

# Contents 目录

## | 解读全总十六大 |

- 3 在为实现中国梦不懈奋斗中铸就工人阶级新辉煌——  
在中国工会第十六次全国代表大会上的祝词 / 刘云山

## | 领导论述 |

- 6 牢记历史责任实现“四个率先” / 白春礼

## | 圆中国梦 |

- 9 成都生物所团委开展“我的科研梦与中国梦”参观活动  
10 成都山地所研究生党支部开展“为谱写中国梦凝聚  
青春力量”主题系列活动

## | 工作在线 |

- 11 成都分院领导参加中国工会第十六次全国代表大会  
11 成都分院工会组队参加四川省“中国梦 我的梦”  
职工演讲比赛  
12 成都分院工会召开主席联系暨经审财务培训会  
13 成都分院工会在成都生物所开展群众路线教育实践活动  
13 分院领导看望老领导  
14 提高职工素质“量身”送书  
14 成都生物所召开第六届职代会暨第七届工会第四次会议  
15 光电所举办技术工人岗位技能培训考核班  
16 光电所举办软件体系培训及工作研讨学习班  
17 光电所开展“巧用光与影记录精彩瞬间”摄影培训  
17 中华全国总工会组织部给公司寄来感谢信  
18 成都信息公司数字会议系统为中国工会第十六次全  
国代表大会服务圆满成功  
18 成都信息公司“招聘与面试技巧提升训练”内训  
会圆满成功  
19 中科信息公司工会组织“深入开展党的群众路线教  
育实践活动”主题座谈活动  
20 成都有机公司举办工会工作研讨会暨学习培训会  
21 成都有机公司领导慰问大邑产业园区生产一线员工



# 金色纽带

(内部通讯)

2013年12月20日 第4期(总第十二期)  
中国科学院成都分院工会主办

## 编委会

主任:王学定  
副主任:赵永涛  
委员:陈胜利 叶彦 韦方强 王公应  
王伟 葛丽佳 曾文华

## 编辑部

主编:赵永涛  
副主编:李雁琴 冯海燕  
编辑:周鹏浩 刘丽 苏春江 张元慧  
罗东明 唐春艳 熊军 刘志刚  
岳奎元

本期执行编辑:岳奎元

主办单位:中国科学院成都分院工会

## 编辑部通讯

地址:成都市人民南路四段九号分院工会

邮编:610041

电话:(028)85227633 85223697(带传真)

电子邮箱:lyq@cdb.ac.cn

QQ群:108107538 成都分院工会

QQ:326751655 1307915545

- 22 成都有机公司举行新员工入职培训
- 22 国家科学图书馆成都分馆学科咨询服务部持续开展岗位练兵活动

## 职工之家

- 23 光电所举办第 27 届职工运动会
- 24 光电所获第十届军工杯羽毛球比赛第三名
- 25 成都生物所开展登山活动
- 25 成都生物所获四川省省直机关保龄球比赛个人赛第一名
- 26 成都山地所“山地杯”职工足球赛圆满落幕
- 27 山地所荣获成都市“体彩杯”保龄球团体赛冠军
- 27 成都有机公司开展“团结攀高峰 奋进促和谐”主题健身登山活动
- 28 成都唯实公司模具分工会“三亚行”

## 创先争优

- 31 姜文汉院士摘 2013 年何梁何利奖
- 16 成都山地所崔鹏研究员获第六届“四川杰出创新人才奖”

## 科技星光

- 29 光电所所扫频 OCT 技术在眼前节施氏管活体成像与开角青光眼诊治研究获重要突破
- 30 光电所太阳自适应光学技术研究取得重要进展
- 31 成都生物所成功开发用于非目标型筛查的软件平台 SmartMass
- 32 成都生物所发现生物启发的烷基转移反应
- 33 成都生物所对草原毛虫的偏害关系及其生态系统后果的研究取得进展
- 34 成都山地所发明一种促进高山栎类植物萌生更新的人工调控技术
- 35 成都山地所发明一种高效降解藻毒素的溴氧化铋光催化剂
- 35 成都山地所两项泥石流预警方法获国家发明专利授权
- 36 成都信息公司“银行守押电子交接管理系统”和“多源融合精准定位系统”在德阳科技成果对接会上受关注
- 36 成都信息公司付忠良研究员论文入选“领跑者 5000——中国精品期刊顶尖学术论文(F5000)”
- 36 成都唯实公司首项发明专利获得授权

## 妇女频道

- 37 国科图成都分馆杨志萍当选四川省侨联第七届委员会常委

## 理论探索

- 38 工会干部要着力提升四种能力
- 39 深化服务职工活动要切实实践群众路线
- 41 做好职工思想政治工作就是增强单位软实力

## 法律顾问

- 20 商业秘密发生争议属于劳动仲裁受理范围吗
- 42 上班途中被同事殴打不属于工伤

## 青年人才

- 15 光电所罗先刚研究员入选“中青年科技创新领军人才”
- 43 光电所研究生部举办“职业意识与规划”讲座

## 杂谈平台

- 44 51 年 9 月 4 天的爱情——观《霍乱时期的爱情》有感/彭丽
- 46 我对建言献策的几点体会/印开蒲
- 48 成都九眼桥/贾振天
- 49 传播正能量/贾振天
- 50 拉萨的甜茶/张春波
- 51 世界上到底什么是你的/贾振天

## 健康别墅

- 37 吃完甜食不要马上刷牙
- 52 雾霾天气糖友不妨补补钙
- 53 过多接触人造光有损健康
- 54 鸡汤补身 5 种人不适宜喝
- 54 预防癌症的五大饮食方法
- 55 糖尿病早期五大症状
- 56 日常饮食十大准则

- 封面 成都分院副院长、工会主席赵永涛参加全总十六大会议
- 封 2 中国工会第十六次全国代表大会
- 封 3 摄影作品选登 (刘志刚摄)
- 封 4 摄影作品选登 (刘志刚摄)

# 在为实现中国梦不懈奋斗中铸就工人阶级新辉煌

——在中国工会第十六次全国代表大会上的祝词

(2013年10月18日)

刘云山

各位代表、同志们：

中国工会第十六次全国代表大会今天隆重开幕了。这是全国广大职工和工会工作者政治生活中的一件大事。开好这次大会，对于深入贯彻党的十八大精神和习近平总书记一系列重要讲话精神，团结动员全国亿万职工为实现



“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，具有十分重要的意义。这里，我代表党中央向大会召开表示热烈祝贺！向全国各族职工和广大工会工作者致以亲切问候！

今年是改革开放35周年。35年来，我们党紧紧依靠人民群众，竭力推进改革开放，成功开创和不断发展中国特色社会主义，党和国家各项事业取得举世瞩目的伟大成就，中国人民的面貌、社会主义中国的面貌、中国共产党的面貌都发生了历史性变化，中华民族迎来伟大复兴的光明前景。

在改革开放的历史进程中，我国工人阶级在党的坚强领导下，胸怀全局、锐意进取，自觉做解放思想、改革创新的时代先锋，积极主动地推动科学发展、促进社会和谐，表现出高度的政治觉悟、不懈的奋斗精神，为中国特色社会主义事业建立了卓越功勋。我国工人阶级队伍不断壮大，素质不断提高，结构更加优化，面貌焕然一新。事实充分证明，工人阶级不愧为我国的领导阶级，

不愧为我们党最坚实最可靠的阶级基础，不愧为推进改革开放和社会主义现代化建设的主力军。

在改革开放的历史进程中，各级工会组织认真贯彻中央决策部署，坚决拥护、热情支持改革开放，努力把

握社会主义市场经济条件下工会工作的特点规律，探索形成了中国特色社会主义工会发展道路，充分发挥了党联系职工群众的桥梁纽带作用，发挥了社会主义国家政权的重要社会支柱作用，发挥了职工利益的代表者维护者作用。特别是工会十五大以来，各级工会组织牢牢把握我国工人运动的主题，团结动员亿万职工建功立业，认真做好职工思想政治工作，广泛开展职工技能培训，积极参与立法和政策制定，大力发展和谐劳动关系，维护职工合法权益，拓展对外交流，加强工会自身建设，工会工作取得显著成就，开创了工运事业新局面。

我们党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，始终全心全意依靠工人阶级，把工人阶级作为推动我国先进生产力发展和社会全面进步的基本力量。以习近平同志为总书记的党中央高度重视工人阶级和工会工作。今年4月28日，习近平总书记在全国总工会机关



同全国劳模代表座谈并发表重要讲话，强调必须充分发挥工人阶级的主力军作用，必须紧紧依靠工人阶级发展中国特色社会主义，必须坚持崇尚劳动、造福劳动者，必须大力弘扬劳模精神、发挥劳模作用。这为我国工人阶级走在时代前列、发挥自身作用指明了正确方向，为做好新形势下工会工作、推动工运事业创新发展提供了根本遵循。

党的十八大描绘了全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化的宏伟蓝图，开启了实现中华民族伟大复兴的新征程。习近平总书记提出实现中华民族伟大复兴的中国梦，生动形象表达了全体中国人民的共同理想追求，昭示着国家富强、民族振兴、人民幸福的美好前景，成为当今中国昂扬的时代旋律，成为团结凝聚中华儿女的精神旗帜。实现党的十八大描绘的宏伟蓝图，实现中华民族伟大复兴的中国梦，必将造福工人阶级，也必须紧紧依靠工人阶级。我国工人阶级要深入贯彻党的十八大精神，深入贯彻习近平总书记一系列重要讲话精神，进一步增强责任感、使命感，大力弘扬主人翁精神，充分发挥主力军作用，为实现中国梦而不懈奋斗。

要始终做坚持中国道路的柱石。中国特色社会主义是当代中国发展进步的根本方向，是实现中国梦的必由之路。这条道路，将引领我国工人阶级走向更加光明的未来，也要靠我国工人阶级来坚持和拓展。我国工人阶级要牢固树立中国特色社会主义理想信念，增强道路自信、理论自信、制度自信，坚定不移跟党走。要不断深化中国特色社会主义理论体系的学习，深化习近平总书记一系列重要讲话精神的学习，增强贯彻党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验、基本要求的自觉性和坚定性。要树立正确的世界观、人生观、价值观，把个人理想、家庭幸福与国家富强、民族复兴紧紧联系在一起，始终以国家主人翁姿态，以生机勃勃的创造性实践，为推进中国特色社会主义伟大事业贡献力量。

要始终做弘扬中国精神的楷模。中国精神是民族精神和时代精神的融合，是凝心聚力的兴国

之魂。我国工人阶级要弘扬信念坚定、立场鲜明，艰苦奋斗、勇于奉献，胸怀大局、纪律严明，开拓创新、自强不息的伟大品格，自觉践行社会主义核心价值观，不断为中国精神注入新的内涵，用先进思想、模范行动影响和带动全社会。要以振兴中华为己任，增强开拓意识，培育首创精神，争做有智慧、有技术、有创造的当代工人，始终保持我国工人阶级的先进性。要大力发扬劳模精神，学习劳动模范、争当劳动模范，推动形成劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的良好氛围，积极投身建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家的伟大实践。

要始终做凝聚中国力量的中坚。工人阶级有力量，各族职工紧密团结、同心同德是中国梦的力量之源。我国工人阶级要做团结进步的榜样，大力发扬团结协作、互助友爱的光荣传统，加强职工队伍的团结，加强同其他劳动群众的团结，加强同社会各阶层的团结，不断增强中华民族的凝聚力、向心力。要正确处理个人利益与集体利益、局部利益与整体利益、眼前利益与长远利益的关系，更好地维护大局、服务大局。要自觉维护我国社会安定团结的良好局面，最大限度地增加积极因素、化解消极因素，形成团结奋斗、共创未来的正能量。

要始终做全面深化改革的推动者、参与者。改革开放是决定当代中国命运的关键一招，是中国发展进步的动力源泉。改革的目的是为了实现包括工人阶级在内的广大人民的根本利益，改革的进程也必然要由工人阶级来参与、来推动。要深刻认识全面深化改革的重大意义、基本要求，解放思想、实事求是、与时俱进，坚持社会主义市场经济的改革方向，坚持对外开放的基本国策。要积极投身改革，勇于探索、大胆实践，破除体制机制障碍，促进我国社会主义制度自我完善和发展，为推进中国特色社会主义伟大事业做出新的贡献。

中国工会是中国共产党领导的工人阶级群众组织，在团结动员广大职工为实现中国梦而奋斗



的进程中，肩负着崇高使命。要始终坚持正确方向、锐意改革创新，充分发挥我国工人阶级的主力军作用，始终保持我国工会组织的团结统一，在组织职工、引导职工、服务职工、维护职工合法权益上，作出更大努力、发挥更大作用。

做好工会工作，要坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路。中国特色社会主义工会发展道路，是中国特色社会主义道路的重要组成部分，深刻反映了中国工会的性质和特点，是为实践所证明的中国工运事业的成功之路。工会组织和工会工作者要切实把握中国特色社会主义工会发展道路的精神实质，不断探索实践，努力使这条道路越走越宽广。

做好工会工作，要牢牢把握党和国家工作大局。实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦，是全党全国工作的大局。工会工作只有围绕这个大局来谋划、来推进，才能牢牢坚持正确方向。工会组织和工会工作者要认真贯彻中央决策部署，在大局下思考、在大局下行动，使各项工作更好体现围绕中心、服务大局的要求。要着眼于保护、调动和发挥职工群众劳动创造的积极性，加强和改进职工思想政治工作，引导职工群众不断提高思想道德素质和科学文化素质，为全面建成小康社会贡献力量。

做好工会工作，要坚持全心全意为职工群众服务。工会的一切工作，都要把实现好、维护好、发展好职工群众的根本利益作为出发点和落脚点。要坚持以职工为本，尊重职工主体地位，落实职工各项权益，让广大职工体面劳动、舒心工作、全面发展。在维护职工劳动就业、工资收入、社会保障、安全卫生、休息休假等权益上，必须旗帜鲜明、主动作为。要积极推动完善民主选举、民主决策、民主管理、民主监督制度，完善劳动合同制度、集体合同制度、职工代表大会制度，充分保障职工的知情权、参与权、表达权、监督权。

做好工会工作，要以改革创新精神加强工会组织自身建设。社会在变化，事业在发展，工会工作要跟上时代步伐，就必须深化改革、勇于创

新。要把职工群众满意不满意作为根本标尺，以时代的要求、发展的眼光审视工会工作，在组织体制、运行机制、活动方式等方面不断改进创新，扩大工作覆盖、增强工作实效。工会是做职工群众工作的，必须带头践行党的群众路线，贯彻好“为民务实清廉”的要求。要扎实深入开展党的群众路线教育实践活动，对照党的要求和职工群众的期盼，坚决克服形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风，用优良作风更好地凝聚职工群众。要提高服务科学发展、服务职工群众的能力，建设学习型、服务型、创新型工会，努力为职工群众办实事、解难事，让职工群众真正感受到工会是“职工之家”、工会干部是最可信赖的“娘家人”。

要加强同港澳台工会和劳动界的交流，为香港、澳门长期繁荣稳定和两岸关系和平发展作贡献。要高举和平、发展、合作、工人权益的旗帜，坚持独立自主、互相尊重、求同存异、加强合作、增进友谊的方针，继续扩大同各国、地区、国际工会组织和劳动界的交流合作，为增进全球工人福祉，促进世界和平、稳定、繁荣发挥积极作用。

全心全意依靠工人阶级是党的根本指导方针，任何时候任何情况下都不能有丝毫动摇。各级党委和政府要采取有力措施，把这一方针贯彻到政策法规制定、社会管理服务的全过程，贯彻到推动改革发展、维护和谐稳定的全过程。要加强和改进党对工会工作的领导，支持工会依照法律和章程独立自主创造性地开展工作，关心爱护工会干部，为工会工作创造更加有利的条件。

各位代表、同志们，新的起点、新的任务赋予我们新的责任、新的使命。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为总书记的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，再接再厉、开拓进取，努力创造无愧于历史、无愧于时代的新业绩，在为实现中国梦不懈奋斗中铸就工人阶级的新辉煌！

最后，预祝中国工会第十六次全国代表大会圆满成功！  
(摘自：全总网站)

## 牢记历史责任 实现“四个率先”

白春礼

今年7月17日，习近平同志在中国科学院考察工作并发表重要讲话。这一重要讲话，着眼世界科技发展大势，围绕创新驱动发展战略，指明了我国科技工作的发展方向和战略任务，立意宏大

高远，内涵丰富深刻，具有十分重要和深远的指导意义。

**以讲话精神为指引，  
进一步增强改革创新发展的责任感和紧迫感**

习近平同志在讲话中深入分析了世界科技发展大势，深刻阐述了实施创新驱动发展战略对科技工作提出的新要求新任务。他指出，当今世界，一些重要的科学问题和关键核心技术已经呈现出革命性突破的先兆。他强调，当今世界综合国力竞争的核心和焦点是科学技术。科技兴则民族兴，科技强则国家强，要结合实际坚持运用我国科技事业发展经验，积极回应经济社会发展对科技发展提出的新要求，深化科技体制改革，增强科技创新活力，集中力量推进科技创新，真正把创新



驱动发展战略落到实处。

凡事预则立，不预则废。最近，中国科学院发布《科技发展新态势与面向2020的战略选择》，提出了未来5年至10年世界可能发生的22个重大科技事件、未来10年我

国可能发生的19个重大科技突破，为我们前瞻谋划和布局前沿科技领域与方向提供了重要的科学基础。我们要按照习近平同志讲话的要求，进一步看清世界科技发展大势，高度关注大数据、先进制造、量子调控、人造生命等可能产生重大突破的科技领域，高度关注宇宙起源、物质结构、生命演化、意识本质等基本科学问题方面的系统性创新，高度关注能源、材料、信息等领域多元群发的技术创新和产业革命，高度关注海洋、空间、农业、人口健康等领域的科技进步，为率先实现科学技术跨越发展找准突破口、抢占制高点。

当前，我国已进入全面建成小康社会的关键时期，比历史上任何时期都更加需要充分发挥科学技术的支撑引领作用。应通过科技进步，加快

从要素驱动向创新驱动发展转变,推动经济结构战略性调整,增强经济社会发展的内生动力和活力;通过科技进步,解决制约发展的资源能源、生态环境等瓶颈问题,保障和改善民生,推动实现有质量、有效益、可持续的发展;通过科技进步,有效应对传统与非传统安全问题,大幅提升国家综合国力和核心竞争力。这对科技界和广大科技工作者来说,既是难得的历史机遇,也是重大的历史责任。

认真学习、深刻领会习近平同志重要讲话精神,要求我们以高度的历史责任感和时代紧迫感,乘势而为,迎难而上,深化改革,锐意创新,加快提升自主创新能力;在实施创新驱动发展战略的历史进程中,在世界新科技革命的时代洪流中,实现我国科学技术跨越发展,使科学技术真正成为驱动我国经济社会发展的主要动力源。

#### **按照讲话要求,树立创新自信,**

#### **弘扬改革精神,增强爱国情怀**

习近平同志在讲话中,总结了我国科技事业快速发展的成功经验,剖析了我国科技发展水平与经济社会发展要求、科技体制与科技快速发展要求、科技领域布局与发展要求、科技队伍建设与人才强国要求“四个不相适应”的突出矛盾,殷切寄语广大科技工作者,要树立强烈的创新自信,要有锐意改革的精神,要有强烈的爱国情怀,把人生理想融入为实现中华民族伟大复兴的中国梦的奋斗中。

树立创新自信,要求我们走前人没有走过的路,努力在自主创新上大有作为。应该看到,经过新中国 60 多年的发展,我国在一些科技领域正在从跟跑者向并行者转变,完全有能力在新的起点上实现跨越发展。广大科技工作者要敢于自信、志存高远,善于分析、理性判断,不盲从、不跟风、不迷信,面向世界科技前沿和国家战略需求,找准科技突破的新方向新任务,树立雄心,奋起直追,勇于提出新理论、不断开辟新领域、努力

探索新路径、奋勇攀登新高峰,增强原始创新、集成创新和引进消化吸收再创新能力,不断作出基础性、战略性、原创性的重大贡献。

弘扬改革精神,要求我们勇于实践,着力解决我国科技事业发展存在的“四个不相适应”的突出矛盾。要按照“有利于科技创新、有利于促进发展、有利于人才成长”的原则,积极推进和深化科研管理改革,打破制约科技创新的各种体制和机制障碍,提升抢抓机遇、协同创新的能力,提升解决重大科学问题、突破关键核心技术的能力,提升科技支撑引领经济社会发展的能力;促进国家创新体系协调发展,调整和优化科研布局,前瞻培育新学科方向,建立和完善以重大产出为导向的科技评价体系,强化科技资源开放共享,提高科技投入产出效益;深化人事制度改革,完善人才政策,优化队伍结构,充分调动人才的积极性、主动性和创造性,释放和激发创新活力。

增强爱国情怀,要求我们牢固树立创新科技、服务国家、造福人民的科技价值观。爱国是对我国科技人员第一位的要求。实现中华民族伟大复兴的接力棒已经传到我们这一代人手中。士不可以不弘毅,任重而道远。我们要大力弘扬“两弹一星”、“载人航天”精神,继承老一代科学家爱国奉献、淡泊名利的优良传统,引导和教育广大科技人员增强民族自信心和自豪感,胸怀科技报国的高尚情怀和民族复兴的远大理想,全面认识国情,心系国计民生,担当历史责任,致力创新为民,把个人兴趣与国家需求结合起来,把追求学术价值和创造社会效益结合起来,在服务国家、造福人民的创新实践中实现自己的人生价值。

#### **全面落实讲话要求,**

#### **努力实现“四个率先”的奋斗目标**

习近平同志在讲话中,对中国科学院成立 60 多年来的创新成就给予充分肯定和高度评价,强调这是一支党、国家、人民可以依靠、可以信赖的国家战略科技力量,勉励和要求我们不断出创



新成果、出创新人才、出创新思想，并对中国科学院未来发展提出了“四个率先”的更高要求。这对广大科研人员既是热情鼓励，也是巨大鼓舞，更是有鞭策。我们将牢记责任，以“四个率先”统揽改革创新大局，进一步发挥好科技国家队和火车头的作用，带动和促进我国科技事业更好更快发展。

聚焦国家战略需求，率先实现科学技术跨越发展。作为代表我国科技水平的国家队，中国科学院将紧紧围绕国家战略需求和世界科技前沿，前瞻布局，协同创新，力争在关系国家全局和长远发展的高端科技领域率先实现重大突破。为此，我们按照“上天入地下海，宏观微观贯通，顶天立地结合”的战略重点，突出优势、特色和不可替代性，确定了一批重大突破方向，加快实施战略性先导科技专项，加强国家重大科技任务攻关，建设一批代表我国最高科技水平、在国际上有重要影响的卓越研究中心，努力在重要科技领域成为领跑者，在新兴前沿交叉领域成为开拓者，不断突破关键核心技术，不断实现创新跨越发展。

深化人才强院战略，率先建成国家创新人才高地。科学殿堂，人才为本。立足高水平创新实践，培养高层次创新人才，是中国科学院的显著特色和优势。我们将坚持培养和引进相结合、科学研究和人才培养相结合，出成果和出人才并举，用科技创新事业凝聚海内外一流人才，在科技创新实践中培养造就世界级科技大师和高素质创新创业人才队伍，努力建成大师云集、英才辈出的大学校。加强创新文化建设，构建勇于创新、鼓励成功、宽容失败的创新生态系统，深入实施关心和帮助科研人员解决住房、家庭、健康三方面

实际困难的后勤保障工程，为科研人员专心科研、施展才华创造良好环境和条件。坚持科研与教育并举，探索科教融合、协同育人的创新型人才培养新模式。

服务国家宏观决策，率先建成国家高水平科技智库。中国科学院是国家科学思想库。我们将发挥院士队伍和研究机构多学科综合优势，组织凝聚全国的智力资源，建立持续开展战略研究的机制，从科技规律和科学技术影响与作用出发，围绕世界科技发展趋势和我国科技战略布局、战略性新兴产业发展和科技支撑、经济社会可持续发展等事关国家全局和长远发展的重大问题，系统开展科学评估，进行预测预见，为国家宏观决策提供科学依据和咨询建议。

发挥“三位一体”优势，率先建设国际一流科研机构。充分发挥中科院集科研院所、学部、教育机构于一体的优势，不断提升自主创新能力，率先建设在国际科技领域有重要学术影响力、吸引力和竞争力的科研机构。以提升创新能力和促进重大产出为导向，改革科技评价体系。大力推进协同创新，深化与企业、地方、部门、大学的战略合作，共享创新资源，形成创新合力，提高创新效益。积极实施国际化推进战略，在高水平国际学术交流与协同创新中，更加积极主动主导合作，更加奋发有为促进发展，在共同应对全球性挑战、参与引领重点领域全球科技创新、支撑和促进区域经济社会发展、参与领导国际科技组织等方面，发挥我国科技界应有的、与我国国际地位相称的重要作用，为世界科技事业发展和人类社会进步做出中国科技界应有的重要贡献。

(科学院网站)

## 成都生物所团委开展“我的科研梦与中国梦”参观活动

7月31日,为进一步落实“实现伟大中国梦、建设美丽繁荣和谐四川”主题教育活动,扩大我所研究生的知识面,丰富研究生课余文化生活,由成都生物研究所团委主办,农业技术研究中心团委承办的“我的科研梦与中国梦”参观四川科技馆活动在大家积极的支持与配合下顺利开展。

早上9:30,全体人员在四川科技馆门口集合,并在“我的科研梦与中国梦”活动横幅上签名。“中国梦”这个名词现在已经响彻中国大江南北,社会各界也是众说纷纭,每个人对于“中国梦”都有自己独特的见解,换句话说都有自己的“中国梦”,有自己或大或小的梦想。作为一名研究生来说,“中国梦”无疑和自己前途命运息息相关,同时科技是第一生产力,正确地将自己的梦想与“中国梦”、“科技强国梦”有机的结合起来,合理地把“中国梦”转化为实际目标,才能避免这个名词变得抽象、空洞。“中国梦”,就是研究生现阶段的科研梦,就是实现科研产出的

目标。

同学们合影留念之后,进入科技馆参观。首先,在科技馆工作人员的带领下大家观看了极具震撼力的4D电影,体验了科技带来的乐趣,同学们都表示意犹未尽。接下来,到了都江堰展厅,同学们了解其水利枢纽部分的名称及原理,赞叹古代中国人无穷的智慧和创新能力。随后,同学们依次参观了航天航空、九寨黄龙、二滩水电站、恐龙化石、生命科学、生态与环境等展厅,当看到与自己研究专业相关或感兴趣的展厅,同学们还积极主动地为一些小朋友解答疑惑。下午,同学们的脚印已经布满了偌大的四川科技馆,不时回头看看,最后依依不舍地走出科技馆。

这次活动使成都生物所研究生们了解到更多的科学知识,感受到科学的独特魅力和前人的科研精神,为实现“科研梦与中国梦”积蓄了正能量,并坚定了心无旁骛、脚踏实地做好科研工作的信心。

(成都生物所网站)



## 成都山地所研究生党支部开展 “为谱写中国梦凝聚青春力量”主题系列活动

5月17日，为积极响应并落实成都山地所党委《开展“实现伟大中国梦，建设美丽繁荣和谐四川”主题教育活动工作方案》的精神，研究生党支部召开了“为谱写中国梦凝聚青春力量”主题系列活动。党委副书记罗晓梅、综合办公室主任蔡长江应邀出席，山地所全体研究生党员参加了活动，学生党支部副书记郭芬芬主持活动。

本次活动通过“为谱写中国梦凝聚青春力量”主题思维导图比赛、芦山地震抗震救灾先进事迹报告、“两会”精神以及科学发展的战略意义学习、廉洁从业风险防控学习等系列活动，突出了以中国梦、十八大、两会精神的学习为重点，同时开展了弘扬抗震救灾精神和感恩精神等专项教育。

思维导图比赛环节凸显了研究生青春活泼、创新能力强、思维活跃等特点，硕二班以“中国梦与我们的生活”，博一班以“实践中国梦，我们在行动”，博二班以“中国梦，青春梦”为主题的思维导图，展现了各小组成员学习十八大精神的成

果，并结合学习实际，贴近生活，诠释了山地学子视角下对中国梦的理解。

罗晓梅副书记、蔡长江主任从主题、思路、取材、创新性等方面对参赛作品进行了精彩点评，并与同学们分享了他们对于“中国梦”内涵的理解。罗晓梅副书记鼓励研究生在畅谈青春的同时，将理想与现实结合起来，以自己的方式为实现中国梦、山地所的梦、个人的梦想而努力。

随后，大家聆听了在芦山地震后第一时间参与峨眉山区地质灾害隐患排查工作的研究生刘敦龙同学就灾区的工作情况和所见所闻做的交流报告。他通过自己的亲身经历，以朴实的语言讲述了山地所科研人员在科技救灾中的辛勤付出、敢于奉献的大爱精神。

比赛和主题报告结束后，研究生支部还组织新发展党员结合当前社会热点与时事，以及理论学习的成果，开展了“实现伟大中国梦想，建设美丽繁荣和谐四川，建设创新发展的山地所”为主题的沙龙讨论活动。

(成都山地所网站)





## 成都分院领导参加中国工会第十六次全国代表大会



员会作了题为《高举旗帜 改革创新团结动员亿万职工在实现中国梦历史进程中充分发挥主力军作用》的报告。

大会以书面报告的形式向代表提交了《中国工会章程（修正案）》《中华全国总工会第十五届执行委员会财务工作报告》《中华全国总工会第十五届经费审查委员会工作报告》，请代表审议。

近日，中国工会第十六次全国代表大会在北京召开。开幕式习近平、李克强、张德江、俞正声、王岐山、张高丽等党和国家领导人到会祝贺，刘云山代表党中央致祝词。成都分院副院长、工会主席赵永涛赴北京参加会议并投上神圣一票。

来自全国各行各业的 1900 多名中国工会十六大代表和近百名特邀代表，承载着亿万职工的重托出席盛会。

刘云山代表党中央发表了《在为实现中国梦不懈奋斗中铸就工人阶级新辉煌》的祝词。

李建国代表中华全国总工会第十五届执行委

中央和国家机关各部门、解放军和武警部队、各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表，各人民团体、北京市的负责同志，香港、澳门特别行政区工会界的朋友，首都各界职工代表参加了开幕式。

会后，赵永涛在接受《四川工人日报》记者采访时表示，决心把工会十六大的精神转变为中科院成都分院广大科技人员的创新激情和力量源泉，服务四川经济社会，实现又好又快发展。

(成都分院工会)

## 成都分院工会组队参加四川省“中国梦 我的梦”职工演讲比赛



为了认真践行“实现伟大中国梦、建设美丽繁荣和谐四川”主题教育活动，激发全体职工参

与热情和昂扬向上的工作激情，9月27日，成都分院工会组队参加四川省总工会举办的“中国梦 我的梦”职工演讲比赛。来自各市（州）总工会，省产业（局）、企业集团（公司）工会的 45 名选手们围绕演讲主题，结合自己的梦想和憧憬，展开了充满激情的演讲。

成都生物所朱丹以《美丽的梦 美丽的人》为题，从不同角度阐述了科学院科研人员对“中国梦”的美好憧憬，精彩的演讲和真挚的感情感染了在场所有的人，赢得了台下观众们热烈的掌声。

(成都分院工会)

## 成都分院工会召开主席联系暨经审财务培训会

为了进一步适应工会经审财务工作形势发展需要，提高工会财务、经审干部业务素质能力，8月23日，成都分院工会召开主席联系暨经审财务培训会。

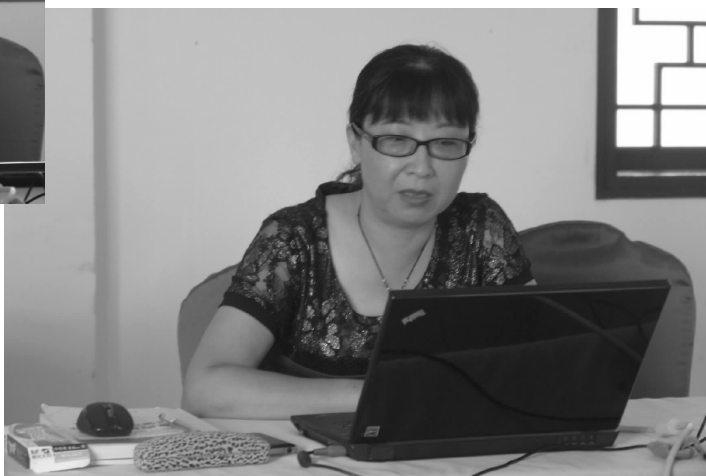
李雁琴副主席传达了四川省总工会“关于2013年下半年重点工作的通知”和四部委“违规发放津补贴行为处分规定”精神，并提出了新时期工会工作要围绕分院中心，服务好党建和服务好职工，在工作中发挥好“四个作用”：在民主管理中，发挥助推器作用；在科技发展中，发挥主力军作用；在创新文化中，发挥凝心聚力作用；在服务职工中，发挥桥梁纽带作用。同时，在财务经审工作中，处理好“二个关系”：正确处理好工会财务工作与经审工作的关系；正确处理好工会财务管理与经审监督的关系。

本次培训邀请了成都分院经审委员陈洁和刘蓉担任培训主讲，就工会内部审计项目管理规范操作和收、发票基础知识与实务等方面，在结合工作实际和典型案例的基础上，为工会干部作了

深入浅出的分析和指导。与会人员还对下半年重点工会工作进行交流。

院属成都地区各单位工会副主席、工会经审、财务干部参加了此次培训。会议由工会秘书长刘志刚主持。

(成都分院工会)



## 成都分院工会在成都生物所开展群众路线教育实践活动

10月9日，中国科学院成都分院工会来到中科院成都生物研究所深入开展党的群众路线教育实践活动，并向生物所赠书。成都分院工会副主席李雁琴、成都分院工会办公室主任刘志刚、成都生物所所长赵新全和成都生物所工会副主席刘丽参加会议。

座谈期间，李雁琴听取了生物所职工和学生反应的问题，对能够解决的问题明确了落实整改办法，不能解决的也向参会人员做出了解释。

会上，还进行了赠书仪式，分院工会向成都

生物所赠送数百本《做最好的自己》和《请给我结果》。李雁琴希望成都生物所职工能够将这两本书中的正能量带到自己平时的学习工作中，为生物所的建设添砖加瓦。

赵新全最后总结，成都分院的群众路线教育实践活动赠书活动非常意义，即听取了职工意见，又给职工带去精神食粮。同时他也希望，生物所的职工能从书中得到启示，自我完善，提高工作中的执行力，为研究所的“一三五”规划的实施贡献出自己的力量。  
(成都生物所工会)

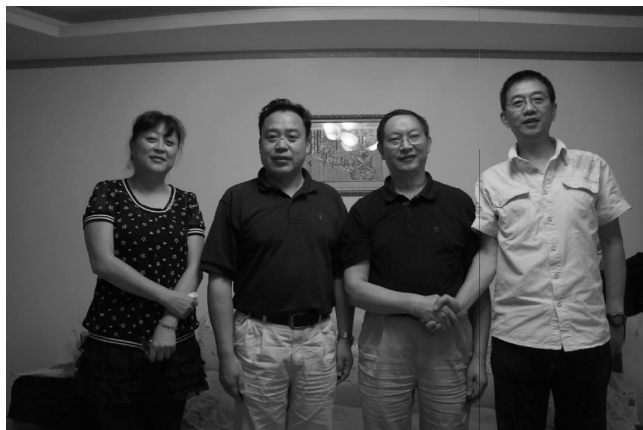
## 分院领导看望老领导



10月9日至12日，在成都分院工会建会30

周年之际，成都分院党组成员、副院长、工会主席赵永涛代表党组看望慰问为成都分院工会发展奠定基础的老领导，送去重阳节的节日的问候。

他每到一处都仔细询问他们的生活情况，感谢他们为成都工会发展做出的贡献。他说：“工会在分院党组的领导下，认真履行“四项职能”服务好党建，通过各种方式使职工深深感受到分院大家庭的关爱，通过工会的桥梁纽带作用，增强职工的凝聚力和向心力，营造成都分院浓郁的和谐奋进人文氛围。  
(成都分院工会)





## 提高职工素质 “量身”送书

10月9日，在群众路线实践活动中之际，成都分院党组成员、副院长、工会主席赵永涛代表分院党组向系统职工送上了《请给我结果》和《做最好的自己》精神食粮。

赵永涛说：这次工会“量身”送书下基层，是工建服务党建，提升职工素质，发挥正能量的

活动，希望各单位工会要认真组织职工读好书，从书中得到启示，保持良好心态，端正工作态度，不断自我完善，提升职工执行力，发挥职工主力军作用，为单位完成“三一五”任务作贡献。

(成都分院工会)



## 成都生物所召开第六届职代会暨第七届工会第四次会议

7月23日，成都生物所组织召开第六届职代会暨第七届工会第四次会议，全体职工代表参会。会议由工会副主席刘丽主持。

赵新全所长代表所务委员会以《振奋精神 齐心协力 增强危机意识与责任意识 推进研究所跨越发展》通报了研究所的工作进展。此外，赵所长还详细介绍了关于调整研究所学科组织架构的两个方案，并提请职代会重点讨论两个问题——学科组织框架如何调整、怎样实现重大项目及重大成果的突破。

财务处处长邹红、工会财务人员杨丽、经审委员林洁分别向职工代表通报了研究所2012年财务决算和2013年研究所财务预算、2012年工会财务报告和2012年工会财务审计报告。

党委书记、副所长叶彦代表所务委员会对工作委员会审议的16份提案、33条意见和建议进行了答复，可行的意见和建议将责成相关部门尽快采取措施，认真落实。同时，叶彦感谢全体职工

代表一年来的辛勤劳动，并提出了三个希望：要清醒地认识我所面临形式的严峻和所肩负任务的艰巨，要把紧迫感、责任感、忧患意识和危机意识传达到每位职工，把全体职工的所思所想和行动统一到“创新为民”、“做大事克难事”上来，而不是随遇而安；要向每位职工传达“所兴我荣、所衰我耻”的理念，传达“勇于担当”的理念，把全体职工的所思所想和行动与研究所的发展有机统一起来，而不是置身事外；要向每位职工传达“艰苦奋斗、躬耕不辍”的成都生物所精神，传达人人必须具有的“契约精神”，使每一位职工都坚守承诺、坚守岗位、精勤工作。

最后，大会就赵新全所长提请职代会讨论的两个问题进行了分组研讨。与会职工代表一直表示，研究所的改革势在必行，要凝聚优势力量，制定组织管理模式和运行机制，着力完善学科建设的体制机制，调动科研人员的积极性和主动性，实现重大项目及重大成果的突破。

(成都生物所工会)

## 光电所举办技术工人岗位技能培训考核班

10月底,我所举办的为期一个月的技术工人岗位技能培训考核班结束。

此次培训旨在全面提高技术工人的岗位技能水平,着力打造一支具有高超技艺、精湛技能和崇高职业操守的复合型技术工人队伍,确保我所传统特色的工艺技术技能得到传承与发展。

本次培训涉及镗工、车工、铣工、机械检验工、光学刻磨工、光学镀膜、光学仪器装调等10余个工种。培训主要内容包括基础理论知识、实操技能、工艺流程、案例分享等。授课教师队伍

由所外专业能力强、教学经验丰富的高校骨干教师和所内的工艺技术骨干、技师、高级技师等12人组成,共有240余人次接受了培训。授课采取按专业、工种专业知识分散授课和公共基础知识集中授课的方式,课堂气氛活跃。

培训不仅有利于技术工人进一步提高在实际操作中能紧密结合理论知识水平,而且对大家在今后的生产实际中加强自我学习的氛围营造有积极的助推作用。

(光电所网站)



## 光电所罗先刚研究员入选 “中青年科技创新领军人才”

近日,科技部公布了2012年创新人才推进计划入选名单,我所罗先刚研究员成功入选“中青年科技创新领军人才”。中科院共有32人入选“中青年科技创新领军人才”。

创新人才推进计划由科技部、人社部、财政部、教育部、中科院、工程院、自然科学基金委、中国科协等单位共同组织实施,旨在通过创新体制

机制、优化政策环境、强化保障措施,培养和造就一批具有世界水平的科学家、高水平的科技领军人才和工程师、优秀创新团队和创业人才,打造一批创新人才培养示范基地,加强高层次创新型科技人才队伍建设,引领和带动各类科技人才的发展,为提高自主创新能力、建设创新型国家提供有力的人才支撑。

(光电所网站)

## 光电所举办软件体系培训及工作研讨学习班

为提高软件体系相关人员岗位技能水平，优化体系流程，巩固软件体系取得的成果，我所于10月29日至30日举办了软件体系培训及工作研讨学习班，近50名软件设计开发人员参加此次学习。

此次培训邀请了所内质量处、研究室软件体系运行骨干授课，授课老师回顾了软件体系建设的目标、组织机构及其职责、软件开发涉及人员及其职责，体系框架等内容，重点宣贯了体系文件内容的修改部分，分享了体系预评价和正式评

价过程中出现的问题及整改方案，并结合通过二级体系审核后的运行检查情况及发现的常见问题进行了详细解读，给出了具有很强操作性的解决方法，最后对体系运行薄弱环节的要求及规范操作进行了讲解。

培训结束后，以研究室为单位分6个小组进行了工作研讨，现场气氛热烈，大家集思广益，对体系运行及建设情况积极建言献策，提出很多科学、合理的建议与意见，为体系持续改进和体系建设升级奠定了基础。  
(光电所网站)



|| 创先争优 ||

## 成都山地所崔鹏研究员获第六届 “四川杰出创新人才奖”

近日，第六届“四川杰出创新人才奖”评选结果揭晓，成都山地所崔鹏研究员荣获技术创新类“四川杰出创新人才奖”，并受到四川省委、省政府的表彰。

“四川杰出创新人才奖”是四川省委、省政府设立的人才功勋奖，旨在表彰奖励社会各界人才中在所属专业领域取得重大理论创新、制度创新、

科技创新成果，对促进四川经济建设和社会发展作用明显，并取得显著经济社会效益的杰出创新人才。

据悉，本届10名获奖人员是在四川省各地各部门广泛推荐、层层遴选的基础上评选而出的，其创新能力和创新业绩都较为突出，是近年来四川省各行各业涌现出的优秀代表。  
(山地所网站)



## 光电所开展“巧用光与影记录精彩瞬间”摄影培训

美好与永恒是人们不变的追求，摄影作为记录生活点滴的重要方式，越来越为人所钟爱。为满足职工提升摄影水平的需求，10月15日，光电所开展“巧用光与影记录精彩瞬间”摄影培训。所兼职信息宣员、研究生信息宣传员、部分离退休职工参加了培训。

本次培训特邀新华社高级摄影记者、新华社四川分社图片总监陈燮主讲。陈燮曾两次荣获中国新闻奖，在2008年汶川地震发生时，他发出了全球第一张地震照片，并深入汶川、映秀等受灾最严重的地区拍摄了多幅极具震撼力的照片，其

中包括反响强烈的“吊瓶男孩”。

培训中，陈燮以自己拍摄汶川地震、芦山地震等亲身经历为主线，向大家介绍了在学习摄影的过程中应该拍什么、怎么拍。他表示，对于摄影艺术而言，使用的器材和对光圈快门的把握不是最关键的，我们首先要确定一个自己感兴趣的主体并专注于拍摄这一主题，只要持之以恒，就一定会有好的作品。培训结束后，陈燮与在场人员就摄影中的细节问题进行了深入探讨和交流。

(光电网站)



## 中华全国总工会组织部给公司寄来感谢信

11月4日，由中华全国总工会组织部发出的一封感谢信寄送到我公司。

来信对我公司数字会议系统为中国工会第十六次全国代表大会提供的圆满服务表示衷心感谢。信中说，“代表大会期间，成都信息公司为代表大会和全总十六届一次执委会选举工作的圆满成功做出了重要贡献，得到了全总领导和与会代表

的高度评价。”

会议期间，公司精心组织，反复调试，严格检查，确保了会议选举系统的安全可靠和高效运行。公司项目组人员纪律严明，严谨细致、勤勉工作的精神和很强的技术业务能力获得了总工会的一致肯定。

(成都信息公司网站)

## 成都信息公司数字会议系统为中国工会第十六次全国代表大会服务圆满成功



10月22日上午10时，中国工会第十六次全国代表大会圆满完成了各项议程，在庄严的国际歌声中胜利闭幕。大会选举产生了中华全国总工

会第十六届执行委员会和经费审查委员会委员以及新一届领导机构。

大会进行期间，中科院成都信息技术股份有限公司为大会和一次全会提供了高质量电子计票服务，选举系统运行始终稳定可靠，统计数据准确快速，受到与会领导和代表的高度赞誉。

大会期间，四川省总工会组织部副部长庞欣受四川省总工会党组书记、常务副主席罗茂乡委托，与成都分院副院长赵永涛一起来到驻地亲切看望了选举服务项目组全体成员，详细询问了项目组的工作和生活情况，并带来了四川省总工会和分院领导的关怀，勉励大家再接再厉，保障好中国工会十六大的选举工作。  
(成都信息公司工会)

## 成都信息公司“招聘与面试技巧提升训练”内训会圆满成功

10月15至16日，公司举办了“招聘与面试技巧提升训练”内训会，公司总经理付忠良出席了会议，来自职能部门和各事业部、研究生团队的47名人员参加了培训。

培训会遵循成人学习的各项特征，以岛屿式分组方式组织实施。本次内训会的服务形式基本按照目前业内主流风格来打造，在课件呈现、教材呈现、音响设施、现场纪律管理方式等方面都有所体现。在课堂上，老师以知识传递、要点梳理、案例分析、分组讨论、现场演练、现场观片和小组比赛相结合的方式，充分调动了学员的积



极性，气氛活跃。两天的培训内容丰富而全面，取得了良好的效果。  
(成都信息公司网站)

## 中科信息公司工会组织“深入开展党的群众路线教育实践活动”主题座谈活动



的群众路线教育实践活动”主题，积极开展讨论。工会小组的党员干部带头统一思想认识，把深入开展党的群众路线教育实践活动，与深入推进公司“发展 2020”战略规划紧密结合起来，凝聚职工群众的聪明才智和强大力量，为建成为我国软件产业内有突出贡献的高科技股份企业集团的中科信息，助力实现中华民族伟大复兴的“中国梦”提供可靠保证。

活动中，各工会小组会员群众积极参与，认真学习，提出了共近 40 条意见和建议，党的群众路线教育实践活动取得了明显成效。

(成都信息公司网站)

在全党深入开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动，是党的十八大确定的重大决策，是加强学习型服务型创新型马克思主义执政党建设的重大部署，是继续推进中国特色社会主义伟大事业、实现中华民族伟大复兴“中国梦”的重大举措。

2013 年 9 至 11 月，中科信息公司工会开展了一次主题小组座谈活动。各工会小组围绕“深入开展党





## 成都有机公司举办工会工作研讨会暨学习培训会



9月5日，成都有机化学有限公司在该公司六楼会议室举办工会工作研讨会暨学习培训会，会议由党委书记、工会主席王公应主持，该公司工会委员、经审委员、工会小组长等18人参加。

会议特别邀请成都分院工会副主席李雁琴作《坚持走中国特色社会主义工会发展道路——对新时期工会工作的粗浅认识》辅导报告，使工会干部提高了对坚持走中国特色社会主义工会发展道

路的历史必然性和现实必要性的认识，开拓了与会人员在新时期做好工会工作的思路。

会上，大家围绕如何在公司经营工作中和公司发展中发挥工会的积极作用，如何调动员工的积极性展开了热烈讨论。成都有机化学有限公司工会副主席张元慧还通报了四届三次职工代表提案落实情况。

(成都有机公司工会)

### || 法律顾问 |||||

## 商业秘密发生争议属于劳动仲裁受理范围吗

近日，成都读者任某来电话咨询：某职工在技术工作岗位上工作，并掌握了企业关键技术，据他知道这名职工准备在合同期满后，辞职跳槽到另一家与他们有相同技术的企业工作。他想咨询，用人单位与职工因保守单位商业秘密发生争议，属于劳动仲裁受理范围吗？

就任某咨询的问题，本报政策咨询台特邀请相关律师回答如下：

根据《劳动法》第22条规定：“劳动合同当事人可以在劳动合同中约定保护用人单位商业秘密的有关事项。”又根据国家科委国科发政字〈1997〉317号《关于加强科技人员流动中技术秘密管理的若干意见》第五条和第六条规定：企业事业单位应当对本单位因业务上可能知悉技术秘密的人员或者业务相关人员，以及有关的行政管

理人员订立保密协议，建立保密制度等合理的保密方法，该保密协议可以与劳动聘用合同订为一个合同，也可以单独签订。也就是说，用人单位和职工在已签订劳动合同中就保守商业秘密有关事项作出约定的，劳动者就应根据相关法律的规定和劳动合同的约定保守企业的商业秘密。

从以上规定可以看出，商业秘密的渊源，来自于企业制定的规章制度或企业与职工间签订的劳动合同或补充协议或其他协议，双方当事人就是劳动法律关系的主体，属劳动争议仲裁委管辖范围。

如果企业与职工没有在劳动合同中约定保守商业秘密的义务，因职工泄漏商业秘密则发生的争议不能申请劳动仲裁，只能按照《反不正当竞争法》相关处理。

来源：中工网——《四川工人日报》

# 成都有机公司领导慰问大邑产业园区生产一线员工



顶着烈日，冒着酷暑，成都有机公司党委书记、工会主席王公应、总经理倪宏志、副总经理曾凡琼带领公司工会、人力资源管理部门相关人员于7月31日来到大邑产业园区生产车间，亲切

看望慰问生产一线的员工，为他们送去防暑降温物品。

公司领导先后来到催化剂产品事业部、碳纳米管、丽凯公司、普瑞公司的各个生产车间，以及大邑园区食堂、园区管理办公室看望奋战在一线的员工，把绿豆、凉茶、菊花、藿香正气液、风油精等防暑用品送到他们手中，给他们送去一份清凉，送去公司对大家的关爱和问候。每到一处，公司领导都仔细询问员工们的工作和生活情况，感谢他们在高温酷暑下仍坚持辛勤工作，叮嘱大家在做好工作的同时一定要注意休息，注意安全生产。并要求各部门负责人做好员工的防暑降温工作，合理安排生产，确保生产的安全稳定和员工的身心健康。

(成都化学公司工会)



## 成都有机公司举行新员工入职培训

为使新员工全面了解公司的基本情况，更快地适应新的工作环境，成都有机化学有限公司于9月3日对新进员工进行了入职培训。公司董事长熊成东、党委书记王公应、总经理倪宏志、副总经理曾凡琼、总经理助理袁伟成及公司各职能部门负责人参加。

王公应书记代表公司对新员工的到来表示热烈欢迎，希望新员工尽快熟悉公司环境，融入团队，认真规划自己的职业生涯，虚心向老员工学习，团结协作，珍惜岗位，愉快工作，不断进步，与公司共同发展。

通过观看公司形象宣传片，公司领导介绍公司发展概况、发展战略，各职能部门介绍部门职能、管理制度及办事流程，安全知识教育等，



新员工对公司的发展历程和未来前景有了初步的认识，达到了让新员工了解公司制度和办事流程、增长安全知识、熟悉工作环境的预期目的，为新员工尽快适应工作岗位，融入公司文化起到了良好的促进作用。  
(成都化学公司工会)

## 国家科学图书馆成都分馆

### 学科咨询服务部持续开展岗位练兵活动



为继续响应国家科学图书馆学科化服务协调组关于全馆岗位练兵活动的统一部署，结合青年基金项目申请的实际需求，学科咨询服务部于9月27日下午开展了学科化服务岗位练兵活动。

会上，王春明副主任就上半年岗位练兵活动

进行了简单总结，介绍了此次培训的目的和内容。此次岗位练兵主要围绕学科咨询服务部青年基金项目展开交流，目的是帮助部门年轻同志结合具体工作认真思考梳理，为即将开始的2013年度青年基金申报做好准备，提升部门整体学术研究能力。梁田从承担的青年基金项目的背景、目标、技术路线、研究内容并结合实际案例进行了详细交流。全体学科馆员围绕项目来源、立项思路、项目延展性、借鉴性及对新项目申请的启发展开了热烈深入的讨论。最后，杨志萍副馆长希望大家积极学习借鉴，理清研究思路，并对学科咨询服务部申请新一轮青年基金项目进行了部署。  
(成都分馆网站)



## 光电所举办第 27 届职工运动会



11月1日，光电所迎来了第27届职工运动会。所党委书记杨虎致开幕辞，所党委副书记、工会主席魏全忠、副所长饶长辉、所长助理谭多财、所高级业务主管陈胜利以及兄弟单位工会领导出席了开幕式。

开幕式上，由研究生组成的红旗方队护拥着国旗，迈着矫健的步伐走向运动场，科研代表队、所机关代表队、总公司代表队分别喊着统一的口号依次经过主席台，展示了我所职工昂扬的精神

面貌和风采。开幕式表演环节，所舞蹈协会热力四射的啦啦操、跆拳道协会高难度的跆拳道表演赢得了现场观众的阵阵喝彩。

本届运动会共设置了13个大项，25个小项，7个竞赛类项目和6个趣味项目。来自科研部、总公司、所机关的700余名职工报名参加了运动会，有100余名职工参加了运动会开幕式表演和裁判工作。不少职工及职工家属热情参与运动会并为运动员呐喊助威。

经过紧张激烈的角逐，科研部代表队运动员以优异的表现获得本届运动会一等奖，总公司及所机关代表队分别获得组织奖。所党委书记杨虎、成都分院工会副主席李雁琴为获奖的代表队颁发了奖品。

(光电所工会)



## 光电所获第十届军工杯羽毛球比赛第三名

9月18日，历时半个月的第十届驻蓉军工单位军工科研杯球类比赛落幕，经过激烈角逐，我所获羽毛球赛第三名和体育精神文明奖。中国电科30所、核动力院分获羽毛球赛冠亚军；总参57所、中电29所夺得篮球赛冠亚军。

本届军工杯比赛分为小组赛和淘汰赛两个阶段进行。小组赛阶段，羽毛球队在弃权一场的情形下，以小组第二的成绩出线，在淘汰赛阶段不敌羽毛球传统强队中电30所，最终夺得本届赛事第三名。由于我所篮球队主力队员缺席，虽然队

员们使出了浑身解数、奋力拼搏，但仍不敌中电29所和57所，以1胜2负的成绩遗憾出局。

在比赛结束后的闭幕式上，所长张雨东为冠军球队颁奖，副所长饶长辉作为下一届军工杯主办方代表致辞。他说，明年，“军工杯”友谊的接力棒将传给我们光电所，我们将热忱欢迎各单位运动员和朋友们的到来。让我们携起手来，共同为推动群众性文体活动的蓬勃开展，为延续军工科研单位的真挚友谊做出新的贡献！

(光电所工会)





## 成都生物所开展登山活动

9月27日，中国科学院成都生物研究所在职工、研究生300余人齐聚成都市崇州凤栖山，参与了由工会、团委组织的登山活动。

早晨秋高气爽，大家在山门集中，由“康道”出发，正值登高望远的好时节，大家都热情高涨，沿着崎岖小路，还饶有兴趣地辨识路边的植物，寻觅着藏在石头后面的树蛙。职工和同学们互相交流，

谈笑风生，享受着野外新鲜的空气和难得的放松。到达山顶，大家几乎都是汗流浹背，低头看着崎岖的山势，吸一口山林中特有的带着清香的空气，别有一番滋味。

通过这次活动，增进了成都生物所职工与学生之间的交流和了解，锻炼了身体，也增强了集体凝聚。

(成都生物所工会)



## 成都生物所获四川省省直机关保龄球比赛个人赛第一名

8月3日，成都生物所参加四川省省直机关“全民健身日”体育活动“娇子杯”保龄球比赛，并取得优异成绩。

此次比赛全省共30多个单位36支代表队参加。经过激烈的争夺，成都生物所最终获得个人赛第一名和团体赛第八名的好成绩。





## 成都山地所“山地杯”职工足球赛圆满落幕



为进一步丰富职工业余文化生活，本着“友谊第一，比赛第二”的原则，10月16日，成都山地所“山地杯”职工足球赛在四川大学望江校区足球场盛大角逐。所长邓伟、工会副主席苏春江出席活动并为比赛开球。

下午16时30分，比赛准时开始，分别身穿红色、绿色球衣的管理、灾害、环境联队和数字

山地、山区发展、测试中心联队在四川大学绿茵场上展开了激情较量。短传配合、边路快攻、长传冲吊、大力射门，两队快速的攻防转换让场边球迷大呼过瘾，加油助威声此起彼伏。

经过90分钟的激烈角逐，双方以2:2战成平手，比赛进入点球大战。最终，数字山地、山区发展、测试中心联队凭借在点球大战阶段2:0的成绩，以总比分4:2获得此次比赛的冠军。

此次足球比赛活动作为2013年“职工创新文化月活动”四大球类活动之一，由所工会牵头举办，以弘扬创新文化为主题，旨在增强山地所职工团队凝聚力，激发职工活力，以强健体魄为理念，建设山地所创新文化的良好氛围；同时，通过足球比赛的方式积极搭建一个职工深入交流沟通的平台，丰富业余文化生活。

(成都山地所工会)



## 山地所荣获成都市“体彩杯”保龄球团体赛冠军

山地所工会组织女职工积极参加“运动成都”2013年成都市第八届女职工“体彩杯”保龄球比赛。经过精彩激烈的角逐，山地所代表队荣获团体赛冠军，同时获组织工作奖，打出了实力，赛出了风格！

“运动成都”2013年成都市第八届女职工

“体彩杯”保龄球比赛由成都市体育局、成都市总工会主办，旨在丰富女职工业余文化生活，展示女职工良好的精神面貌，营造积极参与体育锻炼的浓厚氛围。共有来自全市机关、企事业单位和社会团体等65个单位的100多支代表队、近400名队员参加了此次赛事。（成都山地所工会）

## 成都有机公司开展“团结攀高峰 奋进促和谐” 主题健身登山活动

为增强公司员工的健康意识，培养积极、向上、健康的生活态度，营造团结协助、和谐发展的团队精神，成都有机化学有限公司工会于10月25日组织员工和在读研究生到崇州街子古镇凤栖山开展主题为“团结攀高峰 奋进促和谐”的秋季健身登山活动。

在公司党委书记王公应带领下，大家沿着婉

延曲折的山间石阶，呼吸清新的空气，一路交流一路攀登，大家相互鼓励，相互帮助，你追我赶，呈现出团结和谐、奋勇争先、快乐健身的氛围。

这次登山活动，丰富了员工和在读研究生的生活，锻炼了身体，促进了身心健康。

（成都化学公司工会）



## 成都唯实公司模具分工会“三亚行”



唯实公司模具分工会为增强职工团队意识、互助意识，促进职工的进一步活跃，充分展示企业精神面貌和公司形象，在公司领导的关心关注

下，2013年9月10日模具分工会会有组织有计划地开展了“三亚五日游”活动，对于整天忙碌在工作岗位的职工来讲，这是个绝对放松的好机会。

活动开始之前的一个月模具分工会就“三亚五日游”的活动做了充分准备，并对必要的安全常识向全体职工进行详细的传达。

此次活动进一步增强了企业凝聚力，弘扬了企业精神，丰富了企业文化，对企业今后的经营起了很大的推动作用，提升了公司的软实力。同时，使职工们身心得到了放松，从而能够轻松的应对生产、生活中遇到的问题。

(成都唯实公司工会)





# 光电所所扫频 OCT 技术在眼前节施氏管活体成像与开角青光眼诊治研究获重要突破

光电所八室“扫频 OCT 技术在眼前节施氏管活体成像与开角青光眼诊治”研究小组近日研究发现：正常眼的施氏管形态没有年龄和性别相关性；相对开角青光眼，正常眼的施氏管具有较大的管腔面积；在经过药物治疗后，开角青光眼的施氏管会随着眼压降低而明显扩张。该项研究可能为青光眼的分型诊断、药物和手术的疗效评价等提供活体监视的窗口。

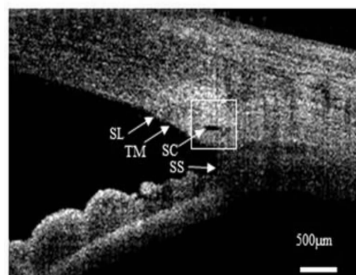
世界卫生组织预测，到 2020 年全球将有 4.5 亿开角青光眼（Primary open-angle glaucoma, POAG）患者，但是 POAG 的形成机制、发病机理尚不清晰，存在多种假说。目前普遍认为，房水循环受阻引起眼压升高是造成青光眼的最主要成因。施氏管作为房水循环的中间通道，房水汇集于此并注入房水静脉，从而形成房水循环。早在 1970 年，前苏联医学科学院的 Nesterov 教授推测，施氏管形态崩塌是房水受阻，并形成 POAG 的主要成因。学术界认为施氏管的管腔面积变化量，是 POAG 诊断、药物治疗与手术效果评价的重要依据。目前，临床普遍使用的光学活体成像技术分辨率较低，使得施氏管的形态研究仅局限在离体与动物眼球。

在此情形下，2008 年，在中科院原高技术局大力支持和指导下，八室人眼成像研究小组开始了扫频 OCT 技术在眼前节施氏管活体成像与开角青光眼诊治方面的研究。研究小组利用扫频 OCT 技术实时、高信噪比、高纵向分辨率的特性，开展对眼前节房角的成像。在国家“863”计划的资助下，成功研制出专门用于高分辨率前房成像的眼前节扫频 OCT 临床试验样机，并与复旦大学附属五官科医院姜春晖教授的团队合作，开展了多达 200 例的开角型青光眼的眼前节高分辨率图谱

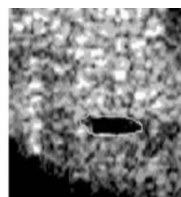
采集。在此基础上，先后开展与正常眼形态参数统计比对，正常眼施氏管的性别相关性与年龄相关性分析以及开角青光眼药物治疗评价等一系列研究。前期的医学实验之后，复旦大学附属五官科医院的伦理委员对该样机给出审查结果：认为其对于“开角型青光眼的分型诊断具有现实的指导意义”。近日，在中国科学院机关的牵头组织下，光电所将与北京大学附属第三医院开展深入合作，利用改进后的设备，进行 OCT 图像实时引导下的青光眼前房手术研究，进一步开拓技术的潜力。

该项研究工作已经先后被 Laser Physics Letters, Optics Letters, Journal OF Biomedical Optics, Investigative Ophthalmology & Visual Science 等光学、生物医学光学和眼科学权威杂志报道。此前，相关研究方法已获得一项中国发明专利授权，以及美国、德国、日本共 3 项国际发明专利授权。经过专家推荐，该研究成果被《中国激光》杂志社评选为“2012 年度中国光学重要成果奖”。

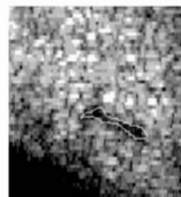
(光电所网站)



(a) 正常眼的眼前节房角高分辨率 OCT 图像  
SC: 施氏管



(b) 正常施氏管的 4× 放大图



(c) 开角青光眼的施氏管 4× 放大图

## 光电所太阳自适应光学技术研究取得重要进展

在国家高技术计划和国家自然科学基金天文联合基金重点项目的支持下，中科院光电所太阳自适应光学研究小组成功研制太阳活动区多波段同时成像试验系统，并对 37 单元太阳自适应光学(AO) 试验系统进行了技术升级，突破了白天太阳自适应光学系统时间带宽要求高、高帧频相关夏克—哈特曼波前探测、高速波前实时处理控制以及多波段太阳高分辨力同时成像等技术难题，于 6 月 16 日在云南天文台 1 米红外太阳望远镜上实现了对太阳扩展目标的低阶自适应光学校正，获得了太阳活动区多波段高分辨力层析图像。图 1 和图 2 分别展示了活动区 NOAA 1769 和 NOAA 1770 的 4 波段(G-band、TiO、He I、Fe I) 的高分辨力监测图像，第一二三行分别是自适应光学开环、自适应光学闭环、自适应光学校正图像重建处理后的图像。自适应光学闭环工作后，图像质量有了显著提高。同时，自适应光学系统能够实现对太阳黑子的长时间稳定闭环工作，为高分辨力太阳光谱和偏振观测提供了有利条件。

相较于夜天文自适应光学系统，太阳自适应

光学系统主要面临两方面技术挑战。一方面，太阳自适应光学系统白天采用可见光波段观测，视宁度较夜间差，无论在空间带宽还是时间带宽上，太阳自适应光学系统的要求都更高。另一方面，夜天文自适应光学系统针对点源目标，波前探测采用质心算法；太阳自适应光学系统针对黑子、米粒等低对比度扩展目标，波前探测采用相关算法，其实现难度和运算量都高于质心算法。

目前，课题组完成了提高系统时间带宽等关键技术攻关，下一步将致力于提高系统的空间带宽，即提高系统校正高阶像差的能力，研制 127 单元太阳自适应光学系统。为 1 米红外太阳望远镜配备 127 单元自适应光学系统，将使其成为太阳观测的利器，利用其获得的高质量观测数据，太阳物理学家就能对太阳磁场的产生、太阳磁场活动、色球和日冕的结构等物理问题开展深入研究，不断完善人们对太阳活动现象物理本质的了解，促进太阳物理研究的进一步发展。

(光电所网站)

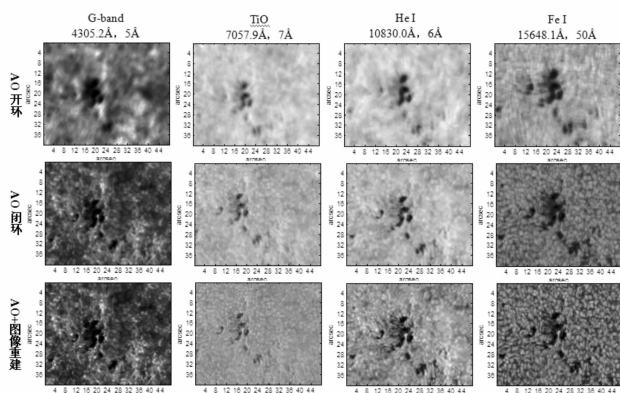


图 1 活动区 NOAA 1769 多波段高分辨力监测图像 (FOV: 40"×48")

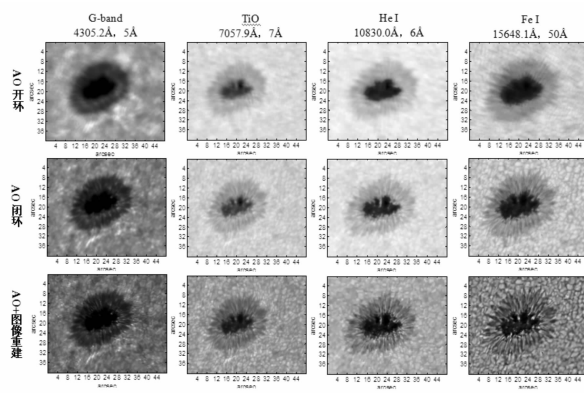


图 2 活动区 NOAA 1770 多波段高分辨力监测图像 (FOV: 40"×48")

## 成都生物所成功开发用于非目标型筛查的软件平台 SmartMass

食品安全是社会公共安全的重要环节，近年来食品安全事件中出现的危害物种类逐年增加，从三聚氰胺毒奶粉和苏丹红事件，到各种添加剂的使用、农药残留、瘦肉精滥用、转基因作物的种植与安全、塑化剂和地沟油事件，无论深度和广度，涉及的危害物已不拘泥于食品添加剂和农药残留物质。

食品危害物种类繁多，如何对食品危害物进行有效的检测，是监管的前提。传统的检测技术通常只能针对危害物列表中的化合物进行检测，新出现的食品危害物非目标型检测技术是一项不针对特定化合物进行筛查和确证的检测方法，能够对尚未包含在危害物列表中的化合物进行高通量筛查与确证。

成都生物研究所的周燕研究员团队开发了用于非目标型筛查的软件平台 SmartMass。该平台是基于不同类型化合物的质谱裂解特征和结构特征进行危害物筛查，能够对未包含的危害物列表中的化合物进行筛查确证，无需针对每种危害

物都建立对应的筛查方法，减少方法开发的难度和时间消耗。

SmartMass 使用一类化合物的质谱特征裂解模式 (Characteristic Fragmentation Patterns, CFP) 对非目标型危害物在样品中的存在性进行确认，通过该类化合物的特征亚结构进行错误候选结构排除。研究团队使用了 17 中磺胺类药物作为测试对象对 SmartMass 平台进行了考察。SmartMass 利用高分辨质谱所获得的化合物精确分子量信息获取待筛化合物的候选结构，基于磺胺类化合物的质谱特征裂解模式建立的简单筛查规则，SmartMass 成功的排除了超过 98% 的错误候选，正确的结构排名均在候选化合物列表的前十位。这一结果证明 SmartMass 在危害物筛查上具有优异的表现。通过简单的添加新的筛查规则，该平台即可用于其他种类危害物的筛查中或将其用于鉴定经过结构修饰的违禁品和代谢产物，具有良好的扩展性。

(成都生物所网站)

## 姜文汉院士摘 2013 年何梁何利奖

国内科技界重大奖项——何梁何利基金奖 2013 年度颁奖大会 10 月 30 日在北京钓鱼台国宾馆举行。全国人大常委会副委员长陈昌智，全国政协副主席、科技部部长万钢出席大会并为 46 位获奖科学家颁奖。

我所姜文汉院士荣获何梁何利基金“科学与技术进步奖”。中科院共有 7 位科学家获得该基金。

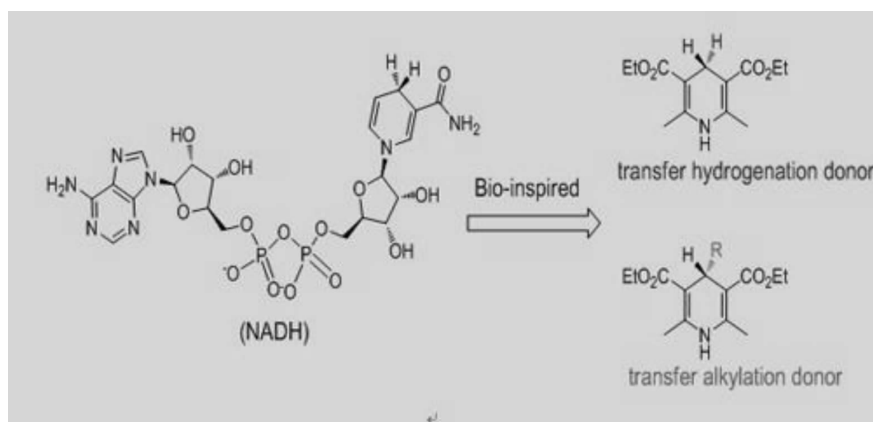
何梁何利基金是由香港爱国金融家何善衡、梁銶琚、何添、利国伟 1994 年 3 月创立，旨在奖

励中华人民共和国杰出科学家，促进祖国科学技术进步与创新。基金具有科学性、权威性和公信力的评选结果，得到内地和香港各界的肯定和好评，已成为我国规模最大、历史最久、影响最深的社会科技奖励基金。今年，何梁何利基金经过科学评价、优中选优和无记名投票表决，终评产生“科学与技术成就奖”1 名，“科学与技术进步奖”32 名，“科学技术创新奖”13 名。

(光电所网站)



## 成都生物所发现生物启发的烷基转移反应



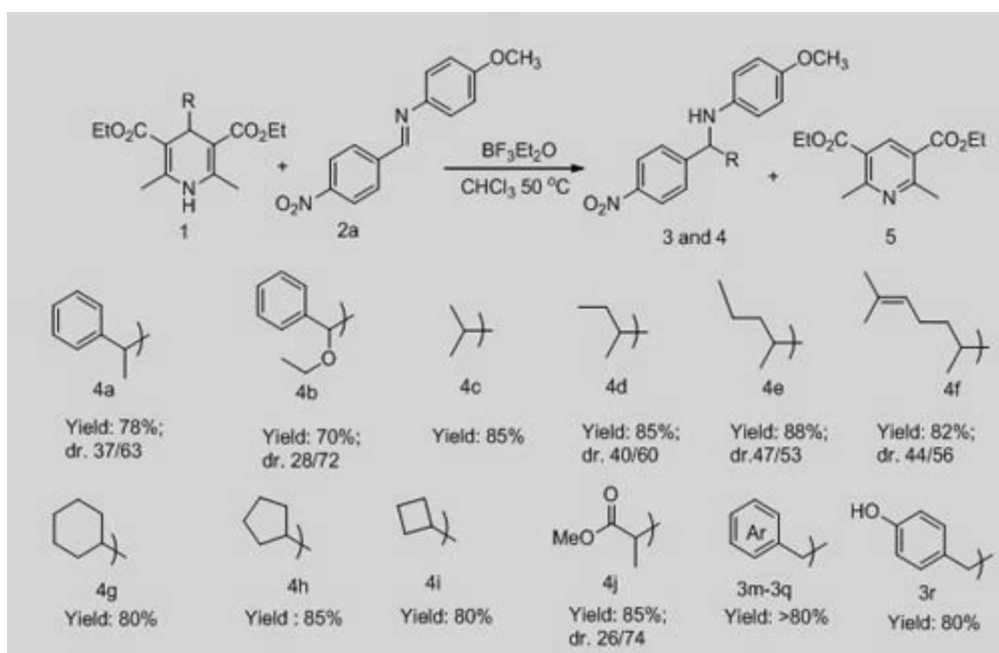
近年来，使用模型分子作为有机反应试剂来发展新的反应也成为了一个新的研究热点。近日，成都生物所唐卓研究小组参照 HEH 能有效转移氢的策略，设计了一类烷基转移试剂 (Alkyl-HEH)，并成功将其用于亚胺的烷基化。该反应具有反应条件温和，反应收率高 (80%>)，底物耐受度高等特点。

仿生合成即指在分子水平上模拟生物的功能，将生物的功能原理用于化学合成，借以改善现有的和创造崭新的化学原理和工艺的科学。仿生合成以其反应条件的温和化、无污染、立体专一性强、快速催化、副产物少、产率高、能耗低等突出特点和优势成为绿色化学的重要体现。仿生合成的核心内容是酶的利用和化学模拟。NAD (P) H (还原型烟酰胺腺嘌呤二核苷酸及其磷酸酯) 是生命体内最重要的氧化还原辅酶之一，起着转移负氢离子或电子的作用。其化学模型都是二氢吡啶类化合物，其最为常用的三种模型化合物为：BNAH (1, 4 二氢烟酰胺)、HEH (1, 4-二氢吡啶)、AcrH2 (N-甲基-9, 10-二氢吡啶)。其中 HEH 因其易于制备，毒性小，较稳定，便于储存，可以与许多有机催化剂兼容等特点常用于一些基团的选择性还原以及不对称氢化还原。

同时，研究还发现该策略能实现苄基，二级烷基，三级烷基的转移。由于底物耐受度高，该转移烷基化反应还能实现一些金属烷基化试剂较难实现的烷基化反应。因此，该转移烷基化反应不仅提供了一类全新的烷基化策略，并且有望发展成为金属烷基化反应的有力补充进而能应用于工业化生产。

研究成果以通讯的形式发表在《德国应用化学》 (Angew. Chem., Int. Ed. 52, 2013, 8432.)

(成都生物所网站)



## 成都生物所对草原毛虫的偏害关系及其生态系统后果的研究取得进展

一种动物，既可能是捕食者，也可能是其他捕食者的猎物。猎物在取食的同时都要时刻关注着周围天敌的动向，以免被捕杀。很多猎物采取装死、逃跑、释放气味等行为来规避风险；有些对捕食风险过度敏感，以致对虚假的危险信号做出响应。这种错误的反应代价如何？生态系统效应如何？目前鲜有答案。

在青藏高原东部的高寒草甸上，草原毛虫和蝗虫是两种主要的草食性昆虫。草原毛虫喜欢爬到嵩草或薹草的叶尖从上向下取食，一旦受到威胁，它就会蜷缩起来装死，并从叶尖上掉下来，从而减小被猎物发现的概率。然而，蝗虫自然跳跃时一旦触碰到毛虫甚至是其正在取食的植株，也能激发毛虫采取上述的应对措施。从叶尖上掉下来的毛虫往往要经过 20 多分钟的“心理平静”期之后才会重新爬回叶尖取食植物。此时，蝗虫和毛虫就形成了一种偏害的关系：蝗虫没有付出

特别的代价，其自然的跳跃激发了毛虫的装死行为。而毛虫昂贵的“装死”行为没有收到任何效益，因为蝗虫并不是它的天敌。

孙书存研究员课题组习新强博士等在四川红原县的草地上布置实验，研究了毛虫和蝗虫的种间关系及其生态系统后果。结果表明，蝗虫的“无意识”干扰严重降低了草原毛虫的取食时间和取食量，减缓了其发育速率，并最终导致雌性毛虫产卵量的下降。由于毛虫主要取食嵩草或薹草等单子叶植物，毛虫取食量的下降也显著改变了群落组成，提高了嵩草:杂草的比例。与此同时，蝗虫的取食和发育并没有受到显著影响。该研究结果实地验证物种间的非捕食的关系也具有显著的群落和生态系统效应，这对探讨物种多样性丧失与生态系统功能关系有借鉴意义。

(成都生物所网站)



## 成都山地所发明一种促进高山栎类植物萌生更新的人工调控技术

日前，成都山地所发明一种促进高山栎类植物萌生更新的人工调控技术，能有效平衡高山栎林伐木更新与当地居民伐木取薪的用量关系，解决林区人地矛盾，同时兼顾生态、社会两方面利益。

高山栎林主要分布于横断山区的滇西北、川西和藏东南地区，尤以金沙江流域中下游的高山峡谷地区为集中。高山栎类植物依靠自身特有的抗寒耐旱的形态特征，成为横断山地区森林群落中的优势种和建群种，对该地区脆弱生态系统稳定性的维持，对金沙江、岷江、澜沧江、怒江及雅鲁藏布江等江河源头的水源涵养和水土保持，均具有十分重要的生态功能。同时，作为当地农牧民薪材的主要来源，长期持续的砍伐利用已逐步从中低海拔向高海拔区域转移，导致高山栎自我补偿调节能力下降，使高山栎灌丛向矮灌丛逆行演替而退化，引起高山栎林生态功能的下降，日益成为当前横断山区森林培育面临的主要问题之一。

针对现有技术的不足，中科院成都山地灾害与环境研究所朱万泽研究团队发明了一种促进高山栎类植物萌生更新的人工调控技术，对高山栎林实施控制性间伐，用以在高山栎林培育管理中实现兼顾维持高山栎林可持续更新能力与满足当地农牧民生活能源需求的双重目的。同时 will 影响高山栎类植物萌生更新的主要因素控制在量化指标范围内，以促进高山栎林萌生更新并控制其更新方向。

通过在四川省甘孜州康定县折多山东坡的实施效果表明：与现有技术相比，该发明技术通过控制性间伐既提高了灌丛生物生产力和薪材产量，满足了当地居民的生活能源需求，又有效增强了高山栎灌丛的萌生更新能力，维持了森林生态系统的动态平衡，发挥了森林生态功能，有利于高山栎群落的更新与稳定，促进横断山区高山栎灌丛的可持续发展，特别适宜于指导山区农牧民实施。

(成都山地所网站)





## 成都山地所发明一种高效 降解藻毒素的溴氧化铋光催化剂

日前，成都山地所“一种溴氧化铋光催化剂的制备方法”获得国家知识产权局发明专利授权。

传统纳米二氧化钛一直作为高效氧化技术的典型代表，可以高效的降解多种有毒的有机污染物。但由于其存在着必须用紫外光作为光源的应用瓶颈，目前寻找一种新型的可直接吸收可见光的光催化剂是新的思路。溴氧化铋 (BioBr) 具有独特的开放式结构和间接跃迁模式同时存在的结构，有利于空穴—电子对的有效分离和电荷转移，因此该催化剂具备很高的可见光光催化活性。采用表面活性剂溴代十六烷基吡啶来合成溴氧化铋 (BioBr) 未见报道。

中科院成都山地灾害与环境研究所程根伟研究团队发明了一种具有高效可见光活性的溴氧化铋的制备方法。方艳芬博士在导师程根伟研究员的指导下，创造性地提出了溴氧化铋改型技术，

并以负载  $\text{Fe}^{2+}$  的 NaY 分子筛制备得到  $\text{Fe}^{2+}$ -NaY 催化剂 (简称 FeY)，该技术可以利用可见光对微囊藻毒素的致毒功能团进行降解，在宽 pH 范围内， $\text{Vis/FeY/H}_2\text{O}_2$  体系对 MC-LR 降解率可达 90% 以上，通过该方法合成的溴氧化铋为淡黄色固体粉末，无特殊气味。仪器检测其为正四方晶型，比表面积大，表面孔径很小，禁带宽度为 2.62eV，结晶度为 98.3% 的层状晶体，产品纯度大于 99.9%。制备的溴氧化铋的可见光活性高，能在短时间内高效降解各类有机染料和微囊藻毒素。

该专利的催化降解原理已经于 2010 年在美国国家化学会刊物 EST (Environental Science & Technology) 上发表，并被该刊评为 2010 年环境技术领域 Top Paper，以 2010 年 Best Technology Paper 为要点进行报道。

(成都山地所网站)

## 成都山地所两项泥石流预警方法获国家发明专利授权

近日，由成都山地所欧国强研究员团队提出的“一种泥石流预警方法”（专利号：ZL201110046589.5）及“一种雨量资料短缺地区泥石流的预警方法”（专利号：ZL201110095301.3）先后获国家发明专利授权。

泥石流是常见的山地灾害之一，常常给山区基础设施、道路、人民生命财产等造成重大损失。对暴雨型泥石流而言，降雨量和降雨强度的大小是决定泥石流是否发生的关键因素。要对泥石流进行准确的预警报，必须提出合理的雨量阈值，而这正是泥石流预警报研究中的难点和热点问题之一。

针对山区雨量资料少，尤其是短历时降雨资料空白，泥石流形成区资料几乎没有的情况，欧

国强研究员带领其团队通过数年的研究，分别提出了基于水力类泥石流起动机理法的雨量阈值计算方法，以及利用具有丰富降雨资料的相似区域进行类比分析的雨量阈值计算方法。这两种方法，解决了暴雨泥石流预警报研究中的雨量资料缺乏的关键问题，具有更加广泛的适用性和更强的可操作性。

基于这两种方法，该团队建立了两个长江上游水土保持重点防治区滑坡泥石流监测预警重点示范点——四川宁南县城后山泥石流监测预警站和云南巧家水碾河泥石流监测预警站。示范点自 2010 年正式投入运行以来，运行良好，得到了水利部长江水利委员会相关领导和专家的肯定。

(成都山地所网站)

## 成都信息公司“银行守押电子交接管理系统”和“多源融合精准定位系统”在德阳科技成果对接会上受关注



成都信息公司参加了由中科院成都分院及四川省科技厅联合主办的“2013年德阳科技成果对接会”。会议期间，参观了“四川省·中国科学院省院科技合作暨装备制造业科技成果转化专项展”，并就公司“银行守押电子交接管理系统”和“多源融合精准定位系统”两个项目的情况与参会的地方企业进行了交流，受到广泛关注和好评。

(成都信息公司网站)

## 成都信息公司付忠良研究员论文入选“领跑者5000——中国精品期刊顶尖学术论文(F5000)”

近日，公司付忠良研究员主笔的论文《分类器线性组合的有效性和最佳组合问题的研究》被中国科学技术信息研究所评选为2012年度“领跑者5000——中国精品期刊顶尖学术论文(F5000)”。

中国科学技术信息研究所于2012年10月在国家科技部立项开展了“精品期刊顶尖论文平台——领跑者5000”项目的研究和平台建设工作，该项目是从国家科技部于2008年和2011年公布的两届“中国精品科技期刊”中按照一定的定量

和定性指标遴选出的、2007—2012年发表在这些精品期刊上的原创性研究论文，共计5000篇。该论文平台旨在进一步推动我国科技期刊的发展，提高其整体水平，更好地宣传和利用我国的优秀学术成果，起到引领和示范作用。该平台通过与国外大型出版链接的方式，将中国的优秀论文推送出去，同时也为优秀期刊和论文作者提供一个交流和合作的平台。

(成都信息工会网站)

## 成都唯实公司首项发明专利获得授权

2011年，公司申请的发明专利“全自动光学测厚仪及其折射/透射率数据处理方法”近期喜获国家知识产权局发明专利授权。这是公司获得的

首项发明专利，并且该专利已实现专利成果转化，转化的专利成果已获得四川省科技厅科技成果转化项目资金及四川省经信委重装项目资金支持。

## 国科图成都分馆杨志萍 当选四川省侨联第七届委员会常委

6月27日，四川省第七次归侨侨眷代表大会在成都隆重召开，来自全省各市州归侨侨眷代表及海外侨界代表近380人出席了大会。成都分院经民主推荐，有4位代表参加此次会议，成都分馆副馆长杨志萍和王桦参加了会议。会议选举产生了省侨联七届委员，杨志萍当选常委委员。

省委书记、省人大常委会主任王东明，省委副书记、省长魏宏向大会致贺信。中国侨联党组书记、主席林军，省委常委、省总工会主席李登菊出席会议并讲话。

会议进行了分组讨论，成都分馆代表作为省级机关小组成员，在讨论中积极发言，纷纷表示将积极领悟会议精神，在做好本职工作的同时，加强自身建设，增强活力、提升水平，在传播中华文化方面发挥桥梁作用，积极参与侨联工作，



为实现民族复兴伟业添功增绩。对下一步省侨联创新发展、科分院基层组织的侨联工作如何与省侨联工作密切结合等方面，提出了具体建议。

## 吃完甜食不要马上刷牙

核心提示：吃完甜食后马上刷牙，不但不能保护牙齿，反而容易让牙齿受到损害。

吃完甜食、酸食后，许多人往往马上刷牙，以为这样就能保护牙齿。其实这样做，反而会加重损害牙齿。中华口腔牙周病专业委员会副主任委员解释说，牙冠的表面有一层珐琅质，酸食和甜食会对牙齿产生酸蚀作用，使珐琅质变松软。

此时如果马上刷牙，不仅不能达到清洁牙齿的作用，还会加重牙齿的磨损，造成珐琅质的损害。因此在饭后，特别是进食酸甜食物后，一般用清水漱口即可，待1-2个小时后再刷牙。

很多人认为，牙齿不痛就不用看医生，这也

是一个错误的观念。专家认为，牙齿结构有其特殊性，早期牙齿被破坏时不易发现，只有破坏程度到达牙齿内部时才会产生疼痛的感觉，此时再进行治疗，难度大增。因此，专家学者普遍建议，每隔半年到医院作一次牙齿检查可以预防和提早发现牙齿问题。

人们的不少习惯也或多或少对牙齿有损害，例如牙签的不正确使用，将会给牙龈带来损害。专家强调，牙签的使用要听从医生的指导，牙签要以一定角度进入牙缝，一般而言上牙应从左上斜着往下，顺着牙龈呈45度进入牙缝，下牙则是从下斜着往上。



## 工会干部要着力提升四种能力

工会要代表广大职工愿望和要求,围绕企业的中心工作和任务,开展大量的多种多样的群众性活动。就必须注意组织和运用各种形式,尽可能的协调各方面的人力、物力、财力,为职工服务,为工会工作的大局服务,从而达到最佳的预期结果。

建立一支高素质的工会干部队伍要以组织建设为基础,以机制建设为核心,以业绩考核为衡量,全面提升基层工会活力。在实际工作中,尤其要切实提高工会干部服务企业大局、服务生产、服务职工群众的能力,真正发挥出工会干部聪明才智,融入中心、服务发展,建树工会干部业绩,塑造工会干部良好形象。新形势下,要在提升基层工会干部的四种能力上下功夫。

一是提升基层工会干部的学习能力。提升基层工会干部的学习能力,是做好基层工会工作的前提。学习是一种能力,也是一种品质。新的形势下,工会干部面临新的任务和挑战,必须把学习作为首要工作和任务来抓。要养成一种学习的习惯,坚持不懈地学习,在学习中开阔眼界,开拓思维,增长知识,增长才干,不断适应发展变化的新形势和新任务,更好地完成历史赋予的职责。特别要注重在干中学,在学中干,学用结合,学以致用,靠在实践基础上学习钻研,来解决工会工作中的难题。提高学习能力。在当前,工会干部尤其需要加强四个方面的学习:一是学习理论,努力学习马克思主义毛泽东思想,学习邓小平理论、三个代表重要思想和科学发展观,努力学习党和国家领导人对于工人阶级和工会工作的重要论述,学习党在各个时期的各项方针政策,努力提升自己的政治理论水平。二是学习法律法规,努力提升工会干部依法治会,依法维权的能力。三是学习专业知识,努力提升工会干部在相关领域的专业知识水平。四是学习经济知识,努力研究经济领域出现的新情况新变化,以适应市场经济下开展工会工作的需要。

二是提升基层工会干部的创新能力。创新是工会工作发展的动力和源泉,是建设中国特色社会主义工会的迫切需要和重要保证。当前,我国

改革发展进入关键阶段,经济社会结构的调整,社会利益的多元化,经济关系和劳动关系的日益复杂,新阶层的出现和工人阶级队伍的扩大,使工会工作面临一系列新的亟待解决的矛盾和问题。解决这些矛盾和问题,惟一的出路就在改革和创新。基层工会干部要敢于在思路、制度、方式方法上打破旧的条条框框的束缚。尤其要把职工群众十分关心的问题 and 实际工作中需要解决的问题,作为理论创新、体制创新、工作创新的重点。对当前协调劳动关系、现代企业制度下工会如何开展工作、保持基层工会工作的活力等问题,以创新的思路,认真加以研究,找出解决的对策和办法,使基层工会干部在创新工作中真正有所作为。

三是提升基层工会干部服务职工的能力。工会是党领导下的工人阶级群众组织,是党联系职工群众的桥梁和纽带,是职工群众合法权益的代表者和维护者。工会根基在职工群众,工会工作必须把全心全意为职工群众服务作为工作的出发点、落脚点和检验点,以职工为本,牢固树立“一切为了职工,一切依靠职工,一切服务职工”的理念,坚持深入基层,深入职工群众,真诚倾听职工群众呼声,真实反映职工群众愿望,真情维护职工群众利益,与职工群众同甘共苦,当好职工群众的贴心人。

四是提升基层工会干部的组织和协调能力。工会工作的最大特点是广泛的群众性,这也是工会工作的一个优势。工会要代表广大职工愿望和要求,围绕企业的中心工作和任务,开展大量的多种多样的群众性活动。就必须注意组织和运用各种形式,尽可能的协调各方面的人力、物力、财力,为职工服务,为工会工作的大局服务,从而达到最佳的预期结果。要各负其责,各显其能。做到思想上合心,工作上合力,行动上合拍。

加强基层工会干部队伍建设,提高队伍整体素质,是关系到能否推动工会工作与时俱进的关键。只有狠下功夫,真抓实干,才能真真正正建设起一支组织健全、维权到位、工作活跃、作用明显、职工信赖的工会干部队伍。(景玉荣观点)

## 深化服务职工活动要切实践行群众路线

密切与职工联系，就要视职工群众为亲人，在距离上拉近、在感情上融合、在彼此间理解信任，满怀深情、细致入微地做好各项工作。要健全深入基层联系职工机制，根据工作需要，建立调研基地和服务职工联系点，最大限度地畅通与基层和职工的联系渠道，形成鼓励干部深入基层、服务职工的正确导向。

当前，全党正在开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动。结合这项活动，认真贯彻落实习近平总书记在同全国劳动模范代表座谈时的重要讲话精神，不断深化“面对面、心贴心、实打实”服务职工活动，进一步做好新形势下的工会群众工作，具有重要的现实意义。

**坚持“为民”，深化“面对面、心贴心、实打实”服务职工活动，就要有心系职工群众的情怀**

习近平总书记指出：“要把竭诚为职工群众服务作为工会一切工作的出发点和落脚点，全心全意为广大职工群众服务，认真倾听职工群众呼声，维护好广大职工群众包括农民工合法权益，扎扎实实为职工群众做好事、办实事、解难事，不断促进社会主义和谐劳动关系。”落实这一要求，在“为民”中深化服务职工活动，最根本的一条就是要坚持以人为本，职工至上，把进一步密切与职工群众的感情放在首位，做到思想上尊重群众、感情上紧贴群众、行动上深入群众，把群众呼声作为第一信号、把职工需要作为第一选择、把群众利益作为第一利益、把为民解难作为第一追求。

工会组织是党联系职工群众的桥梁和纽带，工会扎根在职工群众，力量源泉在职工群众，工会工作本质上就是做职工群众工作。密切与职工

联系，就要视职工群众为亲人，在距离上拉近、在感情上融合、在彼此间理解信任，满怀深情、细致入微地做好各项工作。要健全深入基层联系职工机制，根据工作需要，建立调研基地和服务职工联系点，最大限度地畅通与基层和职工的联系渠道，形成鼓励干部深入基层、服务职工的正确导向。坚持会务公开，把工会重大决策和涉及职工切身利益的重大问题列入公开内容，落实会员知情权、参与权、监督权、选举权。实现工会决策程序、方法手段的科学化、民主化，加强基层工会各项民主生活制度建设，提高民主办会水平。建立职工评议考核制度，拓宽职工民主评议工会工作的渠道，大力开展“会员评家”活动，工会要向会员报告工作，接受会员的评议和监督，并将评议结果作为各级工会领导班子和领导干部年度考核、党风廉政建设责任制考核的重要内容，作为干部奖惩、任用的重要标准。要进一步落实职工意见处理督办制度，及时解决职工反映突出、工作成效不明显的问题，不断提高职工对工会的满意度。增进与职工群众的感情，不仅需要接地气，而且迫切需要增强服务职工的能力素质，真正尊重职工群众的首创精神，拜职工群众为师，以职工群众的火热实践作为工会工作创新发展的不竭源泉，遇到矛盾和问题及时向群众寻计问策，及时把职工群众创造的经验加以总结推广，努力提升服务职工群众的质量和水平。

**坚持“务实”，深化“面对面、心贴心、实打实”服务职工活动，就要有求真务实的精神**

习近平总书记强调：“我们要在全社会大力弘扬真抓实干、埋头苦干的良好风尚。各级领导干部要带头发扬劳模精神，出实策、鼓实劲、办实事，不图虚名，不务虚功。”落实这一要求，在

“务实”中深化服务职工活动，关键就要遵循一切从实际出发的原则，培养求真务实的作风，努力解决作风飘浮、不务实际的问题，防止和克服重形式轻内容、重口号轻行动、重数量轻质量，重眼前轻长远的现象，坚持察实情、办实事、求实效，努力把服务职工活动进一步向基层、向企业生产经营第一线延伸拓展。

适应形势任务发展对工会提出的要求，把党的主张、企业的需要和职工群众的呼声作为开展服务职工活动的根本着眼点，想问题、做决策、办事情。特别是要坚持社会公平正义，排除阻碍劳动者参与发展、分享发展成果的障碍，努力让劳动者实现体面劳动、全面发展。坚持进车间、访班组，入宿舍、到食堂，与职工同吃同住同劳动，倾听职工群众呼声、关心职工群众疾苦、体察职工群众情绪，实实在在为职工群众做好事、办实事、解难事，让职工群众得到实惠，以实际行动取信于职工，使服务职工活动成为职工群众的满意工程，真正体现“工会要体现做好群众工会的主体地位，发挥做好群众工作的主导作用”。

坚持“清廉”，深化“面对面、心贴心、实打实”服务职工活动，就要有清正廉洁的形象

习近平总书记要求：“坚决反对干部群众反

映强烈的形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风‘四风’，以身作则带领群众把各项工作落到实处。”落实这一要求，在“清廉”中深化服务职工活动，就要增强宗旨意识，努力解决宗旨意识淡漠、官僚主义作风严重的问题。去年以来各级工会开展的“面对面、心贴心、实打实服务职工在基层活动”，规模声势大、覆盖范围广、社会反响好，不仅成功探索了加强和改进新形势下职工群众工作有效途径，而且对于如何做到以良好形象取信于职工，努力叫响做实工会服务职工活动提供了有益的启示。

实践证明，只有在“树形象”上做文章、下功夫，才能推进服务职工活动不断取得新实效。要坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，把职工群众满意不满意作为检验工作成效的根本标准，不能把服务职工活动搞成华而不实的形象工程、沽名钓誉的面子工程、劳民伤财的政绩工程。在下基层服务职工活动中，切实做到慎微、慎欲、慎言、慎行、慎独、慎交，多交普通群众朋友、多交先进模范朋友，防止陷入疲于应酬的泛泛之交、吃吃喝喝的庸俗之交、蝇营狗苟的势利之交，赢得民心。





## 做好职工思想政治工作就是增强单位软实力

当前，经济增速放缓，市场供大于求，职工思想活跃。在这种形势下，单位工会组织要站位前移，主动做好单位职工的思想政治工作，提高职工共同抗压的思想凝聚力，营造和谐健康的发展环境。

单位工会组织具有做好职工思想政治工作的基本职责和组织优势。随着单位改革发展的不断深入，单位的大整合、大扩张，大联合、大发展，新组建的公司制单位呈现职工价值观念多元化、利益分配多样化的趋势，社会矛盾复杂化的趋势，使单位的思想政治工作面临着诸多新情况、新矛盾和新挑战。当前，经济增速放缓，市场供大于求，职工思想活跃。在这种形势下，单位工会组织要站位前移，主动做好单位职工的思想政治工作，提高职工共同抗压的凝聚力，营造和谐健康的发展环境。

由于受国际、国内经济形势复杂因素的影响，单位经济运行下行的压力加大，单位经营出现了效益下滑等诸多困难，已经逐渐影响到收入水平、福利待遇等职工切身利益。而物价上扬、生活成本增长，也引发了少数职工情绪波动、矛盾增多，幸福指数下降。单位工会要从关心职工、维护职工权益的角度，本着以人为本的工作出发点，做好职工的思想政治工作，凝聚单位科学发展的群体力量。

国有单位是我国国民经济的支柱，单位必须全心全意依靠职工群众来实现经营策略和奋斗目标，但随着国内外经济增速衰退、复苏缓慢的不同影响，许多单位的生产能力锐减，产品滞销，有的甚至被迫停产，职工裁减。少数职工情绪或波动或悲观，行为短期化或异常，加以单位基层职工文化水平较低，劳动技能单一，多数家庭困

难等问题，给单位的深化改革带来了困难。单位工会组织要适应形势变化的要求，在职工的思想政治工作中展示新作为。

随着单位改制改革步伐的不断加快，职工的思想也日趋活跃，表现出来的各种思想认识也日益复杂。思想行为的多元化现象也日趋呈现，但单位工会组织自身也逐渐出现了一些问题，应引起注意和解决。

由于多数单位管理的重点倾向于生产安全和产品质量，生产过程注重技术、安全培训教育，淡化了思想政治工作，没有把思想政治工作与安全生产同时部署、同步考评，甚至个别单位政工部门被合并、被精简、被挂靠，政工队伍建设得不到应有的重视，政工人员的劳动成果得不到充分认可。特别是个别工会工作人员认为，工会主要是民管、是维权，思想政治工作是“副业”、是越位，缺乏对思想政治工作的主动性，从而削弱了工会职工思想政治工作的应有作用。

思想政治工作是单位的软实力，有些实际问题光靠讲道理难以解决。有人认为，单位行政掌握人、财、物的权力，党组织具有宣传、组织工作的政治优势，而工会在单位位“卑”言轻，群众反映的问题和要求迟迟得不到解决，思想政治工作更解决不了多大的问题。思想的狭隘制约了工作方法的创新，忽视了工会群众工作的优势，从而影响了思想政治工作的成效。解决这些问题都需要我们解放思想、创新驱动来实现。

针对当前单位的困难形势，工会思想政治工作应唱响主旋律，打好主动仗，为单位的稳定和发展夯实思想基础。

思想政治工作是国有单位的一项优良传统。新形势下，工会组织要把思想政治工作渗透到工

## 上班途中被同事殴打不属于工伤

**本报讯** (记者吴铎思 通讯员方敏生 陈梦馨) 某企业中层领导杜某上班途中遭下属殴打报复致伤,经人力资源和社会保障局认定不属于工伤,杜某不服,向法院提起行政诉讼。近日,福建省莆田市城厢区人民法院审结了这起案件,判决维持人社局所作的决定。

原告杜某系福建莆田某鞋厂的部门经理,其下属张某因工作原因对杜某不满。2012年8月13日凌晨5时许,张某纠集三人在原告上班途中将杜某殴打。后经鉴定杜某受轻伤。2013年3月,张某以故意伤害罪被判处有期徒刑1年6个月。

2013年1月,杜某向莆田市人力资源和社会保障局提出工伤认定申请。同年3月,莆田市人社局作出了“不予认定工伤”的决定。杜某不服,向城厢法院提起行政诉讼,请求撤销莆田市人社局作出的《不予认定工伤决定书》。

原告杜某认为,张某纠集他人殴打自己是因为不满其作为上级在正常履行职责时对他的管理。另外,遭受暴力伤害的地点虽然是在上班途中,

但这一过程是工作时间的合理延伸。上下班途中履行工作职责而遭受的暴力伤害应被认定为工伤,符合《工伤保险条例》保护无恶意劳动者的立法目的和精神。

被告莆田市人社局认为,杜某受伤害事故不是在工作时间、工作场所、因工作原因发生的,不符合《工伤保险条例》的规定,请求维持被告的决定。

日前,城厢法院对此案作出一审判决。法院认为,根据《工伤保险条例》第十四条第(三)项之规定:“在工作时间和工作场所内,因履行工作职责受到暴力等意外伤害的”应当认定为工伤,该法条并没有规定在上下班途中因履行工作职责受到暴力等意外伤害认定为工伤。本案原告虽然是因为履行工作职责遭到案外人的殴打报复致伤,但遭到暴力伤害的时间不是上班时间,地点也不是工作场所内,故与《工伤保险条例》第十四条第(三)项的规定不符。

(来源:工人日报)

会工作的全过程,把单位的困难和扭困举措宣传给职工,让职工知情明理,激发斗志,把全体职工的力量凝聚到单位发展的总体目标上来。把思想政治工作摆在与单位生产、经营同等的位置,做到思想政治工作与经济工作同频共振,才能促进单位的健康有序发展,工会的群众工作才能有为有位。

高扬以人为本的思想政治工作主基线。要自觉践行党的群众路线,主动联系群众,宣传群众,激励群众,为单位渡困凝聚群众力量。坚持以人为本的理念,以尊重人、理解人、关心人为出发

点,帮助职工释疑解惑,分忧解难,彰显工会群众工作的软实力。要向职工讲实话,为职工办实事,予职工真实惠,提高工会在职工中的工作威信。只有这样,才能赢得职工的赞许和信任。

创新是单位发展的动力源泉,也是工会群众工作的不竭动力。在具体的工作中要解放思想,创新方法,刷新载体,把职工的思想政治工作统领到单位发展的大局上来,把群众的力量凝聚到单位的稳定发展上来。在具体方法上,既要注重思想教育,又要注重人文关怀和心理疏导。

## 光电所研究生部举办“职业意识与规划”讲座



“21 世纪什么最贵？人才！”当这句话从《天下无贼》中黎叔嘴里说出，总能让人忍俊不禁，但同时也引起了人们的思考。是的，21 世纪确实是人才最贵！于是如何成为一名对社会有用的人才，如何规划成才之路成了亟待解决的难题。为了培养学生的职业意识，让同学们更好的规划自己的成才之路，10 月 29 日，四川大学肖薇教授受研究生部邀请在学术报告厅为全所研究生带来了一场别开生面的“职业意识与规划”讲座，该讲座由研究生会学习部承办。？

简单的自我介绍之后，肖薇教授即问了在场研究生三个问题：我到底要干什么？实际能干什么？为什么干？并用互动游戏“我的五样”向我们揭示了影响个人择业的因素，即天资和能力、工作动机和需要以及人生态度和价值观。肖薇说：人的需求由高到低分为生理需求、安全需求、社交需求、尊重需求和成就需求，而职业生涯规划出发点就是满足个人最高层次的需求。谈到如何面

对职场，肖薇提到了两种能力：专业能力和社会能力。她指出，职场用人的本质是人岗匹配，并用拆写赢字的方式向我们详细的讲解了赢家必备的五种能力：亡代表危机意识，是一种态度，提示着人们要“存而思之，居安思危”；口代表沟通能力；月代表时间观念；贝代表取财有道；凡代表平常心态。

在讲座的尾声，肖薇向我们展示了鼓掌与握手的正确方式，并提出了职业形象方面的建议，即会穿衣、会说话、举止得体。最后，肖教授结合当今学生爱看美剧、爱上网的特征，向我们推荐了包括“LIE TO ME”、“老板，能请我父亲吃个饭吗？”在内的影视作品和文章。

虽然在座的研究生还没有进入职场，但听完讲座不少人都表示收获很大，以后会多花时间培养自己职场方面的能力，用心规划自己的未来。

(来自光电所网站)

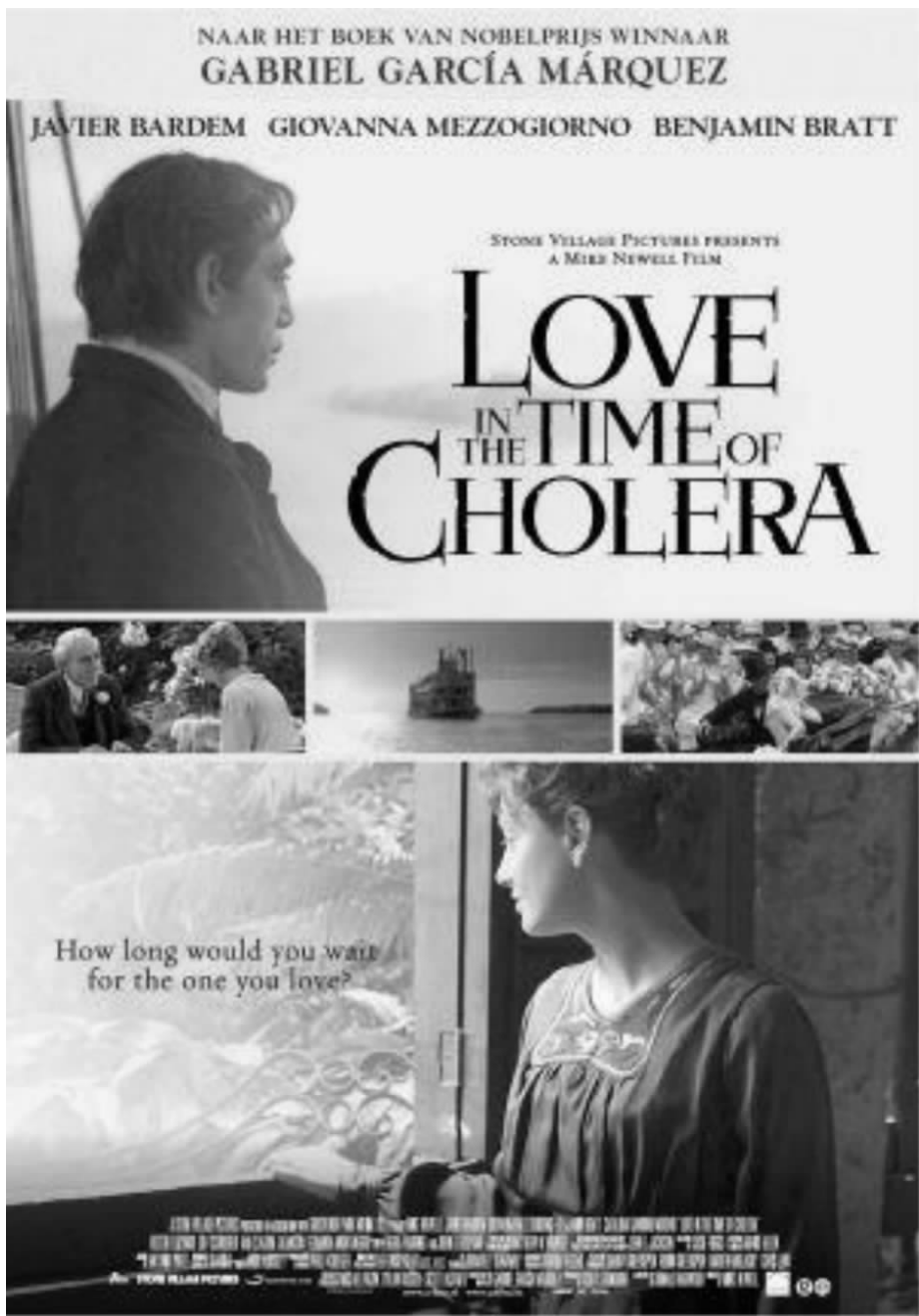




# 五十一年九月四天的爱情

——观《霍乱时期的爱情》有感

彭丽



什么样的爱情会制造传奇？

对于这样的问题，你可以选一种很省时省力的方法来作答。那就是在“爱情”前放置无限多定语：香艳的、华美的、撕心裂肺的、惊天动地的、辗转反侧的…。只要你让这些定语随机排列

无序组合，一段又一段的传奇故事定能喷薄而出。

但如果你碰巧看过《霍乱时期的爱情》，对不起，你会觉得我的主意很傻。因为在“霍乱时期的爱情”面前编制任何传奇都会特别的捉襟见肘，特别的无地自容，特别的羞愧难当。

在看过 Newell 改编的电影后，我一直在为没读过原著而遗憾。我不知道电影有多少忠于原著，但电影活生生的击中了我两次：一次源于男主角 A 与女主角的一见钟情，一次源于男主角 A 半个世纪的等待。

对于这种典型混搭风格的爱情，我实在想不出要怎样才能包裹得住？选色彩绚烂的包装纸吧，肯定会粉饰掉太多的悲凉；而选色彩黯淡的包装纸，又会溢走无数的愉悦。总之，挺纠结。

先来说说故事本身。《霍乱时期的爱情》讲的是：男主角 A 和女主角一见钟情，后因种种原因，女主角跟男主角 B 结了婚，男主角 A 用了半个世纪去等待。“费尔米纳，我等这个机会足足五十一年九个月零四天。”当男主角 A 对着女主角一字一顿时，我的心酥软然后融化，“世界上没有比爱更艰难的事了”。

请不要简单粗暴地把它归类为琼瑶剧。这个故事走的不是“山无陵天地合，乃敢与君绝”那种娇滴滴的感情路线。品味这个故事，需要从细枝末节入手，并转换着角度去体会不同人物的情感变化与内心活动。

霍乱在 19 世纪末 20 世纪初还是一种无法治愈的病。用霍乱隐喻爱情，逻辑上可直接推导出：爱情是一种无药可救的病。导演在处理这个隐喻时特别显性，男主角 A 的两次呕吐以及女主角疑似霍乱的症状，都表达了两人内心无尽的挣扎与痛苦。

从男主角 A 的角度看这个故事真的很像在喝苦丁茶，先苦后甜。对这个结局，我是拍手称快的。假使等待没有结局，我肯定会郁郁寡欢很久。对于爱情，我当然喜欢 happy-ending。

印象深刻的是电影里定义爱情的一段对话：

——告诉我，你怎么定义爱情？

——爱情就是我们赤身裸体做的所有事情。腰部以上是精神的爱，腰部以下是肉体的爱。

把爱情如此一分为二，我始终没法想透彻。这种分法感觉像是把精神与肉体，形而上和形而下对立起来。怎么看都觉得像个半吊子。

在爱情里，形而上和形而下，应该是一体两面，相伴而生的。只重视肉体欢愉，太兽性了；而只享受柏拉图式的恋爱，又太神圣了。所以，绝对的割裂开精神与肉体，并不妥帖。

还有就是，个人觉得，男主角 A 对女主角的爱是打 8.5 折的。虽然他用尽半个世纪去等待，但他只在精神上忠贞。据他自己计算，他有 600 多个情人。对于这些情人，他说他只是例行公事。不过，对其中一个送他鸽子的女人，他还是心思摇曳过的。这样看来，人的情感世界确实复杂且捉摸不定。

有一个场景，男主角 A 的朋友带他去妓院。当他第一次面对那些挤眉弄眼、搔首弄姿的妓女们时，他战战兢兢地说，我的童贞只献给我爱的人。那种纯情与懵懂的眼神同他后来的放荡不羁形成了极其鲜明、极其强烈的对比，让人过目难忘。

对于爱情，我顶喜欢男主角 A 和风细雨般的描述“爱情是一种优雅，不是达到目的的手段。爱情就是全部，始于爱情，终于爱情”。

爱情到底是什么呢？想必没有人能说得清吧。或许，爱情的魅力就在于说不清道不明。就像 51 年 9 月 4 天的爱情。无法定义，无法描摹，无法归类。是传奇，更是史诗。

# 我对建言献策的几点体会

印开蒲

胡锦涛同志在纪念中国科协成立 50 周年大会上的讲话中说：“希望我国广大科技工作者大力加强决策咨询，积极为推进决策科学化、民主化作出新贡献”。

我是中国科学院成都生物研究所一名科技人员，长期从事植被生态和保护生物学以及生态旅游等领域研究。从 1978 年起，就积极向各级政府建言献策。2001 年和 2004 年，我被聘为四川省人民政府参事和四川省决策咨询委员会委员，有了一处建言献策的最好平台，先后向四川省和国家提出建议 10 余次，绝大多数获得省领导的批示并采纳，其中还有三次获得了国家领导人的关注和批示。

回顾三十多年来建言献策的经历，有几点体会最深：

## 一、建言献策最好结合本人的专业知识

胡锦涛同志在讲话中说：“科技工作者具有科学文化水平较高、逻辑思维严谨、专业知识深厚的优势，应该也完全能够为推进党和国家决策科学化、民主化发挥积极作用”。

科技人员最好结合专业知识，才能提出有针对性、可操作的对策建议，这一点我体会最深。1978 年，由我执笔撰写的“中国科学院成都生物研究所关于在四川建立几个自然保护区的建议”和“四川森林资源开发利用上存在的问题及其后果调查报告”。这两份建议正是结合了我工作十多年来的专业知识，这期间我参加四川植被调查跑遍了四川的山山水水，对各地区林业的现状尤其是森林采伐过度带来的生态问题十分了解，从而及时提出了有针对性的问题和建议。这些建议不仅受到时任国务院副总理方毅同志和陈永贵同志的关注，还引起了四川省委书记赵紫阳同志的高

度重视，为此专门召开省委常委会研究讨论。这两份建议为九寨沟的保护和我国林业政策由以采伐为主逐步向营造为主的调整起到了重要作用。

1998 年，我主持承担了国家九五科技攻关“四川生态旅游资源的开发利用与保护”项目。工作期间，我系统研究了英国植物学家威尔逊 100 年前在中国西部收集植物的史料，认识到这段历史对提升西部旅游产品的文化内涵意义重大，从 2004 年起，先后三次向四川省政府建议，将“重走威尔逊之路，探秘中国西部花园”列为四川入境旅游品牌，最终写入了《四川十二五旅游产业发展规划》。

## 二、把握好建言献策的时机

建言献策具有很强的时效性，掌握好时机，紧密围绕各级党和政府的中心工作开展决策咨询，容易受到领导的重视。

2008 年 5 月 12 日，四川发生了 8 级特大“汶川大地震”，党和国家的中心工作转移到抗震救灾上。为配合“三年恢复重建”任务，我先后写出四份建议，其中“关于尽快修建茂（县）绵（竹）公路的建议”，很快得到四川省领导批示，被四川省交通厅采纳，并列入了灾后重建的公路规划。由于问题反映及时，分管副省长两次作了批示。

自 20 世纪 90 年代以来，我担任了四川省自然保护区评审专家组成员，一直关注四川大熊猫的生存状况。2008 年 8 月，我根据有关大熊猫保护的专业知识以及地震中自然保护区受灾的严峻现状，及时撰写了“高度重视灾后大熊猫栖息地保护的报告”，经中国科学院办公厅上报中央办公厅后，得到了温家宝总理的批示，随后四川省蒋巨峰省长也作了批示，要有关部门认真落实后，形成向总理的报告。



2009年2月，为配合四川地震灾后重建中的产业结构调整 and 环境保护，我又提出了“高度重视我省地震断裂带区域水电开发安全的建议”。这份建议在调查研究基础上，引用了国内外大量的最新研究成果，并针对四川西部水电开发的现状，提出了应调整能源结构和预防灾害的相关建议，再次受到蒋巨峰省长和分管副省长的重视。

2010年，我出版了《百年追寻—见证中国西部环境变迁》一本通过景观尺度的照片研究环境变迁的书，托人将书送给了温总理，并建议可以采用照片重拍的方法，开展对西部地区环境的监测，也受到了总理的高度重视。

### 三、把个体智慧凝聚上升为集体智慧

胡锦涛同志在讲话中说：“把科技工作者的个体智慧凝聚上升为

有组织的集体智慧，为社会发展提供启迪，为治国理政提供良策。”

中国知识分子所处的社会地位特殊，加之当前体制中的某些局限性，科技人员个人的智慧和能力十分有限，要想使建言献策能够得到政府领导的重视，必须发挥集体的智慧。

1978年的两份建议，虽然是由我执笔，但写作过程中研究所多次组织了相关人员进行讨论修改，并决定以研究所的名义上报。为了使这两份报告能送达国务院，专门委托中国科学院成都分院马述途副院长把报告带到北京，交给了时任中国科学院院长的方毅同志，再由中国科学院转报主管这项工作的农林部，最终引起了国家领导人的重视。在上报科学院的同时，我们还把这两份建议交给了新华社记者，记者在《内部参考》上进行了报导，从而又引起了四川省领导的重视。

2008年8月，我提出“高度重视灾后大熊猫栖息地保护的建议”后，研究所十分重视，及时向中国科学院办公厅进行了汇报，在院办公厅和研究所信息办的指导下，我两次对建议文字进行了删减修改，并上报至中央办公厅进一步整理，最终引起了温家宝总理的重视并给予了重要批示。

老科协成员的建议，更应发挥集体的智慧，最好组织一个小组，通过大家讨论，集思广益，再由一两人分头执笔，这样可以避免个人经验不足。

### 四、撰写决策建议应当注重写作技巧

科技人员的建言献策能否引起政府的重视，还应当注重写作技巧。当前各级政府领导管理的事务烦多，国家领导人更是日理万机，不可能花费大量的时间来看你建议，因此，我们在撰写建议时还应当注重以下几个方面的写作技巧。

一是主题明确。建议需要反映的是一个什么问题，必须直截了当，最好在标题上就能体现，一份建议最好突出一个主题，切忌没有目标四处放炮。

二是实事求是。反映的问题必须真实可信，最好是亲自调查研究后得出的结论，这样才有利于政府的决策，切忌道听途说，更不能无中生有。

三是要提出解决问题的方法。建议中不仅指出存在的问题，还应该从专业的角度提出解决问题的方法，以有利于提供领导决策参考。

四是文字简洁。一篇好的建议文字并不在多，长度最好在1000字左右，领导才有时间去看，长篇大论的建议不会送到领导手中。

### 五、建言献策必须有统一的渠道

为保障建言献策能有及时向上反映，老科协成员必须有一个统一的上报渠道。自改革开放以来，党和国家注意并提倡广大群众向政府建言献策，目前渠道很多，各级人大政协、政府参事室、决策咨询委员会、民主党派、科研院校等，都有向上反映的渠道。

老科协作为退休科技人员的组织，也应当有一个决策咨询建议的统一渠道。因此，我们建议，针对省（自治区、直辖市）一级层面的重要建议，由省老科协统一向同级政府上报反映，针对国家层面的重大建议，由全国老科协统一向中央政府上报。

为提高建言献策的质量，建议在省一级老科协成立一个建言献策小组。每年小组定期活动一、两次，组织大家就当前农业生产、能源资源、水资源、环境保护、气候变化、节能减排以及食品药品质量、生产安全、公共卫生、公共健康等方面的问题进行讨论并提出有针对性的建议。

## 六、建言献策者需要具备一个良好的心态

老科协成员都是过来人，做任何事情都应当放得开，不以成败论英雄。由于建言献策者个人的专业背景以及所处位置的局限，在多数情况下，有可能你写了几次建议都未引起政府领导重视，此时一定要沉住气。出现这种情况，一方面有可能是你对当前政府的中心工作的动向缺乏了解，另一方面也有可能是其他人和部门已通过另外渠道上报了内容相同的建议。此时的建议人需要具

备一个良好的心态，既不能急于求成，更不要气馁，只要认真总结，坚持就一定能成功。

2004年，我第一次提出将“重走威尔逊之路列为四川入境旅游品牌的建议”，由于时机不成熟，而未被采纳，2005年和2007年，我又连续提出了二次，同样未被采纳，经历了近8年的努力，直到2012年，才最终写入了《四川十二五旅游产业规划》。

对以上几点体会，看似互不相干，其实相互间紧密关联，缺一不可，最好是相互配合，就能取得建言献策的成果。

作为老科协的一员，尽管我们已退居工作二线，只要我们关心国家的未来，在身体状况允许和力所能及的范围，加强调查研究，积极建言献策，就一定能为社会发展提供启迪，为治国理政提供良策。

## 成都九眼桥

贾振天

成都九眼桥，从1997年我来到成都的时候，我就知道了。初来乍到的我，经常询问成都哪热闹，基本上告诉的都是：春熙路、九眼桥。

刚到成都，虽然没去过，但一听名字就感觉很有意思。曾几何时，有人给老外翻译九眼桥是带有九只眼睛的桥。但真正让我感兴趣的还是他们告诉我的一句话：在九眼桥，没有办不到的事情，只有你想不到。于是乎，我和同学专门去探个究竟。

我们几个同学骑车，专门让一个四川籍同学在前头，免得人家怀疑。还没有到桥上，在桥下就有很多人热情的过来打招呼了：同学，办啥子，毕业证、学生证？一律优惠……等我们上了桥，桥的两边摆满了各种各样的东西，甚至有管制刀具、枪支。可以说，整个桥上热闹非凡，从早上8

点一直会持续到晚上 10 点。

毕业后，几个同学在一起聚会，还会说起这些，如果哪个同学正在考证，不约而同的会说：到九眼桥吧，一切搞定。大约在 2000 年左右，九眼桥“市场”被取缔，但也经过很长时间才彻底清理干净，桥面干净整洁，恢复了昔日的宁静。虽然偶尔还会有人会问：需要办证不？但毕竟是大少了。

在成都，九眼桥附近的酒吧一条街也是颇有名气。围绕河边，酒吧琳琅满目，尤其是夏天，可以说通宵达旦。

都说成都是一座来了就不想走的城市，九眼桥更让人向往。今年九眼桥又更加让人熟悉了一回。刚到夏天，也许天气太热，也许酒精的刺激，美女在九眼桥下把男子就这样征服了。即便是聚会，也有人想到九眼桥，可能希望在酒精的作用下发泄心中的不满，不过这只能是痴心妄想了。因为，成都即将迎来全球财富论坛，我们要向世人展示成都的魅力，传播成都的文化，真正让他们感受到，成都真的是来了就不想走的城市！



## 传播正能量

贾振天

社会需要正能量，人人需要正能量，人人传播正能量！

2008年北京奥运会，男子体操预赛失误后，团队成员在一起总结原因，互相鼓励，没有一个人埋怨，队员之间传播的是一种信任和鼓舞的正能量。

被喻为“最美教师”张丽莉，作为一名普通的人民教师，在生死攸关的时刻，舍生忘死，用自己的血肉之躯捍卫学生的生命安全，撑起了一片师者大爱的天空。她的英雄壮举谱写了一曲壮美的生命赞歌，诠释了人民教师的光荣称号。张丽莉传播的是有爱心、有责任的正能量。

菊美多吉生前系甘孜州道孚县瓦日乡乡长。长期在平均海拔3000多米的高原乡镇工作，连续工作16小时后在工作岗位牺牲时年仅33岁。扎根基层、艰苦奋斗、真情为民，努力推动经济发展、促进民族团结，用年轻的生命诠释了一名少数民族干部对党和人民的无限忠诚，赢得了藏区干部群众的衷心拥护，为广大党员和基层干部树立了一面光辉旗帜。菊美多吉传播的是尽忠职守、无私奉献的正能量。

罗阳，中航工业沈飞董事长总经理，15日现场总指挥。在大连执行任务时在工作岗位上殉职，享年51岁。“航空报国是使命，而不是荣誉。”这是人们记住罗阳生前的一句话。为了让新型战机翱翔于蓝天，为了让舰载机驰骋于大海，他不知疲倦，劳心劳力，在实现了两大重点型号相继成功首飞后，就立即赶赴珠海航展为新型战机呐喊，紧接着又转战“辽宁舰”为舰载机助力，没有一刻休息。他用全部的精力带领着中航工业沈飞冲上了事业的巅峰，用无悔的信念诠释着“航空报国”的真谛，直至生命的最后一刻……罗阳传播的是忠诚事业、报效祖国的正能量。

网络反腐同样发挥着正能量。一个微笑让原陕西省安监局局长杨达才落马；一段视频终结了原重庆北培区区委书记雷政富政治生涯；实名网上发帖查出“房姐”、“房叔”……网络反腐传播出来的正能量，也让越来越多的老百姓拍手称快。

芦山地震，在短暂的惊恐之后，带给我们的是震撼，更多还是涌现的温暖正能量。我们看到，灾区基层党组织冲锋在前，10万名党员干部奋战在第一线；一对交警兄弟同在震区疏导“生命线”，武警交通一总队三支队六中队工程师宋永科和班长燕凯凯，在飞石溅落之时推开了他人，“把生的机会留给群众”，将危险留给自己；雅安名山县韩氏一家五口一起来到芦山抗震救灾，每天清扫垃圾12小时左右；20多名“奶妈”排队喂养小宝宝；汶川地震断腿女教廖智，雅安地震后她奔赴抢险救灾一线，戴着假肢送粮、送衣、送发电机、搭帐篷……。情牵芦山，大爱无疆。震后四天时间全国爱心捐款接近3亿元。近日，一批明星、艺术家将前往灾区，举行“情系芦山，大爱无疆”公益演出，为灾区群众带去“正能量”。

无论是英雄挺身而出的义举，还是民众爱心涌动的景象，这一切的一切，都让我们相信，只要社会中的“正能量”充足，就一定会形成道德与爱的强大气场，中华民族的伟大精神必将支撑我们迎来敞亮的明天。



## 拉萨的甜茶

张春波

茶香弥漫的城市，很悠闲，也很奢侈，那是一种挥霍时光的享受。成都，一盏盖碗，是天府；杭州，一杯龙井，是天堂；拉萨，一碗甜茶，是离天堂最近的地方……

初到拉萨，清晨漫步街头，阳光早已洒满每一个角落，而遍布大街小巷的甜茶馆，更是一道人文景观，可以说拉萨的一天就是从一杯甜茶开始的。在拉萨或者西藏的许多地方，喝茶是一件非常重要的事情，班可以不上，生意可以不做，而太阳不可不晒，茶不可不喝。于是，茶客们便把大大小小茶馆的座位填得满满的，酥油茶、花茶、甜茶、清茶各有各的所爱，但价廉味美的甜茶，似乎更大众一点。

撩开藏饰门帘，双脚刚迈进布达拉宫东面的一间茶楼，就被浓浓的甜茶香气所萦绕。身着藏袍的姑娘正穿梭在茶客间斟茶，见有来客，便微笑着点头致意。茶楼不大，不过六十多平方米，没有豪华的装饰。屋里烟雾缭绕，市井百态尽在眼前，乍一看仿若置身于四川的老茶馆，但窗外远处那座神圣的宫殿又突显了它的与众不同。点了一碗甜茶，选个临窗的位子，坐下。面前，长条木桌；耳边，人声鼎沸；窗外，湛蓝的天空。

甜茶是乳黄色的，不透明而略稠，热气腾腾、浓香扑鼻。我迫不及待地端起木碗，趁热而饮，真是香甜可口，沁脾、提神、清心。甜茶的制作

过程并不复杂，用料也很简单，主要就是牛奶、红茶和糖。将红茶熬汁，加入牛奶和糖，充分搅拌后即可饮用。茶叶是用内地产的红茶；牛奶有用鲜奶的，也有用袋装奶粉的；糖一般用白砂糖，红糖或冰糖也可，依个人口味喜好而定。

饮完，不过瘾，又叫了一碗甜茶，顺便问起木茶碗的情况。据斟茶的藏族姑娘介绍：在西藏，喝茶的茶具十分考究，有瓷碗、银碗、玉碗、木碗等，民间一般使用木碗。木碗多以桦木、桃木、枣木等为材，经浸泡、晾晒、制坯、造型、打磨、上色等工序制做而成，据说木碗还有解毒的功能。木碗轻巧、价廉，不烫嘴、不怕摔、喝茶香，携带也方便，深受人们喜爱。

品着甜茶，环顾四周，可以说这里是男人的世界，聊天休闲的既有藏胞也有汉族人，还有慕名来此品茗的各地游客。时不时，一些转经转累了藏族老人，踱进茶楼，随便找个空位坐下歇脚，口中默诵着真经，手里的经轮不停地转动着。他们喝茶的速度很慢，浅酌啜饮，好像在品味远逝的岁月，韵味悠长。

长条桌，木茶碗，几许简朴，一种经典。静坐于其间，喝着茶，凝望窗外神圣而庄严的布达拉宫，顿时把心绪梳理得异常平静。沐浴着拉萨的阳光，再萎靡的灵魂都会晒得强壮；品着拉萨的甜茶，再苦难冷漠的血液也会流淌甜蜜与温暖。

# 世界上到底什么是你的

贾振天

有时候，我们静下心来，仔细想想，在这个世界上，人生一世，归根到底什么才是真正属于你的？

初恋。那时我们还不够成熟，只是一时的感情冲动。当感情遇到现实，曾经的海誓山盟都是回忆，分手也只是时间问题。

儿女。虽有着浓浓的血缘关系，有着难舍难分的骨肉亲情，那也只能有团聚、孝道、看望、互相关怀等天伦之乐。即便是你到另一个世界，他们也只是为你送行，无论多么成功也不能把你重新接回人间的能力。

金钱。为了生活的美女好，我们都在不断的赚钱、花钱。即使有再多存款、固定资产，那也是生不带来死不带去的东西。

房车。如今的年代，至少在中国，感觉房车是当今衡量一个人是否成功的一个标志。赵本山在小品《心病》说过：人生在世屈指算一共三万六千天，家有房屋千万座，睡觉就需三尺宽，总结起来就四句话，说人好比盆中鲜花，生活就是一团乱麻，房子修得再好那只是个临时住所，这

个小盒才是你永久的家！拥有豪宅、名车，你住着温馨、舒服，你活得潇洒、自在。但当你离开的那一天，它们就都不是你的了。

究竟什么是自己的呢？只有你的身体。只有他才是始终不离不弃的陪伴你的生命，走完人生的全部历程。只有他才能拼命地呵护、保护你的生命，直到耗尽他全部的能量为止。只有你的身体健康状况越好，他陪你所走的路程就越远。

只有身体健康，生活才有质量。只有身体健康，生命才会延续，才能享受我们现代化的成果。有句话说的好，有啥别有病，没啥别没钱。前一句我赞同，没有健康的身体，这一切都无从谈起。后一句不准确，因为生活中还有有比钱更重要的，比如亲情、友情、爱情等。钱没有了可以赚，但亲情、友情、爱情没有了就永远都没了。

“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”。身体的健康除了我们要积极参加各种娱乐活动外，还需要我们每个人选择自己喜欢的运动，并一直坚持下去，让健康的体魄为你保驾护航。

## 雾霾天气糖友不妨补补钙

核心提示：雾霾天由于紫外线照射不足，人体内的活性维生素 D 生成不足，容易使人产生精神懒散、情绪低落等“缺钙”现象，而对糖尿病患者来说，缺钙还会影响疾病的治疗。因此，在不适宜户外活动的天气里，糖尿病患者一定要适当补钙。

### 紫外线照射不足 人体易缺钙

人体摄入的钙需要在维生素 D 的参与下才能被吸收，阳光中的紫外线可使人体皮肤产生活性维生素 D，从而促进钙的吸收，因此严格来说，晒太阳不是直接“补钙”，而是让钙更好地吸收。雾霾天由于紫外线照射不足，人体内的活性维生素 D 生成不足，容易使人产生精神懒散、情绪低落等“缺钙”现象，而对糖尿病患者来说，缺钙往往会影响疾病的治疗。

### 糖尿病与骨质疏松

糖尿病患者血液中的胰岛素水平很低，而胰岛素可刺激骨胶原蛋白的形成，帮助骨骼留住钙质和重建。糖尿病患者由于胰岛素分泌不足，容易引起糖、脂肪、蛋白质及矿物质代谢紊乱，从而影响骨组织代谢及调钙激素失衡，导致机体的缺钙，因此，糖尿病患者相比非糖尿病患者更容易发生骨质疏松。不仅如此，糖友们一旦发生骨折，伤口愈合较之非糖尿病人群要缓慢许多，因此发生严重感染的风险也显著提高，给疾病的治

疗带来不必要的麻烦。

### 糖尿病与并发症

糖尿病心血管病是糖尿病严重的并发症之一，其中以冠心病危害最大。许多研究表明，钙还能降低血中胆固醇的浓度，从而起到保护心脏的作用。专家认为，长时期严重缺钙会引发冠心病。因此，适当的补钙可以预防糖尿病心血管病的发生，大大降低并发症的发生率。

### 如何在雾霾天补钙

1.饮食：糖尿病患者补钙，一般主张食补为主，药补为辅。食补尤以脱脂或低脂牛奶为佳，并要少吃饱和脂肪。若食补不够，可服钙片，还可在医师指导下服用维生素 D、双膦酸盐、降钙素等。

2.运动：研究显示，骨骼必须在负重状态下才能使钙质有效地吸收于骨组织中。因此，保持一定强度和频度的锻炼，增强骨骼承受负荷及肌肉牵张的能力，能够有效提高补钙的效果，防止骨质疏松。雾霾天不适合户外运动，糖友可以在家里通过太极、室内保健操等方式进行运动。

3.克服不良习惯：抽烟、喝酒、长期的海鲜、甜饮咖啡等，不仅会导致血糖失控，还会容易引发骨质疏松。很多男性喜欢抽烟、喝酒，钙的吸收利用会受到干扰，对骨质密度影响很大。



## 过多接触人造光有损健康

核心提示：多项研究发现，夜间长期暴露于人造光的夜班工人，前列腺癌危险大增，女性乳腺癌危险甚至会增加 60%，同时还会导致睡眠问题、胃肠疾病、情绪恶化及心血管疾病等诸多问题。

灯泡以及电脑屏幕、平板电脑、手机等电子装置屏幕发出的光统称为“人造光”。据英国《每日邮报》10月21日报道，越来越多的研究发现，过多接触人造光有损健康。

多项研究发现，夜间长期暴露于人造光的夜班工人，前列腺癌危险大增，女性乳腺癌危险甚至会增加 60%，同时还会导致睡眠问题、胃肠疾病、情绪恶化及心血管疾病等诸多问题。《美国预防医学杂志》刊登哈佛大学一项研究发现，在人造光下暴露 5 小时以上就会导致人体生物钟紊乱，褪黑激素水平降低。白天接触这些人造光无

关紧要，但是夜晚长时间接触人造光，就会让人更清醒，难以入睡。科学家表示，人造光殃及健康的关键因素是，这些光源会产生大量的“蓝光”。这种蓝光时时刻刻都在提醒人们，“喂，醒醒，到早上了！”

美国《神经科学杂志》近期刊登一项研究发现，灯光的颜色对健康非常重要。蓝光容易增加抑郁危险，红光对情绪影响最小。美国康涅狄格大学癌症流行病学专家理查德·斯蒂文森教授表示，室内灯泡选择传统的白炽灯比节能灯更好，原因是后者产生的蓝光更多。他建议，夜晚灯光不宜过亮，卧室尤其如此。卧室灯泡不妨使用红色。上午上班时使用明亮的节能灯，有助于提高警觉度。而晚上如果想放松和尽快入睡，最好在睡前 30 分钟调暗灯光。



## 鸡汤补身 5 种人不适宜喝

鸡汤营养丰富又美味，许多家庭把鸡汤当作滋补的佳品，同时家中有病人时也往往熬一锅鸡汤作为补品。但并不是所有的人都适宜喝鸡汤，因为鸡汤内所含的营养物质，是从鸡油、鸡皮、鸡肉和鸡骨内溶解出的少量水溶性的小分子蛋白质、脂肪和无机盐等。汤里所含的蛋白质仅为鸡肉的 7% 左右，而汤里的鸡油大都属于饱和脂肪酸。所以如果你属于以下几种情况，那么你就没有资格享受鸡汤了！

1、胃酸过多：鸡汤有刺激胃酸分泌的作用。因此患有胃溃疡、胃酸过多或胃出血的病人，一般不宜喝鸡汤。

2、胆道疾病：胆囊炎和胆石症经常发作者，

不宜多喝鸡汤，因鸡汤内脂肪的消化需要胆汁参与，喝鸡汤后会刺激胆囊收缩，易引起胆囊炎发作。

3、高血压症：高血压患者喝鸡汤，除引起动脉硬化外，还会使血压持续升高，难以降下。

4、高血脂症：鸡汤中的脂肪被吸收后，会使胆固醇进一步升高。胆固醇过高，会在血管内膜沉积、引起冠状动脉硬化等疾病。

5、肾功能不全：鸡汤内含有一些小分子蛋白质，患有急性肾炎、急慢性肾功能不全或尿毒症的患者，由于患者肾肝对蛋白质分解产物不能及时处理，喝多了鸡汤就会引起高氮质血症，加重病情。

## 预防癌症的五大饮食方法

癌症与我们生活息息相关，也许就由于你不注意饮食上的预防，癌症就成为了你的“伙伴”。那么如何在饮食上预防癌症呢？下面小编就进行介绍：

控制油温，缩短煎炸时间。煎炸时油温越高，产生的有毒和致癌物就会越多。煎炸时温度控制在 160—180 摄氏度比较理想，此时冒油烟很少，食物丢进去后会大量起泡，但不会马上变色。如果已经大量冒烟，或者食物变色太快，说明温度过高了。

及时清理油内杂质。油炸食物时，经常会有小渣滓或碎屑留在锅里，它们经过长时间反复煎炸，会发黑变糊，产生很多有害物质，一旦附着在食物表面，被食用后会危害健康。因此，油炸食物时要准备一个网眼非常细的小笊篱或漏勺，及时捞出油里的杂质。

水煎法省油又健康。超市里有许多裹着煎炸粉的半成品，如鸡米花、鸡排等，加工这类食品时，不妨抛弃油炸法，试试水煎法。具体做法是，

在锅底放一点点油，加一勺水，利用蒸汽把食材熏热、蒸熟，水分蒸发后，少许油会把食材底部煎脆。水煎法做出的食物，下脆上软，外香里嫩，口感一样很好，但脂肪含量却并不高，较为健康。

搭配绿叶菜一起吃。吃油炸食物时，要把量控制好。如果一餐中有一道菜是油炸的，其他菜就要清淡少油，最好是凉拌菜、蒸菜、炖菜等。绿叶菜中含大量叶绿素和抗氧化物质，可以在一定程度上降低油炸食物中致癌物的致突变作用。

炒完菜后马上刷锅。炒完一道菜后，一定要先把锅刷干净再炒下一道菜，因为黑色的锅垢反复受热后，会产生苯并芘等致癌物，对健康造成威胁。此外，不要使油长时间处于烧干状态，因为当食用油加热到 270 摄氏度以上时，油烟中会含有大量苯并芘，吸入后容易增加人体患肺癌风险。炒完菜后，别急着关抽油烟机，最好再持续开 20 分钟左右。

## 糖尿病早期五大症状

糖尿病在发病早期还是有一些较为明显的症状的，如果能够了解糖尿病的症状，就能够及早发现是否患病，以及早就医。下面小编就介绍下糖尿病早期的五大症状，希望对你有所帮助：

### 1.多尿

是由于血糖过高，超过肾糖阈（8.89~10.0mmol/L），经肾小球滤出的葡萄糖不能完全被肾小管重吸收，形成渗透性利尿。血糖越高，尿糖排泄越多，尿量越多，如此恶性循环。24h尿量可达5000~10000ml，有的患者日尿数可达20余次。

### 2.多饮

由于多尿，水分丢失过多，发生细胞内脱水，刺激口渴中枢，以饮水来作补充。因此排尿越多，饮水自然增多，形成正比关系。

### 3.多食

由于尿中丢糖过多，如每日失糖500克以上，机体处于半饥饿状态，能量缺乏引起食欲亢进，食量增加，血糖升高，尿糖增多，如此反复。

### 4.消瘦

由于机体不能充分利用葡萄糖，使脂肪和蛋白质分解加速，消耗过多，体重下降，出现形体消瘦。

### 5.乏力

在糖尿病患者中亦是常见的，由于葡萄糖不能被完全氧化，即人体不能充分利用葡萄糖和有效地释放出能量，同时组织失水，电解质失衡及负氮平衡等，因而感到全身乏力，精神萎靡。





# 日常饮食十大准则

## 主食与副食

通常我们所说的主食是指米、面、杂粮等，副食是指肉、蛋、菜等食物。主食和副食二者缺一不可。有人提倡多食肉少吃粮，这不符合养生之道。有人要减肥，只吃主食，不吃副食，结果却适得其反，多余的淀粉在体内会分解成葡萄糖，并转化为脂肪储藏起来。有人觉得主食没有营养，不吃正餐，饮食无常，零食不断。这些都不符合饮食养生的要求。

## 细粮与粗粮

吃粗粮成了近年来的一种新时尚。很多人喜欢吃粗粮，认为它营养价值高、入口感觉好，而且对牙齿、面部肌肉等都比较有益。可是，粗粮虽好，也不宜多吃。因为其中含有过多的食物纤维，会影响人体对蛋白质、无机盐以及某些微量元素的吸收，甚至还会损害到人体的生殖能力。日常饮食，细粮与粗粮的比例控制在 4: 6 最健康。

## 酸性与碱性

事实上，食物的酸碱性并不是由我们的味觉决定的，而是与它的矿物质含量有关。所以水果中通常吃起来酸酸的，如柠檬、杨桃，然而它却是碱性食物；又如米饭、面类并无显著的味觉反应，可是为酸性食物。若以日常食物分类，大部份动物性食物，属酸性食物，如鱼类、肉类、贝类。此外，大多数谷类、部分坚果类亦属于酸性食物。

## 荤与素

荤与素二者的合理搭配，可以让人既饱口福，又不致于因吃动物性食物过多，而增加血液和心

脏的负担。我们中国人的饮食习惯是以植物性食物为主，动物性食物为辅，这样的膳食结构比较利于长寿。

## 干与稀

每餐饮食都应该有干有稀，有的人图省事只吃干食，不仅影响肠胃吸收效果，也易引起营养成分比例失调。当然餐餐吃稀的，也不是好习惯。营养专家建议，胖人先稀后干，瘦人先干后稀。

## 品种与数量

每天进食的食物品种越多越好，但是数量上要适当控制。

## 酸甜与苦辣

多吃苦辣食物，少吃酸甜食物。

## 小火与大火

多吃用小火（焖、炖、热、煨）烹调的食物，少吃用大火（炸、爆、烧）做的食物。

## 寒与热

食物有寒、热、温、凉四性之别。营养专家建议，寒者以热补、热者以寒补的平衡膳食，如果破坏了这种平衡必然伤身，维持这种平衡才能延年益寿。比如：夏天炎热，喝碗清凉解暑的绿豆汤；冬天寒冷，就喝红小豆汤；吃寒性的螃蟹一定要吃些姜末，吃完还要喝杯红糖姜汤；冬天吃涮羊肉，一定要搭配些凉性的白菜、豆腐、粉丝等。

## 饥与饱

不可过饥过饱，过饥则伤肠，过饱则伤胃。科学饮食，对保护脏器的健康是至关重要的。如果长期饥饱不均，不仅影响胃肠功能，日久还会得慢性消化道疾病。因此，若要身体安，三分饥与寒。