效果。

成都有机化学公司 举办首届员工岗位操作技能竞赛

为充分调动成都有机化学公司广大生产一线员工学技术、比技能、创一流的积极性，激发员工的工作热情，提高生产岗位员工整体素质和操作技术水平，在工作中形成比、学、赶、超的良好氛围，公司工会于5月5日在大邑产业园区举办了首届员工岗位操作技能竞赛，40余名生产一线的员工参加。公司董事长熊成东、党委书记兼工会主席王公应、总经理倪宏志等领导亲临现场指导。

竞赛活动设置了叉车定点摆货、叉车绕杆、催化剂称重、铺舟、碳纳米产品包装五个项目。参加比赛的每位员工都全力以赴，认真参赛，力求拿出自己最好的成绩，其他员工则不断为他们加油鼓励。经过激烈的比拼，最终决出了各个项目的名次，由公司工会对前三名进行了表彰奖励。



此次操作技能竞赛，是公司立足岗位，提升员工综合技能素质的一次有益尝试。通过竞赛，对引导一线员工学习技术、提高操作技能和工作效率、促进员工岗位成才、增强荣誉感和归属感，营造比、学、赶、超的浓厚氛围，以及保障公司年度经营任务的完成发挥了积极作用。

（成都有机化学公司工会）

成都有机化学公司 开展“文明行动接力承诺”活动

为树立中国科学院投资企业良好的公众形象，塑造井然有序的公众环境。近日，成都有机化学公司党委响应院企业党组号召，开展“文明行动 接力承诺”活动。公司董事长熊成东、党委书记王公应、总经理倪宏志、副总经理曾凡琼纷纷签名接力承诺。综合管理部通过公司 OA 办公系统、QQ 群发布活动消息，号召大家行动起来，积极参加活动，在工作和生活中倡导文明、践行文明。同时，在公司综合楼宣传栏，实验楼大厅张贴文明行动倡议签名页，组织员工签名承诺。

开展“文明行动 接力承诺”活动，不仅是呼吁广大员工在工作和生活中从我做起，传播文

明、践行承诺，也体现了成都有机化学公司的社会责任和文明形象，更促进公司的健康发展。



（成都有机化学公司工会）

成都有机化学公司 重视生产一线员工职业卫生防治工作

为进一步预防、控制和消除职业病危害，防止职业病发生，保护职工健康及其相关权益，促进安全生产，成都有机化学公司严格按国家对相关产业项目有关职业病卫生防治设施设计的规定，为每一个生产车间配备了专业防护设施、为每一位职工提供符合要求的个人劳动防护用品。公司新增的五个产业化项目也已取得了成都市安监局下达的“职业卫生三同时”的相关批复。

近期，公司颁布并实施了《中国科学院成都有机化学有限公司大邑分公司劳动防护用品管理规定》，对关键场所、重点时段严格使用劳动防

护用品进行了规定，以保障生产一线员工的职业健康。



（成都有机化学公司工会）

成都信息公司工会召开年度工作会

2015年4月9日，信息公司工会在成都龙泉山庄召开了2015年度工作会议。公司党委书记、工会主席王伟以及职代会成员、职工监事、经审委员等参加了会议，会议由总经理助理、工会副主席罗东明同志主持。

工会副主席罗东明同志就工会2014年工作做了全面总结，同时对2015年工作做出了全面部署。总结认为在过去的一年中工会工作坚持围绕中心服务大局，全面完成年度经营管理目标；在履行工会职能，加强民主管理，切实维护职工合法权益方面做出了创新性成绩；在开展全民健身和文体活动，促进职工身心健康方面也取得了良好效果；在强化帮扶机制和送温暖工程活动方面，做出了群众赞许、企业凝聚力增强的良好局面，工会工作有力促进了公司全面发展。对新的一年展望中强调，要进一步开展“建家”活动，维护“模范职工之家”荣誉；加强民主管理和民主监督机制建设，充分发挥职代会作用；加强维护职能建设，坚持依法科学维权；加强企业文化建设，增强职工凝聚力。

工会经审委员彭庶星同志对工会2014年的财务情况作了经费收支审计报告；职工监事肖帆同志对2014年度监事会相关工作进行了通报。

职代会代表积极发言，总结交流工作经验，同时也提出了很多建设性意见和建议，为加强和改进工会工作打下了基础。

最后，党委书记、工会主席王伟同志做了讲话，他对2014年工作取得的优异成绩给予了充分肯定，对今后工作提出几点要求：一是要坚持党的领导，围绕企业发展中心开展工作；二是要树立以职工整体利益为最大利益的观念，在实现企业发展和职工整体利益的基础上实现个人的发展；三是工会干部要密切联系群众，切实发挥党与群众之间的桥梁作用；四是要进一步强化工会职能，发挥职代会民主管理、民主监督和维护职工合法权的作用；五是要加强工会干部和职工代表的业务培训，进一步提升参政议政和工作能力。王伟书记同时还通报了公司股改上市和园区建设方面的情况。

（成都信息公司工会）

成都文献情报中心组织初夏赏花活动

初夏，薰衣草迎来花季。5月11日，成都文献情报中心工会组织全体职工在紫颐香薰山谷开展赏花活动。

刚到目的地，大家就被一望无际的花田所震撼，都迫不及待地跃入这紫色花的海洋，仿佛所有的工作疲劳顿时都被一扫而空。四季薰衣草花田、柳叶马鞭草花田、七彩花田……每个主题花田都美得让大家陶醉。欧式风情的法香小镇、憧憬风车、娜纹达灯塔等景观小品点缀其中，为花田增添了一抹浪漫的色彩。大家漫步于香草的天空，品味着别样的纯净与感动，相互交流心灵感受，并针对薰衣草知识展开了有趣的探讨，竞相辨别法国普罗旺斯薰衣草、柳叶马鞭草、四季薰衣草、墨西哥鼠尾草等等，真是一次香草知识的大普及。

千亩薰衣草园在蓝天的映衬下，宛如深紫色的波浪在风中层层叠叠地上下起伏着，令人目眩神迷，营造出绝美的摄影天堂。大家手中的相机、手机一刻也停不下来，合拍、自拍、偷拍，贪婪

地记录下这美妙的景色和愉快的时光，轻松惬意的欢声笑语伴随着薰衣草的馥郁芳香在紫色的花田里弥散。

下午大家继续开展了休闲活动。暮色降临，大家依依不舍地离开山谷，在途中相互分享摄影作品，其乐融融。小小照片揽下了美景，却远远盛不下我们愉悦的心情；短暂的放松将积聚更加饱满的热情和十足的干劲，投入到中心创新发展的各项工作之中。

（成都文献情报中心工会）



成都分院机关工会组织登山活动

春光明媚、青草如茵，正值春游踏青的好时节。4月24日，成都分院机关工会组织全体职工开展了以“山高我为峰，健康脚下行”为主题的登山活动。

整个登山活动中，大家一路欣赏美景，感受大自然的气息，一路欢声笑语，相互鼓励，体验着登山的乐趣。下午大家还前往白鹿镇参观了在汶川地震中屹立不倒的一座“最牛教学楼”。

通过登山和参观活动，进一步丰富了干部职工的文化体育生活，增进了友谊，增强了战胜困难的信心和团队合作意识，促进了职工间的交流，营造了分院机关积极和谐创新文化氛围。

（成都分院机关工会）



围绕中心 扎实工作 不断开创工会工作新局面

——中科院成都信息技术股份有限公司创建“全国模范职工之家”纪实

中科院成都信息技术股份有限公司（以下简称成都信息）由 1958 年成立的中国科学院成都计算机应用研究所 2001 年整体转制而来，是中国科学院直接控股的高科技股份有限公司。公司现有在岗职工 420 人，下辖 6 个事业部，1 个创新实验室，职能管理机构 7 个。工会委员会下设 10 个工会小组，在册会员 420 名。

成都信息公司工会坚持以“邓小平理论”、“三个代表思想”和“科学发展观”为指导，紧紧围绕公司发展战略目标，全面履行工会职能，积极发挥工会组织桥梁和纽带作用，组织和动员广大职工全力投入公司发展建设工作，充分地调动职工的工作积极性和创造性，促进了公司各项工作的全面发展。公司工会先后获得中科院成都分院“模范职工之家”、四川省总工会“模范职工之家”、全国总工会“模范职工之家”等称号。公司办公自动化事业部工会小组先后获得“四川省五化五强先进班组”、“全国工人先锋号”、全国总工会“模范职工小家”等称号。

一、发挥桥梁作用，促进战略目标实现

工会紧紧围绕公司经营管理中心任务，组织和动员广大员工积极参与公司经营管理工作，工作思路保持“三一致”：与公司经营管理目标相一致；与公司党委工作目标相一致；与维护职工利益目标相一致；服务于公司企业发展大局。确保“四协调”：协调好工会与行政、职工与企业、职工与职工、公司工会与上级工会之间的关系。充分调动员工积极性，有效促进了公司健康、稳定、

持续发展，确保公司各阶段战略目标的实现。转制以来公司主要经济指标年平均复合增长率为 30%以上，年销售额由 2001 年的 1568 万元增长到 2013 年 3.7 亿元；净利润由 2001 年的 110 万元增长到 2013 年的 5700 万。全面完成公司第一阶段发展目标，现正为实现公司 2020 发展战略目标而努力奋斗。

二、不断创技术新，确保企业持续发展

公司坚持市场为先，客户需求为上的导向，积极开展技术创新，确保企业发展后劲。工会结合企业经营理念，结合公司经营目标和党委工作部署等，把开展创建学习型组织和创先争优等活动与技术创新、劳动竞赛等活动结合起来，鼓励职工爱岗敬业，不断创技术新，为企业发展建设做贡献。先后在办公自动化领域研制出会议选举系统、无线表决系统、远程签到系统、远程会议视频系统等一系列电子会议系统。先后成功服务于党的十二大至十八大及六届至十二届全国人大、政协会议选举服务，均取得圆满成功。同时还为北京、上海、四川等全国 20 多个省、市、自治区的党代会、人大、政协会议提供了选举服务，为世界古遗址理事会、上海世界博物馆协会等国际性大会选举提供服务，都获得了圆满成功。该电子选举系统现已成为中共中央办公厅和全国人大常委会办公厅唯一指定的选举系统和服务提供单位。成为中国会议选举系统第一品牌。该系统先后获得国家科技进步三等奖，中国科学院科技进步一等奖和四川省科技进步一等奖等多项奖励。

公司先后与中国造币总公司、四川省烟草总公司签订了战略伙伴合作协议,大力推进与印钞、烟草两个重点行业的深度合作,并根据客户需求,不断技术创新研发新产品,在印钞行业研制出“高速号码印刷质量在线检测系统”、“钞票大张质量检查机图像检测系统”、“大张胶印质量在线检测系统”、“印钞号码在线实时监测系统”、“印钞大张凹印在线质量监测系统”、“印钞无色荧光在线质量监测系统”等一系列产品,并成功应用于中国印钞领域,为客户创造价值达100亿以上。在烟草行业开发出烟叶收购、烟农户籍管理、卷烟生产数据采集系统、烟丝加香加料系统、烟叶发酵系统、能源监控系统等20余项,涉及烟草农业、烟草工业和烟草商业等各领域应用系列产品,产品应用范围覆盖了四川、重庆、云南、河南、江苏、黑龙江等10余个省市的30余家国家重点烟草企业,为这些烟草企业年创造营销收入近30亿,年创利税10亿,年创社会效益20亿以上。在石油、天然气行业,参与“数字油田”和加气站网信息化建设,将信息技术广泛应用于传统石油天然气勘测开发与生产、储运、炼化及销售企业,先后在四川、新疆、重庆、深圳等省市油田和油气公司成功应用,为提升企业管理效率和经济效益做出了突出贡献,有力推进了我国石油行业信息化进程。

三、发挥职能作用,促进企业和谐发展

一是强化民主管理职能。强化职工主人翁意识,充分发挥职工在企业经营管理工作中的积极作用。组织参与公司发展战略的制定与实施,积极参与调研活动,结合公司合理化提案制度,组织职工积极参与提案,每年职工提案数量在10项以上,对合理提案并予以采纳的提案和个人,给予相应物质奖励。工会积极组织职代会参与审议公司改革发展、规章制度建设、经营活动计划、年度工作报告、财务报告、企务公开等情况。经常组织通报公司干部队伍建设、经营与发展情况、重要规章制度建设、公司福利分配方案、业

务招待费使用等情况,让职工知情权得到落实。坚持民主评议干部制度,每年组织职工代表对中层以上领导干部进行半年和年终考核评议,监督干部不断改进工作作风和工作方法,提高了干部的职业道德素质、群众路线观念和业务水平。**二是认真履行维护职能。**坚持组织深入学习《劳动法》和《劳动合同法》,提升职工法律意识,做到学法、懂法、用法。牢固树立“以职工为本、依法科学维权”的维权观,把服务企业发展与维护职工合法权益有机结合起来,把实现企业的整体利益与实现职工的具体利益结合起来,切实履行好基本职责。加强劳动用工管理,规范劳动用工管理程序,完善劳动用工制度。认真贯彻执行劳动合同法、工伤管理、职工年休假、劳动保护、安全保密、女职工保护等相关政策。积极开展调查研究,及时向反映职工的意愿和呼声,解决职工实际问题。以“进职工家,知职工情,办职工事,解职工忧”作为工作重点,营造“职工冷暖有人知,急事难事有人问,呼声意见有人听,好人好事有人夸,责任坏事有人担”的局面。建立企务公开领导小组,制定完善《中科院成都信息技术股份有限公司企务公开规则》,使企务公开工作更加规范有效。

四、加强队伍建设,确保企业健康发展

一是抓好组织机构和干部队伍建设。加强工会组织建设和干部队伍建设,不断提高工会干部队伍素质。在组织建设方面,坚持到期换届选举,及时建立和完善工会组织机构,做到分工明确,责任清晰,工作监督到位。根据行政和支部机构调整情况及时调整工会小组,使工会小组的设置更趋合理,使工会工作始终得到落实。坚持每年进行工会干部培训制度,不断提升干部队伍工作水平和能力。**二是抓好职工队伍建设。**职工队伍逐年壮大,到2013年公司在职工已达420余人。其中硕士、博士以上占25%,本科占56%,是一支年龄轻、素质高、战斗力强的队伍。工会积极开展“创建学习型组织、做知识型职工”的活动。

建立了新员工导师制度、在职攻读上一级学位制度、职工培训制度、成立了职工网络学院等，为各类人员搭建起了不同的学习平台，设立了不同的课程，并制定了考核标准，公司年参训率达到90以上%，率合格达到100%。**三是抓好企业文化建设。**凝练企业经营理念，强化价值导向。按照科学院创新文化建设要求，公司制定企业文化建设规划和具体实施方案，经过多年的实践，凝练出了企业经营理念：市场为先，客户为上，创新为魂，以人为本。企业价值观是：为客户创造价值，为员工创造前途，为股东创造利润。企业道德是：诚信，敬业，奉献。企业作风是：正气，朝气，锐气。通过这些核心价值观的宣传和导向作用，得到了员工的普遍认同，植根于员工心目当中。通过评选先进、树立典型，强化导向作用，公司初步形成了争先创优的工作局面。坚持每年评选申报和表彰优秀员工、优秀工会积极分子、模范先进工会小组等，大大激发了职工的工作热情和积极性，各项工作取得优异成绩，公司工会先后获得成都分院、四川省、全国总工会“模范职工之家”、“创先争优先进基层工会组织”等称号。办公自动化事业部工会小组获得全国总工会“模范职工小家”、人力资源社会保障部、中国科学院表彰的“中国科学院先进集体”荣誉称号、中国科学院“创新文化先进集体”等称号。先后有2人获得全国五一劳动奖章；有2人获得四川省劳动模范；有1人获四川省五一劳动奖章。

五、开展各类活动，促进企业快速发展

一是积极组织文体活动。积极组织参加中国科学院、成都分院系统工会组织的各项活动，并取得优异成绩。先后获得四川省、成都分院知识竞赛、红歌赛、诗歌朗诵赛、保龄球、广播体操、羽毛球赛、乒乓球赛等10余个一二三等奖。公司积极响应全总号召，开展全民健身运动，坚持开展广播体操活动、登山健身活动等。**二是积极开展工会小组活动。**坚持每年“三八”妇女节、“六一”儿童节、国庆节、元旦、春节等重大节日组

织开展文体活动。根据企业特点积极组织开展特色主题活动，先后组织开展了“中科信息与我同行”、“做创先争优先锋，建模范职工之家”、“全民健身你我同行”、“我与公司共成长”、“立足当今看未来合理化建议活动”、“讲文明树新风”、“党工共建、创先争优”、“纪念抗战精神，推进创先争优”等主题座谈活动。**三是积极开展兴趣小组活动。**公司成立有保龄球协会、羽毛球协会、摄影协会、钓鱼协会、集邮协会等，工会鼓励支持各协会积极开展活动，每年给予各兴趣小组一定经费支持，确保各协会活动的开展。保龄球协会先后在四川省直属单位“娇子杯”、中科院、中科院成都分院等举行的保龄球比赛中获得多项奖励，其他协会开展活动常态化，有效促进职工身心健康。**四是坚持走访慰问活动。**坚持以“送温暖、勤关心、多帮扶”为内容的走访慰问活动，始终把出现紧急困难、特重大疾病的困难职工作为重点对象。为他们出主意、想办法，尽力帮助解决困难，使他们感受到组织的温暖。每年重大节日都要组织走访慰问离退休老干部、困难职工活动，发放困难补助等。建立了困难职工帮扶机制，明确了帮扶责任，特困职工动态管理，积极协调落实特困职工困难补助，解决特困职工生活困难。坚持为职工办理门诊补充医疗报销，解决职工门诊医疗负担过重问题。提高了职工交通、生活补贴、发放职工生日卡等。

工会坚持在党委的领导下积极开展工作，取得了党委和行政领导的高度信任，他们不仅在政治上要求、工作支持，还从活动经费上拨出专款支持工会组织活动，据不完全统计，每年支持工会活动的经费都在10万以上。

工会将以邓小平理论、“三个代表”、十八大全会精神等重要思想为指导，坚持科学发展观，围绕公司战略发展目标，切实履行工会职能，加强职工队伍建设，进一步强化民主管理，维护职工合法权益，充分发挥党群联系的桥梁纽带作用，努力开创工会工作新局面。

（成都信息公司工会）

川工发〔2015〕3号

关于印发《关于进一步加强工会经费管理的规定》的通知

各市（州）总工会，省产业（局）、企业集团（公司）工会：

为进一步强化工会经费管理，提高资金使用绩效，根据《预算法》和全国总工会的相关规定，省总工会制定了《关于进一步加强工会经费管理的规定》，该《规定》已经省总工会2015年第1次主席办公会审议通过，现印发给你们，请认真贯彻执行。

四川省总工会

2015年1月20日

关于进一步加强工会经费管理的规定

为进一步加强工会经费管理，严肃财经纪律，根据《预算法》和全国总工会的相关要求，特制定如下规定。

一、严格预决算管理

（一）规范预算编制。根据有关法律政策规定、上级工会要求和当年工会工作计划，遵循“统筹兼顾、保证重点，量入为出、收支平衡，真实合法、精细高效”的原则，科学合理地编制工会经费年度预算草案。

各级工会支出预算要充分体现工会组织的性质、职能和特点，坚持服务大局、服务基层、服务职工的经费使用方向，优化工会经费支出结构，把更多的经费用于维护职工合法权益、为职工服务和工会活动方面。

（二）严格预算执行。预算一经上级工会批复，应当严格执行，不得随意改变预算资金用途，更改支出项目，提高支出标准。加强对预算执行的考核、监督和检查，严禁无预算、超预算支出，维护预算执行的严肃性。

开展预算执行中期评估，如预算执行过程中发生重大变化，应当编制预算调整方案，在年度内调整一次预算，预算调整审批程序与预算编制相同。

（三）加强决算管理。年终编制决算应当做到数据准确、内容完整、报送及时，并认真分析决算收支情况，对照预算逐项分析执行结果，查找原因，建立预算与决算相互协调、相互促进的机制。

各级工会本级预算、决算草案，应当经工会委员会（或常委会）讨论通过，并经本级经费审查委员会审查通过后，报上一级工会审批或备案。

二、严格收支管理

（四）依法组织收入。按照《工会法》和有关规定依法组织各项收入，严格按照经费分成比例及时、足额上缴经费，严格按照规定返拨基层经费，严禁截留、挪用应分成工会经费。

各级工会取得的各项收入必须全额纳入工会预算，由本级财务部门统一管理、集中核算，严

禁设立“小金库”或账外设账等违规行为。

（五）加强支出管理。各级工会各项支出应当真实合法、分类合理、管理精细、核算准确。工会日常支出根据批准的年度预算，由具备审批权限的责任人限额审批，重大经费支出实行集体研究和决策。

严格费用报销审核、支付程序，报销的原始票据必须合法、真实、有效，并按有关规定附审批单或明细清单、合同（协议）、签收单等相关附件。除国家规定的银行结算起点以下的支出和确需支付现金的支出外，原则上办理转账或公务卡结算。

（六）坚持厉行节约。各级工会机关应当注重厉行节约，有效压缩行政支出。严格执行会议、出差、培训、公务接待等相关规定，从严控制因公出国（境）费、公务用车费、公务接待费等费用支出。

各级工会经费收支情况应当由同级工会经费审查委员会审查，并定期向会员大会或者会员代表大会和上一级工会报告。各级工会机关公务接待费、培训费、会议费等使用情况应当按有关规定采取适当方式公开，自觉接受会员和职工群众的监督。

三、严格专项资金管理

（七）推行项目化管理。健全对下补助资金管理制度体系，逐步推行专项资金项目化管理，建立工会专项资金申报项目库，改进项目资金申报、评审、批准程序，开展项目支出绩效考核评价，不断提升工会财务工作科学化、规范化、精细化水平。

（八）严格资金使用管理。完善各类专项资金分配、使用、管理办法和台账管理制度，确保专项资金专款专用、发挥效益。专项资金不得截留、挤占、挪用，不得改变资金用途或超范围、超标准使用，不得用于平衡预算，不得提取管理费用。除基本建设项目资金和拨款单位同意跨年度使用的专项资金外，其他各类专项资金原则上在当年度使用完毕。

（九）强化激励约束。建立健全项目支出绩效评价指标体系，开展以项目为依托的专项资金支出绩效考核评价，强化考评结果运用。探索建立考核评价与资金安排挂钩的机制，将绩效考评结果作为次年预算安排和项目资金分配的重要依据。

四、严肃财经纪律

（十）严格执行各项规定。落实中央和省委、省政府厉行节约反对浪费的有关要求，严禁用工会经费购买购物卡、代金券等，搞请客送礼、大吃大喝、旅游健身等；严禁以各种名义年终突击花钱和滥发奖金、工资、津贴、补贴、实物；严禁报销与公务活动无关的费用；严禁以会议、培训、委托课题为名虚列支出，转移、隐匿资金或向下级工会摊派、转嫁支出；严禁用工会经费超标改造办公用房，进行豪华装修；严禁用工会经费参与非法集资活动，或为非法集资活动提供担保；严禁将工会账户并入单位行政账户，或将单位行政相关资金违规转入工会账户，作为单位的“小金库”支配使用；坚决制止奢侈浪费，合理有效使用资金。

（十一）强化经审监督。各级工会应当自觉接受工会经审会的审查审计监督，按照审计结果的要求，明确责任，制定措施，落实整改。各级工会经审会要依照规定职责、权限和程序，对工会经费收支、资产管理情况实施全过程的审查审计监督。要加大对厉行节约反对浪费相关情况、各类专项资金的审计监督力度，按照有关规定，做好领导干部经济责任审计，不断强化工会经费审计审查监督和结果运用，实现审计范围全覆盖，经费使用公开透明。

（十二）严格责任追究。全面落实工会经费使用管理的主体责任和领导责任，严格追究违纪违规责任。对违反工会经费收缴、管理、使用规定的行为，坚持处理事和处理人相结合，将内部通报与公开曝光相结合，严厉惩处各种违纪违规行为，确保工会资金安全。

三伏天 三豆汤

三伏是一年人体体表气血最旺盛的时候，一年一度的冬病夏治正式开始了。一年仅此一次，请大家珍惜！

2015 年三伏天是从公历 2015 年 7 月 13 日开始，农历 2015 年五月廿八开始。末伏最后一天是 8 月 21 日，共 40 天。

初伏：7.13-7.22，10 天；

中伏：7.23-8.11，20 天；

末伏：8.12-8.21，10 天。

三伏天应特别注意不要吃冰饮、雪糕

三伏天都不让吃雪糕，太残忍了点！三伏天人体的阳气都浮在体表，五脏六腑是寒凉的，此时再吃冰吃雪糕，相当于雪上加霜，尤其是本身寒气就重的亲，再吃就更寒到骨髓了。

如果怕热可以喝常温的凉白开，朴素而养身。如果你能坚持一个三伏天不碰冰饮、雪糕，即使不专门去冬病夏治，体内的顽固寒气也能自己好大半，尤其是一到冬天就特别怕冷、手脚冰凉的人。



三伏喝三豆汤，祛火、解乏、消痱子

三豆汤的方子出自宋代医学著作《朱氏集验方》。全食物，很安全，而且可以当糖水喝哦！

三豆汤里都有哪三豆？

有绿豆、赤小豆和黑豆。三豆汤既是糖水，也是味道超好的药茶。

喝不了绿豆汤的人可以喝三豆汤来度夏

绿豆汤解暑的效果很好，但是偏性寒凉，脾胃虚寒的不能经常喝，三豆汤刚好可以调整一下。



三豆汤中，绿豆、赤小豆起清热解暑、利湿的功效，黑豆则健脾补肾。绿豆和赤小豆都是寒凉之物，黑豆的加入，对它们的寒凉性有一定的抵消。

因此，三豆汤不仅能清热除暑，还能健脾利湿。这样一来，体质一般的人经常食用适量的三豆汤，就不会给脾胃功能带来不利影响。对于消化功能特别弱的人，可在三豆中加入适量大米，熬成清粥食用，也有清热健脾的效果。

三豆汤还能祛痘除痱子

痱子是由于暑热挟湿，蕴结肌肤，导致毛孔郁塞所致，所以要防治痱，首先就是要把暑湿之毒祛掉。

三豆汤的主要功效是清热解暑、健脾利湿，把痱子的问题刚好解决掉。而且小孩子也可以放心喝。

暑湿热毒带来的岂止是痱子，像各种疥疮、痘痘、湿疹、还有最主要的，一到暑天就特别特别累，晕沉沉的什么都不想做，苦夏之苦，身体不好的人真是吃不消。

还好，经常煮一些三豆汤喝，这些状况可以很快缓解。



三豆汤的做法

材料：

绿豆、赤小豆、黑豆各 20 克、冰糖适量

做法：

1. 将豆子洗净，清水浸泡 1 个小时；
2. 将三豆放入锅中，加入适量清水，用大火烧滚后转小火慢煮 1 个小时，待豆子开花后放入冰糖继续煮 5 分钟即可，放凉后连汤带豆一起食用。一个让你脸红的微信：SiMi108, 脸红也加额！

老人、小孩，肠胃不好的亲，可以加红糖（红糖属温性）代替冰糖。

三豆汤一周可以喝两次，三伏期间喝最好，最晚可以喝到处暑。

（转载）

职工活动



光电所举办读书系列活动——全民阅读、书香光电



成都生物所举办庆祝“三八”妇女节活动



成都山地所召开第八届职工代表大会第二次



成都信息公司工会召开年度工作会



成都文献情报中心组织初夏赏花活动

职工摄影作品



《观测》/科研工作类二等奖/山地所 高美荣



《会议瞬间》/科研工作类/文献中心 魏尉



《共铸梦想》/科研工作类/信息公司 彭阳



《元阳老虎嘴梯田》/风情类/分院机关 艾云华



《梯田》/风情类/分院机关 张勤



《路》/风情类/山地所 关卓