

金色纽带



本期导读

白春礼向中科院全体职工暨各界人士致以新年问候
成都分院领导慰问系统科研骨干、劳模及困难职工
光电所 2014 年职工代表大会顺利召开
成都生物所谭红喜获“全国五一巾帼标兵”称号

中国科学院成都分院

春节慰问活动



王学定看望林祥棣院士



陈锋看望省劳模邓伟



陈锋看望全国劳模姜文汉院士



王嘉图看望刘宝珺院士



成都生物所春节慰问赵尔宓院士



成都山地所看望慰问钟祥浩研究员

Contents 目录

金色纽带

(内部通讯)

2015 年 3 月 31 日 第 1 期 (总第十七期)

中国科学院成都分院工会主办

编 委 会

主 任：王学定

副主任：陈 锋

委 员：魏全忠 叶 彦 文安邦 王公应
王 伟 吕亚东 曾文华

编 辑 部

主 编：陈 锋

副主编：田 敏 岳奎元

编 辑：王 倩 刘 丽 蔡长江 张元慧
罗东明 葛 娟 陈 方 刘志刚
彭 鹏 岳奎元

本期执行编辑：冯海燕

主办单位：中国科学院成都分院工会委员会

编辑部通讯

地址：成都市人民南路四段 9 号

邮编：610041

电话：(028) 85223697 (传真)

邮箱：pengpeng@cdb.ac.cn

领导讲话

- 3 中华全国总工会致全国各族职工的慰问信
- 4 白春礼向中科院全体职工暨各界人士致以新年问候

工作在线

- 5 成都分院领导慰问系统科研骨干、劳模及困难职工
- 7 成都分院工会开展三八节赠书活动

创先争优

- 8 成都生物所谭红喜获“全国五一巾帼标兵”称号
- 9 杜春雷获全国三八红旗手殊荣

基层信息

- 9 光电所 2014 年职工代表大会顺利召开
- 10 光电所举办 2015 元宵游园会
- 12 成都生物所召开 2014 年工会干部、工会小组长培训会
- 13 成都生物所召开第六届职代会第五次代表会议
- 14 成都生物所举办唱响美好明天职工卡拉 OK 比赛
- 15 成都生物所开展春节送温暖活动
- 16 成都生物所工会召开 2014 年度工作总结暨表彰大会
- 17 成都山地所举办 2015 年“迎新杯”职工足球赛
- 18 成都山地所举行 2015 年迎新春职工趣味运动会
- 19 成都山地所组织“庆三八·古镇踏青赏花”活动
- 20 重庆研究院举办 2015 年新春联欢会
- 21 重庆研究院开展新春慰问活动
- 22 成都有机化学公司举办年度表彰仪式暨 2015 年迎春趣味活动
- 23 成都有机化学公司举办女职工“快乐工作，幸福生活”分享交流会

- 23 成都信息公司工会开展迎春走访慰问活动
- 24 成都唯实公司举办 2014 年职工冬季运动会
- 25 成都唯实公司开展 2015 年春节走访慰问活动
- 25 成都文献情报中心召开工会总评会
- 26 成都文献情报中心举办 2015 新春联欢会

理论探索

- 27 推进所务公开 促进民主管理 建设和谐研究所

法律法规

- 30 中华全国总工会关于新形势下加强基层工会建设的意见

健康生活

- 35 撕药膏的 8 个窍门
- 36 时尚养生艾灸对亚健康的调整

- 封面 四川省常务副省长钟勉看望张景中院士
- 封二、封三 春节慰问活动
- 封底 职工活动

中华全国总工会致全国各族职工的慰问信

全国各族职工同志们：

新年伊始，万象更新。值此 2015 年元旦来临之际，中华全国总工会谨向辛勤工作在全国各条战线上的广大职工致以亲切的问候和崇高的敬意！

2014 年，以习近平同志为总书记的党中央统筹国内国际两个大局，以中国梦凝聚共识、汇集力量，以深化改革推动发展、完善制度，以务实举措破解难题、改善民生，以改进作风、反对腐败回应人民关切，有效应对各项风险挑战，内政与外交各方面工作都取得新成就，党和国家各项事业开创了新局面，中国特色社会主义焕发出勃勃生机，极大地提振了全党和全国各族人民的信心。

一年来，全国各族职工认真学习中国特色社会主义理论体系，坚定永远跟党走的政治信念；广泛参与“当好主力军、建功‘十二五’”主题劳动竞赛活动，为保持经济持续健康发展建功立业；踊跃参加“中国梦·劳动美”教育实践活动，以实际行动践行社会主义核心价值观；主动学习新知识、增强新技能，努力争当学习型、创新型职工；继承和发扬工人阶级识大体、顾大局的优良传统，支持参与推动全面深化改革；自觉学法尊法守法用法，树立法治理念、增强法治意识，做法治中国建设的积极推动者、社会和谐稳定的自觉维护者。

在全国广大职工的积极参与和支持下，各级工会深入学习贯彻落实习近平总书记系列重要讲

话精神特别是关于工人阶级和工会工作的重要论述，坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路，牢牢把握我国工人运动时代主题，大力弘扬劳模精神、劳动精神，组织形式多样的劳动竞赛，积极开展提升职工技能素质活动，扎实推进维权和服务工作，大力加强工会基层基础工作，持续深入改进作风，各方面工作取得新成绩，为党和国家全局工作作出了重要贡献。

2015 年是全面深化改革的关键之年，是全面推进依法治国的开局之年，也是全面完成“十二五”规划的收官之年，全国总工会将迎来成立 90 周年。在新的一年里，全国各族职工要更加紧密地团结在以习近平同志为总书记的党中央周围，以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，深入贯彻党的十八大和十八届三中、四中全会精神，深入贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，牢固树立中国特色社会主义共同理想，坚持不懈反对“四风”，坚决有力惩治腐败，始终保持工人阶级的先进性，弘扬主旋律、传播正能量，立足本职岗位、争创一流业绩，以国家主人翁的姿态积极投身全面建成小康社会、全面深化改革、全面推进依法治国的伟大实践，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦作出新的更大贡献！

祝全国各族职工新年快乐、身体健康、阖家幸福！

中华全国总工会

2015 年 1 月 1 日

白春礼向中科院全体职工暨各界人士 致以新年问候

在 2015 年到来之际，中国科学院院长、党组书记白春礼代表院党组，向全院科技工作者、干部职工、青年学生、离退休老同志，在中科院交流访问的专家学者，以及所有关心、支持中科院改革创新发展的海内外各界人士致以新年的祝福！

白春礼指出，2014 年是中科院实施“率先行动”计划的开局之年。一年来，全院广大干部职工在院党组领导下，认真贯彻落实党中央、国务院决策部署，以“四个率先”为指引，以“率先行动”计划为统揽，不断凝聚共识，锐意改革，攻坚克难，各项事业取得了新成就。

三阳开泰来，四序谱新篇。白春礼强调，2015

年是“十二五”规划的收官之年，也是谋划“十三五”改革发展的关键之年，更是实施“率先行动”计划和全面深化改革的攻坚之年。希望全院干部职工始终牢记使命，按照“三个面向”和“四个率先”的要求，勇于克服工作中面临的各种问题和困难，坚定信心，脚踏实地，团结奋进，为把我国建成世界科技强国、实现中华民族伟大复兴的中国梦，做出国家战略科技力量应有的重大创新贡献！

白春礼表示，衷心祝愿伟大祖国繁荣富强！祝大家新年快乐、身体健康、阖家幸福、万事如意！

成都分院领导慰问 系统科研骨干、劳模及困难职工

1月23日至2月10日，成都分院副院长、工会主席陈锋带队慰问了分院系统各单位科技骨干、劳动模范及困难职工，向他们致以节日问候和新春祝福。

走访慰问中，陈锋代表成都分院和分院工会感谢他们对成都分院创新发展付出的努力，并详细询问了他们的工作、生活情况，希望他们充分发挥个人的聪明才智，发挥在改革创新、建功立业中的主人翁和主力军作用，在今后工作中继续努力、勇挑重担，把握住中科院创新发展的新机遇，在各自领域多出成果，将更多科研成果转移转化，为推进国家、中科院和四川省创新驱动发展作出积极贡献。

科技骨干、劳动模范及困难职工感谢成都分院和分院工会组织的关心，纷纷表示一定会更加努力工作，发挥好引领模范作用，恪尽职守，再接再厉，以饱满的工作热情和高度责任感，为成都分院、创新发展贡献力量，为推进“率先行动”计划作出应有的贡献。

期间，分院工会为四川省职工技能人才（劳模）创新工作室（中国科学院盐亭紫色土农业生态试验站）授牌，并看望慰问了台站科研人员。

（成都分院工会）



看望全国劳模马佳光



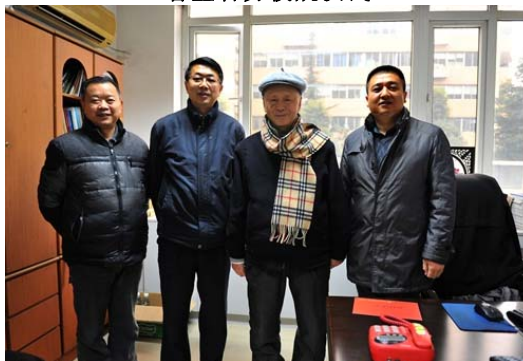
看望省劳模崔鹏院士



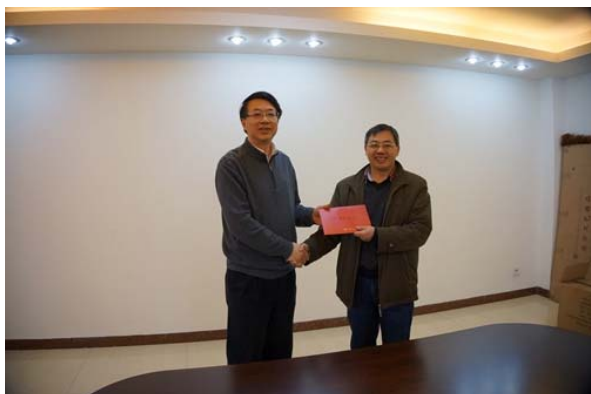
看望省劳模张景中院士



看望省劳模姚汉民



看望省劳模杨路



看望省劳模朱波



看望汪松虎研究员



看望李爱农研究员



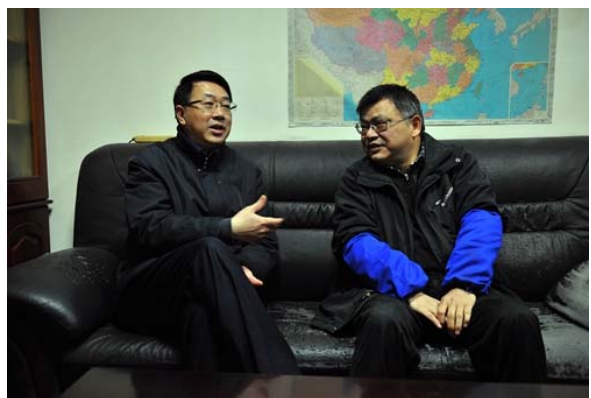
看望鄢小燕研究员



看望廖胜工程师



看望杨远渝工程师



看望陶家林研究员



看望周向东研究员



看望困难职工



看望盐亭站科研人员

成都分院工会开展三八节赠书活动

日前，成都分院工会开展三八节赠书活动。成都分院副院长、工会主席陈锋向院属成都地区各单位女职工赠送了书籍《花开女人》，并鼓励女职工争做智慧女性，在阅读中开阔视野、增长知识、陶冶情操，为自身成长和单位发展提供不竭的精神动力。

（成都分院工会）



赠书现场二



赠书现场一



赠书现场三

成都生物所谭红喜获“全国五一巾帼标兵”称号

3月13日，中华全国总工会颁布了《关于表彰全国五一巾帼奖状(奖章)、全国五一巾帼标兵岗(标兵)的决定》，中国科学院成都生物所谭红研究员荣获“全国五一巾帼标兵”称号。

谭红研究员长期从事微生物发酵工程和生物农药研发工作，是“真菌发酵生产天然脱落酸(S-诱抗素,ABA)技术”及“新型生物农药新奥霉素、捷安肽素”的主要发明人，带领研究小组进行了大量的原创性研究工作。

谭红研究员申请发明专利28项(PCT11项)，获授权专利19项；在国内刊物上发表研究论文25篇，出版专著3部；获得具有自主知识产权的国际领先水平的研究成果4项。主持并圆满完成

了国家自然科学基金课题、国家科技部和中国科学院重点课题、“863”计划项目，科技部支撑计划课题、国际合作项目、企业合作项目等30多项。

(成都生物所工会)



杜春雷获全国三八红旗手殊荣

“三八”国际妇女节前夕，全国妇女联合会在人民大会堂召开大会，表彰“全国三八红旗手(集体)”。重庆院智能制造技术研究所所长、研究员、博士生导师杜春雷同志被授予“全国三八红旗手”荣誉称号。

杜春雷研究员作为新世纪百千万人才工程入选者，长期奋战在科研第一线，是重庆院女性科研工作者的杰出代表。她长期从事光学及微光学研究，开展微光学优化设计理论、制作工艺、质量评价方法及系统应用等方面研究，提出并发展了微列阵光学技术及其应用，发展了微结构面成形和控制方法研究。同时杜春雷研究员作为重庆院智能制造技术研究所所长，对智能制造领域进行了系统的学科布局，搭建组织架构，大力推进微纳制造、太赫兹、3D打印、集成光电等学科

的建设，引进相关方向的技术人才。杜春雷研究员的专业技术和各方面的突出贡献得到业界的广泛认可，科研工作兢兢业业，励精图治，学科建设，团队管理尽心尽力，井井有条，是重庆院优秀女性科研工作者的典范。

(重庆研究院)



光电所 2014 年职工代表大会顺利召开

2015 年 1 月 12 日，光电所第八届职工代表大会第三次会议在学术报告厅举行。全所职工代表，院士、研究员、高级主管及中层干部等特邀代表共 260 余人参加了大会。会议由所党委副书记、副所长、职代会主席魏全忠主持。

党委书记、常务副所长杨虎在会上作 2014 年年度工作报告。他从重大显示度成果、重大项目进展与技术突破、产业发展与合作、综合管理等方面全面回顾了光电所 2014 年重点工作。他指出，2014 年光电所多项工作成效显著：重大科技成果产出和技术突破方面，国内首次用人造钠导星实现自适应光学误差动态闭环校正，超分辨光刻装备光刻质量显著提高。论文发表、专利授权数量较往年均有大幅提升。2014 年，光电所在各项国家级重要奖项和人才奖项上屡获殊荣，科研工作成绩受到多方肯定。产业发展方面，由四川科奥达研发的数控机床编码器市场反馈优良，离轴四反望远光学系统及机场异物 FOD 探测系统也展露“新貌”，两套镀铝合金光学系统机械件加工顺利完成。在综合管理工作上，光电所顺利通过中科院反腐倡廉量化评价考核和作风建设专项检查，进一步提升反腐倡廉科学化水平；新停车场启用、光电所老路改造等民生工程切实为职工带来便利；丰富多彩的群众活动营造了光电所独特的文化氛围。

他同时指出，光电所在收获各项成绩的同时，也必须注意到与时代发展相伴生的人文环境趋于多样、价值观分化等问题。与创业时期和高速发

展期不同，当前发展平台期个体呈现出多元价值诉求，只有以光电所共同愿景为纽带统一价值观，才能充分发挥团队的力量，从而使光电所主体业务有序进行。

报告中，杨虎对 2015 年重点工作提出了要求：一是要落实完成“十二五”重大任务，确保高标准严要求；二是进一步开展“十三五”规划，构建研究所新的发展战略布局；三是学习贯彻国家科技项目及资金管理有关文件，按规矩办事；四是进一步落实“率先行动”计划，努力实现“四个率先”目标。

职代会常设主席团副主席唐小萍向全体代表通报了 2013 年职代会提案落实情况：去年职代会共收到职工代表提案 13 份，涉及工作 12 项，立案 13 份。经分类整理，所工会组织各相关职能管理部门对提议、提案进行回复。截至 2014 年 11 月底，提案回复率为 100%。

大会上还对光电所 2013-2014 年度创新标兵及创新团队进行颁奖。2013 至 2014 年度，光电所围绕创新驱动发展战略，全面推进“创新 2020”和“一三五”发展目标，着力提升自主创新能力，促进重大科技成果产出。全所职工在科技创新和产业发展各项工作中，涌现出一批先进集体和先进个人。结合年度工作总结，光电所开展了两年一次的评选表彰先进工作。经逐级推荐和评议，评选出 10 名创新标兵，5 个创新团队。

（光电所工会）



会议现场



唐小萍通报 2013 职代会提案落实情况



魏全忠主持大会



创新标兵领奖



杨虎作 2014 年度工作报告



创新团队领奖

光电所举办 2015 元宵游园会

闹元宵、品美食、逛庙会、拿大奖。3月5日晚六点，一场喜庆祥和的元宵游园会在光电所牧马山园区举行，党委书记、常务副所长杨虎等领导班子成员和全所职工及家属一道通过游园活动共庆元宵佳节。

闹元宵——将“闹”进行到底

为了迎接本次游园活动，园区张灯结彩，布置一新。活动伊始安排的舞狮表演将节日热烈欢乐的气氛烘托起来，职工们热情高涨，争先投入活动当中。本次活动设立的游戏区安排了丰富多样的互动游戏，有投篮机、猜灯谜、沙狐球等等，无论老少都能从中找到自己感兴趣的游戏项目，具有十足的参与性。园区活动现场不时传来阵阵欢笑，全所职工及家属“闹”元宵的热烈场景成为光电所特有的群众文化景观。

品美食——足不出“所”饱口福

本次活动的美食区，各路美食琳琅满目，让人垂涎欲滴：关东煮、龙眼小吃、米花糖等等，通过非常实惠的价格就可以品尝到其正宗味道。各位职工家属在尽兴游戏之余，可以来到美食区一饱口福。现场了解到，有的热爱美食的职工甚至放弃晚饭来此“大快朵颐”，并对味道赞不绝口。美食区让职工及家属们足不出“所”就可以品尝到多种美食，“吃”出来的幸福洋溢在满腹之后的欢乐笑靥里。

赏民俗——近距离感受传统民俗艺术

元宵节是中国的传统节日，很多相关民俗活动和艺术被代代沿袭下来。元宵游园会自然不能缺少这些传统元素。本次活动传统民俗区域设置了面塑、剪纸、吹糖人等民俗项目，这些项目深得小朋友们的喜爱，观摩其精细的制作过程也不失为一种学习和享受。了解民俗文化，用心感受

其中蕴含的民俗艺术之美，有助于元宵节的意义在游乐之外得到更大程度地延伸。

活动进行的过程中，参与者还争先通过游戏获得的奖券兑换节日礼品，热闹场面逼走了春寒料峭，处处充满浓浓的节日温情。

(光电所)



所领导与职工共庆元宵佳节



无论年龄 重在参与



好奇观摩

成都生物所召开 2014 年工会干部、工会小组长培训会

2014 年 12 月 5 日，中国科学院成都生物所工会召开了工会干部、工会小组长培训会。会议由党委书记、副所长、工会主席叶彦主持。

工会副主席刘丽做了关于工会、职代会经费管理、职工福利法规等方面的培训报告，内容包括工会经费的收支管理原则、范围，国家法律规定的职工福利的经费来源、范围，以及生物所职工福利待遇管理办法。刘丽指出，工会干部和工会小组长是工会工作上传下达的重要角色，一方面要建立、完善沟通反馈平台，另一方面也需要大家要做好宣传和解释工作。

叶彦做了题为《切实履行职代会职责，推进研究所改革发展》的报告。他首先介绍了《中科院“率先行动计划”暨全面深化改革纲要》主要内容，并对生物所面临的形势和人力资源、科研项目和年度留所经费等的实际情况进行了深入分析，再次强调了问题存在的本质在于对所肩负的使命和责任的崇高与重大认识不清，对国家科技体制改革精神认真学习不够、深入思考不够；对中科院改革的决心和力度认识不足，使命感、危机感和责任心都有待进一步提升。他指出，研究所正值改革发展的关键时期，职代会应当迸发出更多的正能量！他要求，工会干部、职代会代表要履行好职责、拓展视野、提升知识水平，倍加关注研究所的态势和所务委员会的决策，认真学

习中央、国家、中科院的法规、方针和重大举措，适度把握世界生命科学和生物技术的发展前沿以及地方经济社会发展对生命科学和生物技术的需求，善于思考，拿出真知灼见，积极建言献策，为研究所的发展做出贡献。

在交流讨论中，全体参会人员广开言路，针对生物所目前存在的比较突出问题进行了激烈讨论，在青年人才培养、管理部门的服务态度和管理效率、人员配置等方面提出了许多的意见和建议。

会上，工会、职代会经审委员林洁通报了工会（职代会）财务经审事宜，并讨论了 2015 年工会工作计划。工会干部、工会小组长和工会财务人员等 20 余人参加了培训会。

（成都生物所工会）



会议现场

成都生物所召开 第六届职代会第五次代表会议

12月30日，中国科学院成都生物所组织召开第六届职代会暨第七届工会第五次代表会议，职工代表47人参加了会议。会议分别由党委书记、副所长、工会主席叶彦，工会副主席刘丽主持。

成都生物所所长赵新全代表所务委员会以《齐心协力 建设特色研究所》通报了2014年研究所主要工作进展。他表示2014年研究所取得的成绩，和全所职工共同努力密不可分，并向大家表示感谢。报告中，他详细陈述了关于特色研究所建设基本设想，通过分析研究所在服务社会和科学领域地位方面的现状，结合研究所“一三五”规划，明确提出研究所的发展方向，并提请职代会重点讨论。他希望全体职工积极献计献策、奋发图强，为早日将成都生物所建成特色研究所努力奋斗。随后职工代表分为二组，就赵新全的报告进行了重点讨论。

财务处处长邹红、工会财务人员杨丽、经审委员林洁分别向职工代表通报了研究所2013年财务决算和2014年研究所财务预算、2013年工会财务报告和2013年工会财务审计报告。工会副主席刘丽作了关于职工福利法规和成都生物所职工福利管理办法的报告。

党委书记、副所长叶彦代表所务委员会通报了2013年职工代表提案落实情况，并对2014年经提案工作委员会审议的9份提案、14条意见和

建议进行了答复，对可行的意见和建议将责成相关部门尽快采取措施，认真落实。

叶彦书记代表所党委表示，此次职代会代表们通过分组审议研究所年度工作报告和特色研究所建设的基本设想，统一了思想，清醒地认识到成都生物所面临严峻形式和艰巨任务，这对下一步建设特色研究所有着重要意义。同时，叶彦感谢全体职工代表一年来的努力工作，并希望在未来，职工代表能凝聚人心，共筹发展，发挥职代会作用，助力生物所有序发展。

纪委书记、副所长刘庆对此次职代会履职能力的提高给与了肯定，他强调，在“率先行动”计划和全面深化改革的关键时期，研究所职工应该齐心协力，争取早日进入中国科学院特色研究所行列。

（成都生物所工会）



会议现场

成都生物所举办 "唱响美好明天"职工卡拉 OK 比赛

1月16日,在新春佳节来临之际,中国科学院成都生物所工会和团委共同举办了“‘唱响美好明天’职工卡拉OK比赛”。全所13个支部、300多名职工和研究生参加大会。

成都生物所党委书记、副所长、工会主席叶彦代表所党委、所务委员会和所工会在赛前致辞:首先预祝工会、团委举办的职工卡拉OK比赛取得圆满成功,结合科学院对研究所的分类改革,感谢此时此刻仍在紧张编写《特色研究所申请书》一线同志们。其次希望通过这项活动,激发广大职工的工作热情,唱响成都生物所美好的明天。并代表成都生物所所务委员会、成都生物所党委、成都生物所工会,祝全所职工和学生新春快乐。

中国科学院成都分院工会副主席田敏代表成都分院工会感谢成都生物所工会和全所职工对成都分院工会工作的支持,预祝成都生物所在新的一年取得更加辉煌的成绩。

比赛由朱丹和吴聪主持,研究所各支部推选的13首参赛曲目进行角逐,比赛现场各支部的“才子佳人”在舞台上放声高歌,激情洋溢,风姿尽显,把观众们热情彻底点燃。比赛中既有《你最珍贵》、《喀秋莎》、《北京颂歌》《想和你去吹吹风》等一首首耳熟能详的歌曲感染着在场观众,也有《那个爱看雪的姑娘》这样的原创作品让人眼前一亮,还不乏何京钟、陈杨武风趣帅气的歌曲联唱,比赛现场的气氛一次次被推向高潮。

13只参赛曲目表演结束后,叶彦书记、成都分院“科苑知音”乐团和庾立明副教授还分别为

大家带来了《中国的土地》、《陶笛奇遇记》和《草原夜色美》,赢得观众阵阵掌声。

经过近两个小时紧张激烈的角逐,职能一支部演唱的《贝加尔湖畔》以真挚的情感和演员默契的配合获得了本次比赛一等奖,农业中心支部、两爬支部获得了比赛二等奖,职能二支部、支撑支部获得了比赛三等奖;团支部获奖情况:微生物中心团支部吉他弹唱《记得》获得一等奖,生态中心团支部获得二等奖,农业中心团支部获得三等奖。

通过这次活动,既表达了全所职工、研究生对研究所未来发展的美好祝愿,又增强了全所的凝聚力,充分展示了成都生物所人团结协作和奋力拼搏的精神。

(成都生物所工会)



叶彦书记、庾立明副教授和
成都分院“科苑知音”乐团友情出演



获奖支部合影留念



叶彦为冠军颁奖

成都生物所开展春节送温暖活动

2月9日至15日,在新春佳节来临之际,中国科学院成都生物所所长赵新全、党委书记副所长叶彦、副所长张国林和副所长刘庆率领工会和有关部门负责人,分组前往华西坝科分院家属区、市内、华阳、蒲江、龙泉、医院等地,对离退休老同志、院士、生病住院职工、生活困难职工、职工遗孀和烈士遗属等70多户进行了慰问,为他们送去了全所职工的亲切慰问和新春祝福。

慰问活动中,所领导每到一处都仔细的询问职工的身体健健康情况和生活现状,与职工们亲切的拉家常,并送上了慰问金和慰问品。赵新全在

慰问中多次表示,老同志是研究所的财富,研究所的发展离不开老同志的贡献,研究所将一如既往地关心老同志。叶彦在探望患病职工时,详细了解他们的病情及治疗情况,鼓励他们积极配合医生的治疗,叮嘱他们保重身体并保持乐观的心态。被慰问的职工群众和离退休老领导非常感谢所领导的关怀,对生物所的发展变化感到欣慰,衷心希望研究所越办越好。

(成都生物所工会)

成都生物所工会召开 2014年度工作总结暨表彰大会

2月5日，中国科学院成都生物所工会召开了2014年度工作总结暨表彰大会。会议由党委书记、副所长、工会主席叶彦主持。职代会常务主席团成员、各工会小组长等参加了此次会议。

工会副主席刘丽汇报了一年来所工会在积极参与参政议政、推进民主管理；坚持以人为本、服务职工群众；运用多种形式、开展文体活动；加强工会组织建设等四个方面的工作进展，并分析了工会工作存在的主要问题。

叶彦宣读了《关于表彰先进工会小组、优秀工会工作者的决定》，授予应用与环境微生物研究中心工会小组、两栖爬行动物研究室工会小组、科技信息情报中心工会小组、组织人事处工会小组“先进工会小组”称号；授予丁立生、唐业忠、王海燕、梁健、潘志芬、程新颖、王佳婧等7名同志“优秀工会工作者”称号。科技信息情报中心工会小组周华、优秀工会工作者丁立生、潘志芬分别交流了工作经验。

叶彦充分肯定了工会2014年度的工作，并向获得表彰的先进集体和个人表示祝贺。叶彦在讲话中指出，2015年是全面完成“十二五”规划的收官之年，是谋划“十三五”规划的起步之年，也是中科院实施“率先行动”计划和全面深化改革的关键之年。今年，成都生物所要完成“一三五”规划的评估工作，要确保完成各项任务、产出重大成果，为参与分类改革创造条件、奠定基

础。2015年，面临很多改革和调整，既承前启后，也必将成为里程碑。在新的形势下，工会、职代会要围绕生物所的发展，充分发挥在参政议政、民主管理、文化建设等方面的作用，努力增强全所职工的凝聚力和工作热情，努力开创发展新局面。

（成都生物所工会）



会议现场



先进工会小组

成都山地所举办 2015 年“迎新杯”职工足球赛

在所工会的精心组织下，1月23日下午，成都山地所2015年“迎新杯”职工足球赛在成都市美洲时尚体育公园足球场精彩上演。比赛共吸引了由科研、管理和支撑一线职工40余人参加，大家在奔跑中尽情享受足球带来的乐趣，以足球比赛的方式为迎接2015年新春的到来献上了一顿丰富的运动盛宴。

下午3点，美洲时尚体育公园足球场里人声鼎沸，参加第一场比赛的两支足球队陆续入场。随着比赛哨声响起，所工会主席文安邦、副主席蔡长江为比赛开出第一脚球，比赛正式拉开帷幕。此次足球比赛由所工会主办，所足球协会组织实施，所有参赛者按照所在部门组成了灾害重点实验室联队、数字山地联队、山区发展与环境重点实验室联队、管理支撑部门联队4支队伍，参照国际足联五人制足球竞赛规则，循环比赛决出最终排名。

比赛中，足球健儿们挥洒汗水，施展球技，带球过人、底线传中、头球攻门……队员们奋勇拼搏、你攻我守，带着对足球的热爱，用精彩的竞技传递着运动正能量。虽说是真刀真枪的比拼，但无论谁的一记好球都会赢得所有人的一致喝彩，充分展现了新时期山地所职工昂扬向上的精神面貌和团结奋进的时代风采。经过激烈角逐，山区发展与环境重点实验室联队凭借出色的防守、迅猛的攻势和默契的配合摘取桂冠。

此次足球比赛不仅有效提升全所职工支持、参与全民健身活动的主动性和积极性，也增进了同事之间的了解，更为大家在岗位上创新工作注入了激情与活力，为山地所深入推进特色研究所建设营造良好的社会氛围，为推动全所创新文化活动的开展发挥了积极作用。

（成都山地所工会）



所工会主席文安邦、副主席蔡长江为比赛开球



合影

成都山地所举行 2015 年迎新春职工趣味运动会

随着羊年春节的临近，为进一步增强广大干部职工的凝聚力和团队精神，推进创新文化建设，营造喜迎新春、快乐和谐的工作氛围，2月9日下午，成都山地所在一号楼运动场举行了2015年迎新春职工趣味运动会。来自全所科研、管理和支撑部门职工参加了拔河、气排球、跳绳和运篮球四个项目的比赛。所工会副主席蔡长江主持了活动。

运动会赛程安排井然有序，赛事精彩纷呈，赛场气氛热烈，运动员们充分发扬自强不息、奋勇拼搏的体育精神，团结协作，勇争第一。特别是拔河赛，“加油”声此起彼伏，处处洋溢着欢乐祥和、团结奋进的喜庆气氛。

在新一届（职代会）工会委员会及各工会小组长、裁判员和全体职工的共同努力下，经过激烈的角逐，所有比赛项目圆满结束。闭幕式上，蔡长江副主席宣读各项的比赛成绩，并向各代表队颁发了获奖证书。

此次运动会结合了学习、竞技和娱乐的特点，全面展示了成都山地所广大干部职工的精神风貌，职工脸上始终洋溢着灿烂的笑容，营造了团结、紧张、快乐、和谐的氛围，激励了广大职工在特色研究所建设中团结奋进、再创佳绩的奋斗热情，鼓舞了全体职工以更加饱满的精神状态和高昂的工作热情投入到研究所改革创新发展的新征程中去。

（成都山地所工会）



开幕式



比赛精彩纷呈

成都山地所组织“庆三八·古镇踏青赏花”

有了三月的阳光，百花斗艳争芳；有了奋进的半边天，山地所精彩昂扬。3月10日，山地所工会组织女职工赴成都市黄龙溪古镇开展户外踏青赏花活动。山地所副所长、工会主席文安邦、工会副主席蔡长江出席活动并代表所领导班子、所党委，为全所女职工送上节日的祝福。

初春的黄龙溪古镇处处诗情，步步画意。飞檐翘角的古巷、杨柳堆烟的石道、繁花似锦的田间、江水氤氲的廊桥，处处传来山地所女职工的欢声笑语。她们有的在古镇上漫步寻迹，有的在樱花下拍照留影，有的在油菜花田流连观赏，有的在古街探访美食，有的围坐在一起喝茶聊天……大家尽情享受古镇风光，畅叙友情，品尝农家特色宴，怀着美好的心情度过了一个有意义的三八节。

文安邦主席在讲话中回顾了国际三八妇女节的历史渊源，代表邓伟所长、所领导班子向女职工表示节日的祝贺，对女同志在山地所创新发展中的积极贡献和发挥半边天独特作用表示衷心感谢，希望女职工继续发扬勤奋敬业、爱所爱岗、热情智慧的优良传统，在研究所“率先行动”计划和特色研究所改革发展中建功立业，作出新成绩。同时祝愿女同胞节日快乐，生活幸福。

踏青赏花活动使女职工们放松身心，陶冶情操，增进了彼此之间的友谊，大家表示将以更加饱满的热情投身于工作之中，为共建山地所美好的明天发挥更大的作用。

（成都山地所工会）



重庆研究院举办 2015 年新春联欢会

2月9日下午，中国科学院重庆绿色智能技术研究院成功举办主题为“创新科技·圆梦水土”2015年新春联欢会。袁家虎院长与500余名职工、研究生同聚一堂，载歌载舞，共迎新春。

延时摄影作品“日照重庆院”拉开了联欢会的帷幕。“两江的水土印下我们的足迹，科学的殿堂回荡我们的声音”，一曲由袁家虎院长亲自改编首批员工演唱的歌曲《在路上》，唱出了重庆研究院人的创业情、创新梦。歌曲串烧《My heart will go on》、《隐形的翅膀》、《因为爱所以爱》，让职工充分感受到重庆研究院是一个充满爱心的温馨大家庭。自导自演的小品《超净间的那些事儿》，充分展现了平台科研人员的风趣幽默，获得了阵阵掌声。伴随着动感的音乐，研究生会的5位女生给大家带来了一段现代舞《不要不要》，欢快的节奏、可爱的动作让舞台充满了青春活力。舞蹈协会改编的舞蹈《春天里的小苹果》获得了阵阵掌声和尖叫声。具有专业水准的独唱歌曲《曙色》荡气回肠，堪比中国好声音，听得观众热血沸腾。舞蹈《歌舞青春》，年味十足；经典合唱《明天会更好》，将晚会推向了高潮。

联欢会上还穿插了知识竞赛活动，引导大家了解并关注中国科学院的历史、重庆研究院的建院历程，以及中国科学院“率先行动计划”。联欢会节目全部由重庆研究院员工和研究生自编自导自演，精彩的节目、欢快的笑声，展示了重庆研究院全体员工和研究生昂扬向上的精神风貌，表达了对科技创新发展的祝福。重庆研究院，明天会更好！

（重庆研究院）



合唱《在路上》



群舞《年代秀》



舞蹈《春天里的小苹果》



小品《机器人体验馆趣事》

重庆研究院开展新春慰问活动

在 2015 年新春到来之际,2 月 13 日—14 日,重庆研究院院长袁家虎,党委书记高鹏走访慰问了全院 30 余位高层次人才、青年科研骨干和困难职工等代表,向他们送去节日的问候和诚挚的祝福。



慰问高层次人才代表

慰问活动中,每到一处,院领导都仔细询问科研人员的工作及生活情况,对他们一年来的辛勤工作表示衷心的感谢,并为他们送上诚挚的新春祝福,同时向科研人员代表及其家人拜年,祝

愿他们新春快乐,身体健康,万事如意,阖家欢乐。接受慰问的科研人员代表对院领导真切的关怀由衷地感谢,纷纷表示,新的一年会更加努力工作,为重庆研究院的发展贡献自己的一份力量。



慰问高层次人才代表

(重庆研究院)

成都有机化学公司举办年度表彰仪式暨 2015 年迎春趣味活动

为迎接新春佳节的到来，有机化学公司于 2 月 6 日在本部园区举行了年度表彰仪式暨 2015 年迎春趣味活动，有机化学公司全体领导、本部园区员工、控股企业员工及在读研究生参加活动。



熊成东董事长向大家通报了在有机化学公司“321”目标的开局之年有机化学公司所取得的成绩，感谢大家一年来辛勤努力的工作！祝愿成都有机化学公司发展越来越好！熊成东董事长还代表有机化学公司向全体员工、在读研究生致以新春的祝福和诚挚的问候！

倪宏志总经理宣读了《有机化学公司关于表彰 2014 年度优秀团队、总经理特别奖获得者和优秀员工的决定》，纳米碳材料产品事业部、清洁生产技术与工程研究课题组、综合管理部 3 个团队被评为优秀团队，陶家林研究员获得总经理特别奖，24 名员工被评为优秀员工，获得有机化学公司隆重表彰。

在喜气洋洋的气氛中，趣味活动开始了。本次趣味活动包含了花样接力、搭桥过河、脚踢保

龄球、协力传递及拔河等团体项目，参赛队员个个热情高涨，团结一致，在观众的阵阵助威声和呐喊声中赛出了奋勇当先、顽强拼搏的精神。在活动过程中还穿插着 4 次幸运抽奖，伴随着大家的期待将活动一次次推向高潮。



此次活动的开展，展现了有机化学公司员工、研究生团结奋进、奋力拼搏的良好风貌，活跃了气氛，激励大家以更加饱满的精神、更加积极的状态务实工作，一心一意抓经营，共创成都有机美好明天！



成都有机化学公司举办 女职工“快乐工作，幸福生活”分享交流会

为庆祝 2015 年度国际三八妇女节，成都有机化学公司于 3 月 6 日举行主题为“快乐工作，幸福生活”的分享交流会，有机化学公司女职工、女学生欢聚一堂，一起分享工作的酸甜苦辣，畅谈生活的喜怒哀乐。分享会由工会副主席张元慧主持，各部门、课题组的 60 余名女职工、女学生参加会议。

在分享交流会开始前，成都分院副院长、工会主席陈锋代表分院工会向女职工赠予书籍《花开女人》，并向女同胞们致以节日的问候和祝福，祝愿女同胞们身体健康，工作顺利，子女成才，家庭幸福！

在分享交流会中，大家畅谈自己对“快乐工作，幸福生活”的理解和感悟，叙述自己、家庭、

同事的感人故事，赞美母亲的无私和伟大，分享工作和生活中的幸福快乐。会议充满感动、温馨、欢乐的氛围，大家敞开心扉，交流感情，感受到相互的情谊和浓浓关怀。

（成都有机化学公司工会）



成都信息公司工会开展迎春走访慰问活动

2015 年春节前夕，公司工会组织开展了走访慰问活动，党委书记、工会主席王伟同志率领慰问小组走访慰问了长期生病住院人员，同时还专门看望了劳动模范和部分困难职工，给他们送去了慰问品和慰问金，也送去了新春的祝福！

在慰问过程中，向他们转达了上级的指示与

关怀，介绍了公司的经营发展情况，大家表示非常欣慰，感谢公司领导对困难职工的关心和关怀。对公司健康持续的发展感到高兴，同声祝愿公司发展建设越来越好。

（成都信息公司工会）



成都信息公司春节慰问活动

成都唯实公司举办2014年职工冬季运动会

2014年12月31日，成都唯实公司在冬日暖阳中迎来了一年一度的职工冬季运动会。

董事长董成生发表了热情洋溢的致辞，他回顾了公司在2014年严峻的宏观经济形势下，通过全体职工团结努力，取得了可喜的成绩，并代表公司经营班子向全体员工及其家属送上了新年的祝福：感谢大家一年来的辛苦工作，祝福大家在新的一年阖家幸福，希望全体职工再接再厉，与公司共同发展。

党委书记蒋红雨宣布了唯实公司2014年职工冬季运动会开幕。

正式比赛前，参加成都分院第九套广播体操比赛的队员们向大家作了汇报表演。

此次运动会共设集体项5项，个人项4项。“拔河”这一保留项目率先把比赛推向高潮，现场加油助威声此起彼伏，络绎不绝。“企鹅漫步”

这个悠闲的项目，极具趣味性，运动员们滑稽的动作引来现场欢笑声不断。环园区接力赛也成为今年运动会精彩项目之一，只见竞赛场上的运动员们一个个如矫兔般飞离起点，像利箭般冲向终点，不论是否获得第一，他们不屈不挠，顽强拼搏的体育精神都得到了观众的赞美和鼓励。

运动会锻炼的是体力，激活的是生命，弘扬的是个性和活力，收获的是笑脸和精神风貌。选手们在运动会上赛出了成绩，赛出了风格，发扬了友谊第一，比赛第二的精神。运动会的成功举办展示了唯实员工的精神风貌和高新企业的风采，让员工们充分感受到了“快乐工作，健康生活”的气氛，增强了员工的集体荣誉感，丰富了企业文化建设的内容，提升了企业的凝聚力。

(成都唯实公司工会)



成都唯实公司开展 2015 年春节走访慰问活动

成都唯实公司董事长董成生，党委书记、副总经理蒋红雨在 2015 年春节前夕走访、慰问了公司困难职工和特困遗孀家庭、离退休老干部、老党员、长期患病和住院的离退休职工，代表公司党政班子送去了党的关怀和温暖，祝愿他们度过一个欢乐、祥和的春节。

（成都唯实公司）



成都唯实公司春节慰问何义章

成都文献情报中心召开工会总评会

1 月 8 日，成都文献情报中心工会召开 2014 年度工作总结及评优会。成都文献情报中心全体工会委员及工会小组长参加会议。会议由成都文献情报中心工会副主席陈方主持。

各工会小组长对本工会小组的工作进行了总结汇报。2014 年，各工会小组按照工会的总体工作计划，紧密结合所在部门自身特点，从做好基础工作、开展各类活动、关心职工群众、参与民主管理和建言献策等方面积极开展工作，较好发挥了“职工之家”的作用，增进了各部门之间的交流与互动，增强了职工凝聚力。

成都文献情报中心工会主席曾文华讲话强调，工会是党领导下的群众组织，是单位加强与职工沟通的桥梁纽带，也是全体职工的“大家庭”。2014 年全体兼职工会干部积极工作，各工会小组根据自身特点开展活动，活动内容丰富、活动形式多样，职工参与度高，取得了明显的工作成效。在新的一年里，希望各工会小组进一步丰富职工文化生活，努力建设温馨和谐的职工之家。

同时，工会要进一步加强组织建设，切实履行工会、职代会职能，充分发挥民主管理、民主监督和建言献策的作用，加强创新文化建设，为构建良好创新生态系统作出新贡献。

会上，在各工会小组推荐基础上，以无记名投票的方式推选了 2014 年度先进工会小组、优秀工会干部、工会活动积极分子；讨论通过了本年度困难补助人员名单和新春慰问、新春联欢等事宜。

（成都文献情报中心工会）



成都文献情报中心举办 2015 新春联欢会

送马年春花融白雪，迎羊岁喜鹊闹红梅。2月13日上午，成都文献情报中心学术厅内喜气洋洋，中心领导班子、全体在职职工、离退休老同志以及研究生欢聚一堂，举行了欢乐祥和的2015年新春联欢会。

新春联欢会在精美的新年拜年视频中拉开序幕，视频集合了各部门的拜年片断，大家互送祝福，一句句吉祥的话语，一张张开心的笑脸，展现了职工团结和谐、积极向上的精神风貌和喜迎新春的欢愉之情。

随后，由工会牵头组织、各工会小组精心准备、自编自演的新春联欢文艺节目闪亮登场。大家精心编排的10个节目，形式多样、内容丰富、创意新颖。离退休老同志表演的大合唱《祖国不会忘记我》、《祝你一百岁》，用嘹亮的歌声抒发了对祖国、对生活的热爱之情；小品《我为年会狂》展现了联欢节目排练过程中的苦与乐，诙谐生动的表演引发一阵阵笑声；小品《爱笑办公室》记录了办公室生活的点点滴滴，幽默风趣；小合唱《喀秋莎》优美抒情；歌曲联唱《咩》集合了以羊为题材的3个歌舞，轻松活泼，喜气洋洋；幽默歌曲表演《黄河大合唱》演绎得别开生面，传神的表演获得了现场观众的阵阵欢呼和好评；诗歌朗诵《我的滑板鞋》融网络流行歌曲与感人故事为一体；离退休职工的葫芦丝、陶笛演奏《山歌好比春江水》，让现场观众沉浸在优美的音乐旋律中；创意十足的《荧光舞串烧》，以新颖的视觉效果、炫酷的表演给观众带来了美的享受与心灵的震撼；情景穿越剧《智取威虎山》以大胆的创意、幽默的形式演绎了杨子荣战胜座山雕救出小龙妈的故事，引起全场掌声雷动、欢笑一片，将整个热闹气氛推向了高潮。

精彩纷呈的节目中间还穿插了游戏环节和幸运抽奖。激动人心的抽奖环节更是牵动着每一位观众的心，不时爆发出欣喜的欢呼声，现场变成一片欢乐的海洋。联欢会在喜庆的贺岁视频演播中落下了帷幕。

此次联欢会凝聚了集体的智慧和力量，在工会精心组织策划下，来自各部门的近20位员工组成工作组，分工合作、互动交流，大家心往一处想、劲往一处使，为联欢会取得圆满成功付出了心血和汗水。2015新春联欢会不仅展示了职工蓬勃向上的精神面貌，还增强了职工的归属感和凝聚力。让我们在新的一年里，团结协作，携手并进，再创佳绩！中心主任方曙发表了热情洋溢的新春致辞。他充分肯定了全体职工在2014年的辛勤工作以及取得的丰硕成果，感谢离退休职工对中心工作的理解和支持，并代表领导班子向全体在职职工、离退休老同志和研究生致以新春的问候和祝福。随后，工会为属“羊”的职工送上本命年祝福和小礼物，让大家感受到大家庭般的温暖。

（成都文献情报中心工会）



推进所务公开 促进民主管理 建设和谐研究所

刘 丽

成都生物所所务委员会、所党委历来高度重视民主管理和民主监督工作，大力推行以职工代表大会为基本形式的民主管理制度建设，不断提升研究所民主管理和科学管理水平，形成了有效的工作机制，取得了较好成效。

一、认清特点，突出优势

成都生物所创建于 1958 年，在几十年的发展历程中，逐步形成了献身科学事业、服务经济社会发展，尊重知识、尊重人才，艰苦奋斗、砥砺创新的研究所文化。进入知识创新工程试点以来，研究所在学科凝练、发展战略研讨、机制制度建设等工作中都吸纳全所职工残余，为推进所务公开工作奠定了坚实的基础。所务公开工作的推行，维护了职工的合法权益，调动了职工的积极性，促进了研究所的改革和发展。

我所所务公开的特色是：

组织体系比较健全，工作比较系统。在所党委领导下，成立了由所党政领导及部门负责人和职代会、纪检、监察、审计各方面人员组成的所务公开领导小组，由党委分管领导和纪委、工会负责人负责监督并具体组织实施。所工会充分发挥工会小组长的作用，随时收集职工对研究所各项工作的意见和建议，做好事前、事中、事后的监督。

领导班子十分重视。机制健全，职责分明，责任落实，干部自觉性强，尤其是主要所领导都能主动接受监督，自觉将自己置身于群众和制度的监督之下，并努力实现研究所运作透明化。

基础广泛，职工素质较高。职工对所工会有很强的组织归属感和目标认同感，职工普遍参与热情高、参与能力强。

工作基础比较扎实。我所的所务公开工作起步较早，有浓郁的共商、平等对话和参与氛围，形成了健康、积极、开放、向上的舆论环境，有明显的工作成效，曾先后被评为“四川省厂务公开工作先进单位”、“四川省厂务公开民主管理先进单位”。两次被四川省总工会评为“四川省模范职工之家”。

二、深入宣传，开辟渠道

在开展所务公开工作的初期，不少职工存有疑虑，认为推行所务公开只是走走形式。产生这种想法的原因有二：一是对所的情况不了解，产生误解；二是有意见，干群之间有隔阂。针对这种情况，所党委通过调研分析、宣传解释、对话沟通、个别谈话和解决实际问题等方式，消除误解，统一思想，将干部、职工的积极性和注意力引导到搞好我所的所务公开工作上来。通过职工知所情、督所行，实现促所兴；通过尊重职工的主人翁地位，来增强职工的主人翁意识，焕发其主人翁精神。

同时，我所开展了各种活动，并采取了一系列措施，吸引职工关注所的建设与发展，保证所务公开工作的推行。

结合创新文化建设，深入广泛开展所风大讨论，树立良好所风，树立先进典型，发挥模范人物的典型引导作用，形成热爱祖国、热爱科学事业、热爱集体和岗位的良好氛围。

以领导班子为龙头，端正领导干部的认识。教育和要求干部带头，自觉接受职工的监督。研究所领导注重把民主管理、民主监督与科学管理紧密结合起来，以“公开堵漏洞”，增加办事和管理透明度，提高干部廉洁自律的自觉性，管理行

为也得到了规范，促进了职工与干部间的理解、信任与支持。每年年底我所都要对中层以上干部进行综合考核和民主测评，所长在全所职工大会上作述职报告，自觉接受职工的监督。我所对行政管理部门负责人实行竞争上岗，把民主测评结果作为奖惩任免干部的重要依据之一，增强了干部的事业心和责任感。

建立健全规章制度，保障所务公开工作顺利推行。近年来，围绕研究所管理，先后制订了 140 多项制度，如：《中国科学院成都生物研究所党风廉政建设责任制实施细则》、《中国科学院成都生物研究所领导工作规则》、《中国科学院成都生物研究所贯彻落实中央〈八项规定〉和中科院〈12 项要求〉实施细则》等，使所务公开工作从“应该”公开上升成为“必须”公开。

三、突出重点，把握关键

我所在推行所务公开中，从实际出发，按照国家、中科院的有关规定，坚持突出重点、实事求是、方便职工、循序渐进、持之以恒的原则。

监督事项的重点：一是研究所的重大改革方案、发展规划和工作目标、规章制度等。主要是召开研讨会，从干部、科研和管理骨干、离退休老领导、民主党派等层面深入征求意见，反复修改。二是研究所的岗位设置、岗位聘任、部门考核、研究团组考核、职工考核等，公开标准和办法，职代会人员全程参与进行监督，确保公开、公正、公平。三是对领导干部，重点监督其决策行为、履职行为和遵纪守法。通过“两推一陈述”，公开竞聘，在干部选拔、聘任、考核的各个环节，都有职代会代表参与。干部不称职，职工反映意见多，研究所也能尊重职工的选择，对其予以免职或调整。四是提薪晋级、养老保险及其它社会保障基金的缴纳情况、福利基金的使用方案以及住房公积金的调整等涉及职工切身利益的事项在方案出台前，先征求职代会意见；实施过程中，也要接受职代会全方位监督。五是研究所财务管理。2008 年以来，全面清理了规章制度，完善了 70 多项内控制度。严格课题经费、基建专

项经费、对外投资的管理。六是基建管理。近年来，我所先后实施了高新区一期建设、成都平原农业生态实验站、若尔盖高寒湿地生态研究站的建设和、茂县生态站改造与建设等项目，每个项目均专门成立了有所领导、职能部门、职代会、纪检、监察、审计等方面人员参加的领导小组和工作小组，介入项目招投标、设计、施工、验收、审计全过程。

四、畅通渠道，创新方法

基本方法是召开职工大会和职工代表大会。职代会每年定期召开一次全体代表大会，重大事项向职工代表大会报告。不定期的召开职代会常务主席团会议，审议和决定有关事项，讨论提案，质询领导干部和职能部门。在所务会、党委会、办公会、中层干部会上讨论、通报的有关事项，由参会人员传达到广大职工。坚持所领导与职工沟通交流制度。坚持在所内网站公布我所重要文件。对涉及职工切身利益的事项，还通过各工会小组长把有关精神传达到广大职工。利用多种宣传工具，如橱窗、公告栏、局域网等载体进行宣传。定期召开离退休人员大会和座谈会，通报所内工作。通过座谈、答询、个别谈话等方式，回答和解决有关问题。

为扩大所务公开，我所做到了四个坚持。一是坚持制度化、规范化。以加强职代会建设为重点，狠抓民主管理的制度建设。先后建立、健全了研究所《中国科学院成都生物研究所职工代表大会条例》、《中国科学院成都生物研究所职工代表大会提案征集处理实施办法》、《中国科学院成都生物研究所所领导接待日工作制度》、《中国科学院成都生物研究所行政会议制度》等，促使民主管理工作逐步走向程序化、制度化，推动研究所民主管理工作上新台阶。

二是不断探索新的工作机制。对于职工代表的提案，提案工作委员会要召开专题会议，对提案进行审议，审议后的提案先由有关职能部门在规定时间内给予书面答复，汇总后提交所务委员会，在职工代表大会上由所长向职工代表进行分

类答复,对不能办理的提案给予详细的解释,可行的意见和建议将责成相关部门认真落实。职代会跟踪答复、接受、整改的全过程,并在所局域网上公布。

三是积极开展送温暖工程,关心职工群众疾苦,营造良好的文化氛围和所务公开的心理基础。每年对困难职工家庭进行摸底,建立数据库,及时掌握困难职工情况,给予补助,并结合研究所实际情况,调整困难补助标准和重大疾病一次性补助标准。对生病、住院或在家病养的职工,都由所领导带队前去慰问,已成为惯例。每年还专门为七十、八十岁、九十岁老职工祝寿。积极开展职工文体活动,活跃文化生活。

四是化解矛盾,理顺情绪,构建和谐。顺利完成科研目标凝练、岗位聘任、职能部门调整 and 人员精简,坚持绩效优先、兼顾公平原则,适当照顾特殊人员的利益,保持稳定。工会开展劳动争议调解工作,依据事实和法规,贯穿道理和感情,较好地解决了劳动纠纷,既维护了职工的合法权益,也顾全了研究所的整体利益和长远利益。

五、升华理念,完善措施

要深入推进所务公开,应在理念上提升和措施上加强。

1. 所务公开的核心理念是以人为本。民主管理、民主监督的宗旨是尊重人(尊重知识、尊重人才、尊重劳动、尊重创新)、理解人(平等、信任、宽容、换位思考)、关心人(关心人的思想、工作、生活、身体、家庭等)。因此,需要做好宣传、教育工作,引导大家认识其意义,特别是所领导班子成员和各级干部更要充分认识实行民主管理、民主监督是自己必须履行的职责和义务。

2. 所务公开的主要内容是职工的知情权、参与权、监督权。需要就职工关注的热点、研究所舆论焦点、带有共同性的难点、改革和发展中的关键点等问题向职工公开,接受群众的质询、批评,听取群众的意见、建议。职工的这些权利不是领导赐予的,是法律和政策规定的。

3. 所务公开的根本保障是规章制度。需要围

绕民主管理、民主监督的实施,建立相应的规章制度,使其从内容到形式和要求等规范化、制度化、程序化,特别应致力于建立有利于民主管理、民主监督实施并不断深入的体制和机制。

4. 所务公开的终极目标是职工与研究所共同发展、共同进步。需要用研究所的发展目标和战略规划等统一职工的思想,协调职工的实践,实现职工素质、能力、荣誉、待遇与研所综合实力、竞争力、社会地位、可持续发展能力的共同提高。

5. 所务公开的有效途径是与创新文化建设相结合。在实践中,将民主管理、民主监督与研究所创新文化建设结合起来,使二者的目标、内容、措施、要求、载体一体化,规划、部署、实施、检查、督促、总结同步化,队伍建设、骨干培养、典型塑造多角化,形成紧密互依、良性互动的格局。

6. 所务公开是研究所民主建设的永恒主题。面对形势发展,改革深化,研究所建设日益规范,职工群众的政治、文化和经济等诉求不断变化,这些都对我所务公开工作提出了新的更高要求,需要我们在创新思维的同时,创新制度和机制,创新方法,推动工作迈上新台阶。

进一步推进所务公开工作,为创新发展提供好的环境,需要我们不断改进领导干部的思想作风,自觉当好所务公开的第一责任人。同时,发挥各部门作用,形成齐抓共管的工作机制,共同推进所务公开。坚持从实际出发,结合研究所实际,突出重点,不断向科研目标管理、效益、效率等方面延伸和发展。紧紧依靠职工,发挥其主人翁作用。切实加强领导,正确把握所务公开工作的方向。加强对所务公开工作的考核。进一步完善考核机制,把所务公开、党风廉政建设纳入领导班子任期目标责任制的考核内容,并与干部的奖惩挂起钩来。加强培训工作,全面提高工作人员整体水平。

(作者:刘丽,成都生物所工会副主席。此文章于2014年在中科院政研会民主管理与工会工作分会第十二次理论研讨会上获得优秀奖)

中华全国总工会 关于新形势下加强基层工会建设的意见

为深入贯彻党的十八大、十八届三中全会和习近平总书记系列重要讲话特别是关于工人阶级和工会工作的重要指示精神，进一步夯实工会基层基础，增强基层工会组织吸引力凝聚力，现就新形势下加强基层工会建设提出如下意见。

一、新形势下加强基层工会建设的重要意义、指导思想和目标要求

1. 工会是党联系职工群众的桥梁和纽带，基层工会直接联系和服务职工群众，是工会全部工作的基础，是落实工会各项工作的组织者、推动者和实践者。新形势下加强基层工会建设，是巩固党执政的阶级基础和群众基础的必然要求，是动员广大职工积极投身改革、实现中国梦的迫切需要，是服务职工、维护职工合法权益、构建和谐劳动关系的重要保障，是加强工会自身建设、增强工会组织活力、推进国家治理体系和治理能力现代化的客观需要。近年来，各级工会主动适应企业组织形式、职工队伍结构和劳动关系的变化，始终把抓基层、打基础、增活力作为重点工作，在维护职工合法权益、构建和谐劳动关系、推动经济社会发展中发挥了重要作用。但从总体上看，基层工会工作与形势任务的要求、党中央的重托和职工群众的期盼仍有较大差距，主要表现在：工会组建工作与企业快速发展、组织形式多样化的特点不相适应；工会会员发展和管理与职工队伍迅速壮大、内部结构的深刻变化不相适

应；工会组织体制、运行机制与基层工会工作创新发展的迫切需要不相适应；工会活动的内容方式与职工群众多样化的需求不相适应；工会干部队伍建设与基层工会所承担的工作职责不相适应；为基层工会提供的指导服务保障与基层工会面临的繁重任务不相适应。各级工会要进一步统一思想、提高认识，切实增强责任感和使命感，按照“巩固、发展、提高”的要求，以职工满意不满意、工会作用发挥充分不充分为标尺，全面加强基层工会建设，努力开创基层工会工作新局面。

2. 新形势下加强基层工会建设，要高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，贯彻落实现任总书记系列重要讲话精神，坚持走中国特色社会主义工会发展道路，牢牢把握为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗这个我国工人运动的时代主题，坚持依法建会、依法管会、依法履职、依法维权，以组织建设为基础，以作用发挥为关键，以健全机制为保障，以职工满意为标准，突出服务职工、突出问题导向、突出改革创新，着力加强基层服务型工会建设，扩大覆盖面、增强凝聚力，努力把基层工会建设成为职工群众信赖的“职工之家”，把广大基层工会干部锤炼成为听党话、跟党走、职工群众信赖的“娘家人”。

3. 新形势下加强基层工会建设，要坚持从工

会组织的性质和特点出发, 努力建设“六有”工会: 一是有依法选举的工会主席, 建设心系职工、善于维权、开拓进取的骨干队伍; 二是有独立健全的组织机构, 完善工会委员会、经费审查委员会、女职工委员会等组织; 三是有服务职工的活动载体, 满足职工的多样化需求; 四是有健全完善的制度机制, 实现工会工作的群众化、民主化、制度化、法制化; 五是有自主管理的工会经费, 真正用于服务职工和工会活动; 六是有会员满意的工作绩效, 切实让职工群众感受到工会是“职工之家”。通过 3-5 年努力, 使基层工会覆盖面明显扩大, 服务职工能力明显提高, 工会组织吸引力凝聚力明显增强, 力争实现全国 80% 以上的基层工会基本达到“六有”目标。

二、加强基层工会组织建设

4. 加强企业和机关事业单位工会建设。企业和机关事业单位工会是基层工会的主体。要适应工业化、信息化、城镇化和农业现代化, 依法推进各类企业和机关事业单位普遍建立工会组织, 巩固建会成果, 提高建会质量。国有及国有控股企业、机关、事业单位工会组建实现全覆盖, 职工人数较多、规模以上企业工会组建实现全覆盖。积极推进非公有制企业、社会组织以及服务业单位建会工作, 25 人以上单位应单独组建工会, 25 人以下单位一般通过联合基层工会实现组织覆盖。切实纠正企业和机关事业单位改革改制中撤销工会或将工会合并到党群工作部门的现象。

5. 加强乡镇(街道)、开发区(工业园区)工会建设。乡镇(街道)、开发区(工业园区)工会承担地方工会和基层工会双重职责。积极推进乡镇(街道)、开发区(工业园区)组建工会, 已经建立工会工作委员会的, 要逐步向工会联合会、总工会等组织形式转变。企业 100 家左右、职工

5000 人左右的乡镇(街道)、省级以上开发区(工业园区)可以设立总工会, 作为一级地方工会组织, 履行地方工会领导职责。乡镇(街道)、开发区(工业园区)工会组织机构单独设置, 工会主席按党政同级副职配备, 副主席享受中层正职待遇。乡镇(街道)设立总工会的, 要积极推动乡镇(街道)党(工)委副书记兼任总工会主席, 配备 1 名专职副主席, 并配备专职工会干事, 同时选配好兼职副主席和委员。

6. 加强区域(行业)基层工会联合会建设。按照地域相近、行业相同的原则, 在县以下建立区域性或行业性基层工会联合会。联合会委员会由专职工作人员和所属基层工会主席组成, 也可吸收党委政府相关部门人员参加。联合会原则上至少配备 1 名专职工作人员, 会员人数较多的应适当增加配备人数。加强村(社区)工会建设, 努力实现对不具备单独建会条件的小微企业和零散就业人员全覆盖。规范联合基层工会组织架构, 所辖单位原则上不超过 50 家。

7. 加强基层工会干部队伍建设。基层工会干部队伍是基层工会赖以发挥作用的关键。要在同级党组织和上级工会的领导下, 充分发扬民主, 依法依规推进基层工会民主选举。按照积极稳妥、确保质量的要求, 扎实推进基层工会主席(副主席)由会员大会或者会员代表大会直接选举产生。根据各地实际和工作需要, 上级工会可以向基层工会推荐、选派工会主席候选人。积极争取公益性岗位, 运用市场化、社会化方式聘用社会化工会工作者, 建立完善社会化工会工作者选聘、使用、履职、考核、退出等机制。加强基层工会干部培训工作, 切实增强政治意识、大局意识和服务意识, 不断提高履职能力。基层工会主席上岗一年内应参加培训。

8. 加强会员发展和会籍管理工作。加大会员

发展力度，最大限度地把广大职工组织到工会中来。切实做好农民工会员发展工作，积极探索运用多种形式，把农民工吸引到工会中来、吸引到工会活动中来。加强对职工特别是农民工服务类社会组织的团结、联系和吸纳，通过服务和活动吸引凝聚职工，充分发挥工会枢纽型社会组织的作用。推进会员管理工作制度化、规范化、信息化，健全会员档案，做好会员登记和会员证发放工作，积极推进会员实名制管理，通过举行职工入会仪式等多种途径增强会员意识。会员组织关系随劳动关系流动，完善“源头入会、凭证接转、属地管理”机制，畅通会员组织关系接转渠道。

三、明确基层工会建设的主要任务

9. 教育引导职工。培育和践行社会主义核心价值观，提高职工的道德素养，激发职工奋发向上、崇德向善的正能量。大力弘扬劳动精神、劳模精神和工人阶级伟大品格，深入开展“中国梦·劳动美”主题教育活动，倡导辛勤劳动、诚实劳动、科学劳动。加强职工思想政治工作，注重对职工的人文关怀、心理疏导和情绪引导，突出做好农民工、青年职工和知识分子等职工群体的思想工作。加强职工文化建设，广泛开展职工文化体育活动，丰富职工精神文化生活。加强普法宣传教育，提高职工法律意识。

10. 推动改革发展。引导职工群众拥护支持改革、参与推动改革，夯实全面深化改革的群众基础。深入开展多种形式的劳动竞赛活动，深化合理化建议、技术攻关、技术革新、发明创造等群众性技术创新活动。加强班组建设，广泛开展“工人先锋号”创建活动。深入实施职工素质建设工程，加大职工职业技能培训力度，建立健全技术工人培养、评价、使用、激励机制，培养造就知识型、技术型、创新型的高素质职工队伍。

11. 履行维权职责。认真履行维护职工合法权

益的基本职责，坚持以职工为本，主动依法科学维权。紧紧围绕职工最关心最直接最现实的利益问题、最困难最操心最忧虑的实际问题，以一线职工、农民工、困难职工等为重点群体，以劳动就业、技能培训、收入分配、社会保障、安全卫生等为重点领域，切实维护好广大职工的各项合法权益。坚持维权与维稳相统一，引导职工依法理性表达利益诉求，维护职工队伍和社会和谐稳定。

12. 协调劳动关系。建立健全科学有效的利益协调机制、诉求表达机制、矛盾调处机制、权益保障机制，推动形成规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的社会主义新型劳动关系。引导企业开展创建和谐劳动关系活动，依法推动企业普遍开展工资集体协商，促进基础扎实、条件成熟的行业建立集体协商制度。建立健全以职代会为基本形式的企事业单位民主管理制度、厂务公开制度和职工董事职工监事制度。加强劳动争议特别是集体劳动争议调处工作。深入开展“安康杯”竞赛活动，改善劳动安全卫生条件，保障职工群众生命安全和健康权益。

13. 服务职工群众。坚持全心全意为职工服务的宗旨，以服务增强工会组织的吸引力和凝聚力，以服务增强职工群众对工会组织的归属感和认同感。深化“面对面、心贴心、实打实服务职工在基层”活动长效机制，积极为职工办实事、做好事、解难事。加快构建服务职工工作体系，按照“会、站、家”一体化的思路，把组建工会、创办职工帮扶服务中心、建设“职工之家”统一起来，着力打造基层服务型工会。大力推行会员普惠制，加大投入、创新方式、完善机制，使全体会员都能享受到工会组织提供的实实在在的服务。探索向职工服务类社会组织购买服务，推进项目制、订单式、社会化服务方式。

四、加强基层工会建设的方法措施

14. 坚持分类指导。坚持从实际出发,在认真履行基本职责的基础上,针对不同性质、不同工作基础、不同组织形式的基层工会,提出不同的工作要求。国有企业工会要围绕生产经营搞好服务,保障职工参与管理和监督的民主权利,组织职工为企业改革发展献力献策。非公有制企业工会要围绕构建互利双赢的劳动关系,代表和维护职工合法权益,促进企业科学发展、和谐稳定。机关工会要围绕机关中心工作,开展群众性精神文明创建活动,不断丰富职工精神文化生活。事业单位工会要围绕深化分类改革、促进事业发展,做好职工思想政治工作,不断提升公益服务水平。区域(行业)基层工会联合会要有效指导所属单位工会开展工作,推动区域(行业)性维权和服务机制建设。

15. 完善工作格局。健全完善党委领导、政府支持、工会运作、职工参与、社会协同的工作格局。深化党建带动工建、工建服务党建、党工共建机制,推动基层工会建设纳入党建工作规划和考核体系。健全完善各级地方工会、产业工会与政府联席(系)会议制度、劳动关系三方协商机制,逐步向乡镇(街道)、开发区(工业园区)延伸。积极参与和促进人大立法,配合各级人大、政协开展执法检查、专题视察。推动建立企业经营者履行社会责任激励引导机制,争取相关部门在推荐协商企业界党代表、人大代表、政协委员、工商联会员及评选劳动模范、五一劳动奖章、各类先进企业时将企业经营者支持工会工作、履行社会责任作为必要条件,并征求同级工会意见。加强与国资委、工商联、企业协会等单位协作,选树典型,调动企业经营者积极性,为开展工会工作创造良好的外部环境。

16. 强化激励机制。关心爱护基层工会干部,

按照有关规定全面落实保障待遇,让他们在政治上有关心、经济上有保障、职业上有发展,增强基层工会干部的积极性和职业荣誉感。积极推动基层工会主席享受同级党政副职待遇。大力表彰基层工会建设中涌现出的先进集体和先进个人,事迹特别突出的分别授予五一劳动奖状、五一劳动奖章。有条件的地方可以由上级工会向基层兼职工会干部发放补贴。健全完善工会主席合法权益保护机制,用好用活工会干部权益保障金。基层工会主席劳动合同变更、解除或终止前应向上级工会报告和备案。

17. 畅通联系渠道。健全完善基层工会向同级党组织和上级工会报告工作制度。建立健全劳动关系预警、预判、预报和紧急处置机制,发生集体劳动争议时,基层工会主席应第一时间深入职工了解情况并向上级工会报告。在基层工会难以履行维权职责时,上级工会要加强指导帮助或“上代下”维权。积极推进工会联系点制度建设,探索建立各级工会代表大会代表联系职工群众制度。建立健全基层工会与行政沟通协商制度。

18. 深化建家活动。职工之家建设是加强基层工会建设的本质要求和综合载体。要以职工之家建设为引领,以会员是否满意为基本标准,建立健全基层工会建设综合考核评价体系。围绕实践“两个信赖”,深入开展“深化建家达标创优”活动,探索建立各层级模范职工之家创建、申报、考核、表彰、复查等制度,提升职工之家品牌影响力。坚持依靠会员办工会,深化“工会组织亮牌子、工会主席亮身份”活动,推进会员评家、会务公开以及会员代表常任制等工作,落实会员的知情权、参与权、选举权和监督权。探索推进联合职工之家、网上职工之家建设。基层单位及其党政负责人拟推荐申报工会系统评选表彰的各层级五一劳动奖状、五一劳动奖章等荣誉称号的,

其工会组织应荣获相应层级的模范职工之家称号。

19. 加大经费保障。积极推动税务部门全额代征工会经费，保证基层工会经费足额到位。上级工会按照权随责走、费随事转原则，通过转移支付、项目化管理等方式，把工会经费向基层工会倾斜。在基层工会自愿基础上，探索实行财务集中管理、分户核算的“上代下”会计核算模式。各地工会要扩大工会经费来源渠道，积极承接政府转移职能和项目，争取政府财政补助、活动经费或专项经费，强化基层工会经费保障。全总在对下补助中安排专项资金用于乡镇（街道）工会（不低于补助总额的10%），并专款专用。省及省以下各级工会都要加大对乡镇（街道）、开发区（工业园区）工会和基层工会资金投入力度，把更多的资金用在职工身上。

五、加强基层工会建设的组织领导

20. 加强统筹谋划。各级工会要站在全局和战略的高度，把加强基层工会建设列入重要议事日程，制定工作规划和具体实施办法，加强统筹协调。省级和地市级工会主要抓好基层工会建设的总体规划、资源统筹、宏观指导和督促检查，为推进基层工会建设提供理论、法律、政策和信息等方面服务。县级工会要制定具体实施意见，加强具体指导，集中时间、组织专人推动落实，帮助基层工会解决遇到的困难和问题。乡镇（街道）、开发区（工业园区）工会要加强自身建设，抓好村（社区）、企业工会建设，发挥承上启下的重要作用。产业（行业）工会要立足产业（行业）特点，认真研究产业发展趋势、产业政策、行业劳动安全卫生和行业劳动标准，加强县以下行业工

会联合会建设，搭建基层工会建设的载体平台，组织开展富有产业（行业）特色的工会活动。

21. 落实领导责任。逐级建立加强基层工会建设工作领导小组，明确各级工会主要领导为第一责任人，形成主要领导亲自抓、分管领导具体抓、职能部门共同抓、一级抓一级、层层抓落实的工作格局。推动建立上级工会对下级工会开展基层工会建设考核评价制度，每年至少召开一次考核评议会。建立健全基层工会建设目标管理、定期研究、工作通报等制度，加强督查指导，及时研究解决问题。

22. 强化宣传引导。精心培育打造基层工会建设的先进典型，充分发挥示范辐射和带动作用。加强舆论宣传，运用现场会、观摩会、学习交流会和各种宣传阵地，及时宣传推广基层工会建设的成功经验和做法，形成推进基层工会建设的良好氛围。充分利用网站、微博、微信、QQ群等现代传媒手段，不断增强宣传实效，扩大工会工作影响力。

23. 改进工作作风。认真践行党的群众路线，落实“三严三实”要求，加强党风廉政建设，健全完善改进作风、联系基层、服务职工的长效机制。坚持群众化、民主化，破除机关化、行政化，坚持工作重心下沉、资源配置下沉和组织力量下沉，为基层工会开展工作创造良好条件。各级工会干部特别是领导干部要走出高楼大院，摆脱文山会海，更多到基层工会和职工群众中去，帮助他们排忧解难。要顺应时代要求，适应社会变化，善于创造科学有效的工作方法，让职工群众真正感到工会是“职工之家”，工会干部是最可信赖的“娘家人”。

（摘自工人日报）

撕药膏的 8 个窍门

贴膏药对治疗某些疾病效果很好，贴膏药简单，但是要把贴在皮肤上的膏药撕下来可就不简单了，很多人在撕膏药是痛的哇哇叫，那么，怎么撕膏药不痛，撕膏药有什么窍门呢？



1、贴膏药前先刮毛

贴膏药时，应剃净毛发或尽可能避开毛发较多的地方，否则一是粘不住，二是撕揭时带起毛发会引起疼痛。剃净毛发时，范围应比膏药贴用范围略大。轻轻刮净毛发，避免损伤皮肤。

2、顺着毛发撕

如果你的汗毛比较长的话，在撕的时候，按住汗毛的根部，这样一点一点得顺着毛撕就不会痛，或者就牺牲一点汗毛，剪掉一些。

3、用婴儿油

用洁净的棉棒沾上婴儿油，只要轻轻擦在膏药与皮肤接触的那一部分，这样膏药就会非常容

易脱落，而且脱落的非常干净，一点痕迹都没有。那么为什么这样的方法效果非常的好呢？原因是膏药自身有很多小孔，婴儿油的作用是把皮肤和膏药中间产生一定的间隙空间，这样就使得粘接力就少了很多。但是需要提醒广大使用者的是，如果没有婴儿油，可以选择使用其他的油脂，但是不能用色拉油，因为色拉油对人身是没有好处的。

4、润肺乳液

撕之前在膏药上面抹上一些润肤乳液，多抹点，然后去干别的事，20 分钟以后，等到润肤液把膏药浸透以后，就能轻松地撕掉了。

5、风油精

“风油精”就是个绝对有用的秘密武器。把它涂抹在膏药和皮肤的结合处，一点儿一点儿地撕，就不会觉得痛了。

6、敷热毛巾

撕膏药的时候先用热毛巾敷一下就不会痛了。用水泡一会，或者用热毛巾捂，过一会再撕。或抹些油，慢慢的撕。

7、运动出汗

要撕膏药前运动运动，让自己出出汗，出汗后膏药就比较好撕了。

时尚养生 艾灸对亚健康的调整

中医是我国传统医学的精髓，中医大体有 5 大疗法，针、灸、药、罐、推拿。艾灸是 5 大疗法中唯一的物理和药理相结合的疗法，纯天然的自然疗法。针疗有一定的损伤而不容易掌握，药也会对身体产生一定的副作用，不适应作为日常养生保健。拔罐和推拿只是作用在肌肤腠理是纯物理的疗法。

艾灸的作用在古代很多医书中都有记载。针之不及，药之不到，需灸之。就是说扎针和吃药都不管用的病要用艾灸来治。

艾灸最早的文献记载，可追溯到春秋战国。形成于秦汉，发展于晋唐宋，成熟于元明，衰落清代及近代。于公元 6 世纪东渡日本，公元 17 世纪西进欧洲，二十一世纪艾灸又重新获得现代人的重视，并将得到在长足的发展。

现在艾灸已经成为一种时尚养生方法，各大媒体宣传铺天盖地，实在是落花渐欲迷人眼。中医讲未病先防，已病防变。艾灸对我们的身体到底有什么好处呢？应该怎样去运用才能更好的发挥作用？相信这都是大家所关心的。也是我们要介绍的。

艾灸在现代主要是调理亚健康，现代人的很多亚健康问题，如腰酸腰痛、失眠健忘、颈肩痛、女性宫寒月经不调等都可以用艾灸得到轻松缓解。这是一种纯天然的，无副作用的调理方法，温热的艾通过穴位的渗透可以起到促进血液循环、疏通经络、调节脏腑阴阳平衡，为身体补充阳气气和能量，排除邪气。

艾灸的疗效就十分神奇。艾灸疗法的适应范围十分广泛，在中国古代是主要治疗疾病的手段。用中医的话说，它有温阳补气、温经通络、消瘀散结、补中益气的作用。可以广泛用于内科、外科、妇科、儿科、五官科疾病，尤其对乳腺炎、前列腺炎、肩周炎、盆腔炎、颈椎病、糖尿病等有特效。**艾灸具有奇特养生保健的作用。**用灸法预防疾病，延年益寿，在我国已有数千年的历史。《黄帝内经》“大风汗出，灸意喜穴”，说的就是一种保健灸法。《庄子》记载圣人孔子“无病而自灸”，也是指用艾灸养生保健。日本人须藤作等做过的灸法抗癌研究，还表明艾灸可以使皮肤组织中潜在的抗癌作用得到活化，起到治癌抗癌的作用。

春节慰问活动



重庆研究院春节慰问青年员工代表



成都有机公司开展春节慰问活动



成都信息公司开展春节慰问活动



成都文献中心开展春节慰问活动



成都唯实公司开展春节慰问活动

职工活动



成都生物所"唱响美好明天"职工卡拉OK比赛



光电所元宵游园会——“笑掉大牙”



成都山地所“迎新杯”职工足球赛比赛精彩纷呈